

## Ñàñèè à iàðèíàà

500 ã òèèà ðàçúíé ðúáú (èàíàèè, íéóíú è äðóãàÿ áàèàÿ ðúáà), 150 ã ïðñèèð ãðáááøéíà, ï 1/4 ñòàèàíà èèííííàí è èàéííííí ñíèà, 1/3 ñòàèàíà ðàñðèðàèüíííí ìàñèà, 1/4 ñòàèàíà èçíàèü÷áíííí çàèáíííí éóèà (áàèàÿ ÷àñðü ñòááéÿ), 1-2 ïñèáíðà, çàèáíú ìèóóáú èèè ìàððóøèè äéÿ óéðàøáíéÿ, ïñèíðúé òíààðàñè è ñíèü ï ãéóñó.

Íàáíðíàèáííúá ïðñèèà ãðáááøèè ïðñüðü è èðóííúá ðàçðàçàðü ïñèàí ï ãíðèçííðàèè. Ðúáííà òèèà ìàðàçàðü òííèèè èñíðèèàè, ÷ðíáú ìíè áúèè íáííííí èðóííá, ÷àí éóñí÷èè ïðñèèð ãðáááøéíà. Ñíàáèíèòü èèííííúé è èàéíííííí ñíè, ïñèíðèòü á ÿðó ñíàñü ðúáó è ïñèðñèíá è ìàðèííáàðü á òá÷áíèà 2 ÷àñíá, ïñèà ÷ááí áúíóðü è ïðñòàèèòü.

Á ìèñèà áçàèòü ðàñðèðàèüííí ìàñèí è, ïðíáíèèàÿ ïñòíÿííí áçàèààòü, áèèòü á íááí ìàðèíá. Çàðáí áíááèèòü ÿðó ñíàñü çàèáíúé éóé, ñíèü è ìíèíðúé òíààðàñè, ðàçíàøàòü, ïñèíðèòü òóáà ñàñèè, ïñàñðèòü ìèñéó á òíèíáèèüíèè è ìàðèííáàðü áúá 2-3 ÷àñà.

Íñèáíðü ïðíàðèòü èèÿðèí, íéóíóòü á òíèíáíóð áíáó, ñíÿòü ñ íèð èíèèèó è ìàðàçàðü ìÿéíòü ááç ñáíÿí íááíèüøèè èóáèèàè. Ñàñèèè áúíóòü èç ìàðèíáà, ïñèíðèòü áíðèíé íà ñàðàèðíáí÷íá áèðáí, ïññüíàòü ïñèíáèíé ïñèáíðíá è óéðàñèòü çàèáíúð. Íòááèüíí á ïðòèíííúð ìèàèèàð ïñààòü ìàðèíá ñ ïñòàèüíííè ïñèáíðàèè.

leit äéÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèííííí íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=374>