

Ñàñhèè à iàðeíàää

500 ã òeëå ðàçúíé ðúáú (èàíààè, íeóíú è äðóãàý áàèàý ðúáà), 150 ã ïðñèèõ äðáááøeíâ, ï 1/4 ñòàèàíà èèííííâ è èàeííâíâ ñíè, 1/3 ñòàèàíà ðàñðèèòàèüííâ ïàñè, 1/4 ñòàèàíà èçíàèü÷áííâ çàèáííâ èóè (áàèàý ÷àñðü ñòáàéý), 1-2 ïñèáíðà, çàèáíú ïeóóáú èèè ïàððóøèè äèý óèðàøáíèý, ïèíðóé òíààðàñè è ñíèü ï ãeóñó.

Íàãíðíàèáíúá ïðñèèå äðáááøèè ïðñüòü è èðóííúá ðàçðàçàòü ïñèàí ï ãíðeçííðàèè. Ðúáíâ òeëå ïàððàçàòü òíèèèè èñíèèèè, ÷òíáú ïíè áúèè íáííâí èðóííá, ÷àí èóñí÷èè ïðñèèèõ äðáááøeíâ. Ñíààèíèòü èèíííúè è èàeííáúè ñíè, ïèíæèòü á ýðó ñíàñü ðúáó è ïèèðñèíâ è ïàðeííàòü á òá÷áíèå 2 ÷àñíâ, ïñèå ÷áñí áúíóòü è ïòñòàèèòü.

Á ïèñèå áçàèòü ðàñðèèòàèüííâ ïàñèí è, ïðíàíèèèè ïñòíýííí áçàèàòü, àèèòü á íáñí ïàðeíà. Çàðáí áíààèèòü ýðó ñíàñü çàèáíúè èóè, ñíèü è ïèíðóé òíààðàñè, ðàçíàøàòü, ïèíæèòü òóàà ñàñèè, ïñàñðèèòü ïèñèó á òíèíàèèèèè è ïàðeííàòü áúá 2-3 ÷àñà.

Íñèáíðü ïòíàðèèòü èèýðèí, íeóíóòü á òíèíáíóð áíàó, ñíýòü ñ íeð èíæèèó è ïàððàçàòü ïýèíòü áàç ñàíýí íááíèèèè èóàèèèè. Ñàñhèè áúíóòü èç ïàðeíàää, ïèíæèòü áíðèíè íà ñàðàèðíâ÷íâ áèðáí, ïññíàòü ïèíàèíè ïñèáíðíâ è óèðàñèèòü çàèáíúð. Íòáàèüí á ïðòèèííüò ïèàèèèòü ïñàòü ïàðeíà ñ ïñòàèèííèè ïñèáíðàèè.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñííèý // [Ñííñèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàññèíèèèà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=374>