

## Ñàñèè èç ðúáú è ìðáìðíàóéòíà

300 ã ìðñéíáí íéóíý, 150 ã òèèà òóíòà, 8 ðàéóøáê, 150 ã ìýñà ìñüèííàà,  
200 ã ààééííà, 1/2 èèííà, 1-2 ÷. éíæèè òáððòíáí ààñàáè.

Íéóíý áúíúòü, ìðñíéíóòü ñàéòáðéíé, í÷-èñðèòü, óààèèòü áíéíáó è  
áíóððáííñðè, ìðñüòü ìðíòí÷íé áíáíé è ñííàà ìðñíéíóòü.

Íááíðíàéáíóð ðúáó ìàðçàòü èñðèèàìè, íà÷-éíàý ðàçðàç ìò áíéíáíé ÷-àñðè  
è áððøéó, óààèèòü òðáááð è ìàéèèá éíñðè è ìñòíðíæíí ñíýòü éíæó. Ðàçáàèèòü  
éóñí÷-èè ðúáú ì òðááóð ìà áàá ìíéíáéíéè è ìàðçàòü òííèèè èñðèèàìè,  
áàðæà ìæ íàééííí áíðááí. Òèèà òóíòà ìàðçàòü òàèèèè æá èñðèèàìè, èàè è  
íéóíý.

Ðàéóøèè áúíúòü, ñíýòü áàððíð ñòáíðéó ðàéíáéíú, àúá ðàç ìðñüòü è  
ñààèòü ìáñéíèüéí ìàðçàíá ñ ìáíáí éííòà èàæáíáí ìéèðñèà. Íýñí  
ìñüèííàà ìàðçàòü òííèèè èñðèèàìè òàè, ÷-òíáú ìíáàððíñòü ìíéó÷-èèàñü  
áíéíèñòé. Áàééíí í÷-èñðèòü, ìàðçàòü òííéíé ñíèíéíé, çàèèòü òíéíáíé  
áíáíé, ààòü ìñòíýòü 5-10 ìéíóð, áúíóòü è ìáñóøèòü. Íà ñàðæðíáí÷-íá áéðáí  
ìíéíæèòü áàééíí, ìà ìááí áúéíæèòü èñðèèèè ðúáú, ìñüèííàà è ìéèðñèíá,  
óéðàñèòü èð èñðèèàìè èèííà áàç éíñòí÷-áè è òáððòü ì ààñàáè è ìíààòü è ñòíéó.  
Íòáàéüíí ìíààòü ñíááúé ñíóñ àéý íáíàèèààíèý.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Òííèý // [Òííèèàý éóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðàñíéíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Òííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=375>