

Ñàñèè à iàðèíàà

500 ã òèèà ðàçúíé ðúáú (èàíààèà, íéóíú è äðóãàÿ áàèàÿ ðúáà), 150 ã ïðñèèõ äðáááøéíà, ï 1/4 ñòàèàíà èèííííí à èàéííííí ñíèà, 1/3 ñòàèàíà ðàñðèðàèüíííí ìàñèà, 1/4 ñòàèàíà èçíàèü÷áíííí çàèáíííí éóèà (áàèàÿ ÷àñðü ñòááèÿ), 1-2 ïñèáíðà, çàèáíú ìèóóáú èèè ìàððóøèè àèÿ óéðàøáíèÿ, ïñèíðúé òíààðàñè è ñíèü ï àéóñó.

Íàáíðíàèáííú ïðñèèà äðáááøèè ïðñèèü è èðóííú ðàçðàçàðü ïñèàí ï áíðèçííðàèè. Ðúáííà òèèà ìàðàçàðü òííèèè èíðèèèè, ÷ðíáú ìíè àúèè íáíííí èðóííá, ÷àí éóñí÷èè ïðñèèõ äðáááøéíà. Ñíààéíèòü èèííííú è èàéííííú ñíè, ïñèíðèòü à ÿðó ñíàñü ðúáó è ïñèðñèíà è ìàðèííàðü à òà÷áíèà 2 ÷àñíà, ïñèà ÷áíí áúíóðü è ìòñòàèèòü.

À ìèñèà áçàèòü ðàñðèðàèüííí ìàñèí è, ïðíàíèèàÿ ïñòíÿííí áçàèààðü, àèèòü à íáíí ìàðèíà. Çàðàí áíààèèòü ÿðó ñíàñü çàèáíú éóè, ñíèü è ìñèíðúé òíààðàñè, ðàçíàøàðü, ïñèíðèòü òóàà ñàñèè, ïñàñðèòü ìèñèó à òíèíàèèüíèè è ìàðèííàðü àúà 2-3 ÷àñà.

Íñèáíðü ìòíàðèòü èèÿðèí, íéóíóðü à òíèíáíóð áíáó, ñíÿðü ñ íèõ èíèèèó è ìàðàçàðü ìÿèíðü áàç ñàíÿí íááíèüøèè èóáèèèè. Ñàñèèè àúíóðü èç ìàðèíàà, ïñèíðèòü áíðèé íà ñàðàèðíáí÷íá áèðáí, ïññíàðü ïñèíèíè ïñèáíðíà è óéðàñèòü çàèáíúð. Íòáàèüíí à ïðòèíííü ìèàèèàò ìíààðü ìàðèíà ñ ìòàèèííèè ìñèáíðàèè.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíèèàíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=374>