

Ñàñèè èç ðúáú è ìðàìðíàóéòíà

300 ã ìðñéíáí íéóíý, 150 ã òèèà òóíòà, 8 ðàéóøáê, 150 ã ìýñà ìñüèííàà,
200 ã ààééííà, 1/2 èèííà, 1-2 ÷. éíæèè òàððòíáí ààñàáè.

Íéóíý áúíúòü, ìðñíéíóòü ñàéòáðéíé, í÷-èñòèòü, óààèèòü áíéíáó è
áíóððáííñòè, ìðñüòü ìðíòí÷íé áíáíé è ñííàà ìðñíéíóòü.

Íááíðíàéáííóð ðúáó ìàðçàòü èñòèèàìè, íà÷-éíàý ðàçðàç ìò áíéíáíé ÷-àñòè
è áððøéó, óààèèòü òðáááò è ìàéèèá éíñòè è ìñòíðíæíí ñíýòü éíæó. Ðàçáàèèòü
éóñí÷-èè ðúáú ì òðááóò ìà áàá ìíéíáéíéè è ìàðçàòü òííèèè èñòèèàìè,
áàðæà ííæ íàééííí áíðááí. Òèèà òóíòà ìàðçàòü òàèèèè æá èñòèèàìè, èàè è
íéóíý.

Ðàéóøèè áúíúòü, ñíýòü áàððíð ñòáíðéó ðàéíáéíú, àúà ðàç ìðñüòü è
ñààèòü ìáñéíèüéí ìàðçàíá ñ íáííáí éííòà èàæáíáí ìéèðñèà. Íýñí
ìñüèííàà ìàðçàòü òííèèè èñòèèàìè òàè, ÷-òíáú ìíáàððííòü ìíéó÷-èèàñü
áíéíèñòé. Áàééíí í÷-èñòèòü, ìàðçàòü òííéíé ñíèíéíé, çàèèòü òíéíáíé
áíáíé, ààòü ìñòíýòü 5-10 ìéíóð, áúíóòü è ìáñóøèòü. Íà ñàðæðíáí÷-íá áéðáí
ìíéíæèòü áàééíí, ìà íááí áúéíæèòü èñòèèè ðúáú, ìñüèííàà è ìéèðñèíá,
óéðàñèòü èð èñòèèàìè èèííà áàç éíñòí÷-áè è òàððòü ààñàáè è ìíààòü è ñòíéó.
Íòáàéüíí ìíààòü ñíááúé ñíóñ àéý íáíàèèáàíèý.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Ñííèý // [Ñíííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíéíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=375>