Ñàñèè â ìàðèíàäå

500 ã ôèëå ðàçíîé ðûáû (êàìáàëà, îêóíü è äðóãàÿ áåëàÿ ðûáà), 150 ã ìîðñêèõ ãðåáåøêîâ, ïî 1/4 ñòàêàíà ëèìîííîãî è ëàéìîâîãî ñîêà, 1/3 ñòàêàíà ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà, 1/4 ñòàêàíà èçìåëü÷åííîãî çåëåíîãî ëóêà (áåëàÿ ÷àñòü ñòåáëÿ), 1-2 ïîìèäîðà, çåëåíü ìèöóâû èëè ïåòðóøêè äëÿ óêðàøåíèÿ, ìîëîòûé òîãàðàñè è ñîëü ïî âêóñó.

Ïîäãîòîâëåííûå ìîðñêèå ãðåáåøêè ïðîìûòü è êðóïíûå ðàçðåçàòü ïîïîëàì ïî ãîðèçîíòàëè. Ðûáíûå ôèëå íàðåçàòü òîíêèìè ëîìòèêàìè, ÷òîáû îíè áûëè íàìíîãî êðóïíåå, ÷åì êóñî÷êè ìîðñêèõ ãðåáåøêîâ. Ñîåäèíèòü ëèìîííûé è ëàéìîâûé ñîê, ïîëîæèòü â ýòó ñìåñü ðûáó è ìîëþñêîâ è ìàðèíîâàòü â òå÷åíèå 2 ÷àñîâ, ïîñëå ÷åãî âûíóòü è îòòàâèòü.
Â ìèñêå âçáèòü ðàñòèòåëüíûå ìàñëî è, ïðîäîëæàÿ ïîñòîÿííî âçáèâàòü, âëèòü â íåãî ìàðèíàä. Çàòåì äîáàâèòü ýòó ñìåñü çåëåíûé ëóê, ñîëü è ìîëîòûé òîãàðàñè, ðàçìåøàòü, ïîëîæèòü òóäà ñàñèì, ïîìåñòèòü ìèñêó â õîëîäèëüíèê è ìàðèíîâàòü åùå 2-3 ÷àñà.
Ïîìèäîð îøïàðèòü êèïÿòêîì, îêóíóòü â õîëîäíóþ âîäó, ñíÿòü ñ íèõ êîæèöó è íàðåçàòü ìÿêîòü áåç ñåìÿí íåáîëüøèìè êóáèêàìè. Ñàñèì âûíóòü èç ìàðèíàäà, ïîëîæèòü ãîðêîé íà ñåðâèðîâî÷íûé áëþäî, ïîñûïàòü ïîëîâèíîé ïîìèäîðîâ è óêðàñèòü çåëåíüþ. Îòäåëíî â ïðöèîííûõ ïèàëêàõ ïîäàòü ìàðèíàä ñ îñòàëüíûìè ïîìèäîðàìè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=374