

## Ñíàâúâ ðĩñòèè, æàðáíúâ ñ ãðèáàìè

200-250 ã ñíàâúâ ðĩñòèèâ, 2-3 ñóðáíúâ ãðèáà øèèòàèâ, 2-3 ñò. èíæèè ðàñòèòàèüíâ ìàñèà, ñíèíòúé ÷áðíúé ìãðãò è ñíèü ñ àèóñó.

Ãðèáú çàì÷èòü â òàíèíé àíãà ìà 20-30 ìèíóò, ìðííúòü, ñíóñòèòü â èèíüòóþ àíãó, ñààðèòü áí ìýãèíñòè è ìãðãòü òííèèè èííòèèàìè èèè ñíèííèíé.  
Ñíàâúâ ðĩñòèè èçìàèü÷èòü, ìøíàðèòü èèíüòèí, àúèíæèòü â ñèíâðíãó ñ òíðíðí ìãðãòü ðàñòèòàèüí ìàñèí, àíãàèòü ãðèáú è 1 ñò. èíæó ãðèáíâ ìòààðà, ñííèèèòü è, ñíòíýíí ãñòðýðèàý ñèíâðíãó, ìæàðèàòü â òã÷áíèà 3-5 ìèíóò. Æìòíââ áèþáí ñàààòü ñ ìòààðíü ðèñí èèè ðúáíé. Ìòààèüí ñààòü ñíàâúé ñíóñ.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàããã÷ìàý ßííèý // [ßííèàý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáìà ìà

Fushigi Nippon - Çàããã÷ìàý ßííèý:  
<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=371>