Ðûáíûå ïàëî÷êè, òóøåíûå ñ îâîùàìè

2 áðóñêà àöóàãý, 1 äàéêîí, 1 êðóïíàÿ ìîðêîâü, 2 êðóïíûå êàðòîôåëèíû, 1 áðóñîê êîíÿêó, 200-250 ã òîôó, 6 1/2 ñòàêàíîâ äàøè, 1/3 ñòàêàíà ñâåòëîãî ñîåâîãî ñîóñà, 2 ñò. ëîæêè ñàõàðà, 3 ñò. ëîæêè ñàéý èëè ìèðèí. Äëÿ ðûáíîé ïàñòû: 300 ã ôèëå áåëîé ðûáû, 1 1/2 ñò. ëîæêè ïøåíè÷íîé ìóêè, 1 1/2 ñò. ëîæêè êóêóðóçíîãî êðàõìàëà, 1 ÿéöî, 1/2 ÷. ëîæêè ñîëè.

Ïðèãîòîâèòü ðûáíóþ ïàñòó, êàê ñêàçàíî â ðåöåïòå « Ðûáíûå êîòëåòû ôàðøèðîâàííûå ». Ñôîðìîâàòü èç íåå ñìàçàííûìè ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì ðóêàìè êîëáàñêó, ïîñòèòü åå â êèïÿùóþ ïîäñîëåííóþ âîäó è âàðèòü äî ãîòîâíîñòè. Ïîëó÷åííóþ ðûáíóþ ïàëî÷êó îñòóäèòü è íàðåçàòü íàèñêîñü îâàëüíûìè ëîìòèêàìè òîëùèíîé 1 ñì.

Äàéêîí, ìîðêîâü è êàðòîôåëü î÷èñòèòü, âûìûòü è íàðåçàòü: äàéêîí è ìîðêîâü êðóæî÷êàìè, à êàðòîôåëü — êâàäðàòèêàìè. Ïîäãîòîâëåííóå îâîùè ñâàðèòü â ñëåãêà ïîäñîëåííîé âîäå. Àöóàãý îêóíóòü íà 30 ñåêóíä â êèïÿùóþ âîäó, ÷òîáû óäàëèòü ëèøíèé æèð, âûíóòü, îáñóøèòü è íàðåçàòü êâàäðàòíûìè èëè òðåóãîëüíûìè ëîìòèêàìè.

Êîíÿêó íàòåðåòü ñîëüþ, îáìûòü, íàðåçàòü òîíêèìè ïîëîñêàìè, ñäåëàòü ïî öåíòðó êàæäîé ïîëîñêè ïðîäîëüíûé íàäðåç è ïðîòÿíóòü ÷åðåç íåãî îäíó êîíÿêó, ÷òîáû ïîëó÷èëîñü ïîõîæå íà õâîñòî. Îïóñòèòü ýòè êîìî÷êè â êàñòðþëþ ñ êèïÿùåé âîäîé è âàðèòü â òå÷åíèå 3-4 ìèíóò. Òîôó íàðåçàòü íåâåëüøèìè êóáèêàìè èëè áðóñî÷êàìè.

Â áîëüøóþ ãëóáîêóþ ñêîâîðîäó âèòü áóëüîí äàñü, ñîåâñé ñîóñ è ìèðèí, äîáàâèòü ñàõàð, ðàçìåøàòü è íàãðåâàòü íà ñðåäíåì îãíå, ïîêà ñàõàð íå ðàñòâîðèòñÿ. Çàòåì ïîëîæèòü òóäà îâîùè, àöóàãý, êîíÿêó, òîôó è ðûáíûå ëîìòèêè è òóøèòü íà ñëàáîì îãíå â òå÷åíèå 1,5 ÷àñà. Ãîòîâûå êóøàíüå ïîäàâàòü ñ ãîð÷èöåé è ñèòèìè òîãàðàñè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=373