

Ñàñèè èç ðúáú è ìðáìðíàóéòíà

300 ã ìðñéíáí íéóíý, 150 ã òèèà òóíòà, 8 ðàéóøáê, 150 ã ìýñà ìñüèííàà,
200 ã ààééííà, 1/2 èèííà, 1-2 ÷. éíæèè òáððòíáí ààñàáè.

Íéóíý áúíúòü, ìðñíéíóòü ñàéòáðéíé, í÷-èñðèòü, óààèèòü áíéíáó è
áíóððáííñðè, ìðñüòü ìðíòí÷íé áíáíé è ñííàà ìðñíéíóòü.

Íááíðíàéáííóð ðúáó ìàðçàòü èñðèèàìè, íà÷-éíàý ðàçðàç ìð áíéíáíé ÷-àñðè
è áððøéó, óààèèòü òðáááð è ìàéèèá éíñðè è ìñòíðíæíí ñíýòü éíæó. Ðàçáàèèòü
éóñí÷-èè ðúáú ì òðááóð ìà áàá ìíéíáéíéè è ìàðçàòü òííéèè èñðèèàìè,
áàðæà ìæ íàééííí áíðááí. Òèèà òóíòà ìàðçàòü òàéèèè æá èñðèèàìè, èàè è
íéóíý.

Ðàéóøèè áúíúòü, ñíýòü áàððíð ñòáíðéó ðàéíáéíú, àúá ðàç ìðñüòü è
ñààèòü ìáñéíéüéí ìàðçàíá ñ ìáííáí éííòà èàæáíáí ìéèðñèà. Íýñí
ìñüèííàà ìàðçàòü òííéèè èñðèèàìè òàè, ÷-ðíáú ìíáàððííñòü ìíéó÷-èèàñü
áíéíñòíé. Áàééíí í÷-èñðèòü, ìàðçàòü òííéíé ñíéííéíé, çàèèòü òíéíáíé
áíáíé, ààòü ìñòíýòü 5-10 ìéíóð, áúíóòü è ìáñóøèòü. Íà ñàðæðíáí÷-íá áéðáí
ìíéíæèòü áàééíí, ìà ìááí áúéíæèòü èñðèèèè ðúáú, ìñüèííàà è ìéèðñèíá,
óéðàñèòü èð èñðèèàìè èèííà áàç éíñòí÷-áè è òáððòü ì ààñàáè è ìíààòü è ñòíéó.
Íòáàéüíí ìíààòü ñíááúé ñíóñ àéý íáíàèèáàíèý.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Òííèý // [Òíííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíéíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Òííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=375>