

Ñàñhè è à iàðeíàää

500 ã òeëå ðàççíé ðúáú (èàíààè, íeóíú è äðóãàÿ áàèàÿ ðúáà), 150 ã ïðñhèö ãðåååøeíå, ï 1/4 ñòàèàíà èèííííí è èàeííííí ñíè, 1/3 ñòàèàíà ðàñðeðòàeüííí íàñè, 1/4 ñòàèàíà eçíàeü÷áííí çàeáííí eóè (áàèàÿ ÷àñðò ñòáàeÿ), 1-2 ïñeáíðà, çàeáíú ïeóóáú èèè ïàððóøèè äeÿ óeðàøáíeÿ, ïñeíðúé òíààðàñè è ñíeü ï ãeóñó.

Íàãíðíàeáíúá ïðñhèä ãðåååøeè ïðñúòú è èðóííúá ðàçðàçàòú ïñeáí ï ãíðeçííðàèè. Ðúáíá òeëå ïàððàçàòú òííeèè èñíeèeàíè, ÷òíáú ïíè áúèè íáíííí èðóííá, ÷àí eóñí÷èè ïðñhèö ãðåååøeíå. Ñíààeíeòú èèííííé è èàeííáúé ñíè, ïñeíæeòú á ÿðó ñíàñú ðúáó è ïñeðñhèíå è ïàðeííàòú á òá÷áíè 2 ÷àñíá, ïñhèä ÷áñí áúíóòú è ïðñòààeòú.

Á ïeñèá áçàeòú ðàñðeðòàeüííí íàñeí è, ïðíàíeæàÿ ïñòíÿííí áçàeàòú, áeèòú á íáñí ïàðeíà. Çàðáí áíààeòú ÿðó ñíàñú çàeáíúé eóè, ñíeü è ïñeíðúé òíààðàñè, ðàçíàøàòú, ïñeíæeòú òóàà ñàñhèè, ïñàñðeòú ïeñeó á òíeíàèeüíèè è ïàðeííàòú áúá 2-3 ÷àñà.

Íñeáíðú ïðíàðeòú èeíÿðeíí, íeóíóòú á òíeíáíóð áíáó, ñíÿòú ñ íeð èíæeóó è ïàðàçàòú ïÿeíòú áàç ñáíÿí íááíeüøeèè eóáeèàíè. Ñàñhèè áúíóòú eç ïàðeíàää, ïñeíæeòú áíðeíé íà ñàðàeðíáí÷íá áeðáí, ïñúíàòú ïñeíæeíé ïñeáíðíá è eððàñeòú çàeáíúð. Íòáàeüíí á ïðòeíííúð ïeàeèàò ïñàòú ïàðeíà ñ ïñòàeüííèè ïñeáíðàèè.

leit äeÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñííñèàÿ eóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòúÿ ðàññeíæeáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=374>