Ñàñèè èç ðûáû è ìîðåïðîäóêòîâ

300 ã ìîðñêîãî îêóíÿ, 150 ã ôèëå òóíöà, 8 ðàêóøåê, 150 ã ìÿñà îñüìèíîãà, 200 ã äàéêîíà, 1/2 ëèìîíà, 1-2 ÷. ëîæêè òåðòîãî âàñàáè.

Îêóíÿ âûìûòü, ïðîïîêóòü ñàëôåòêîé, î÷èñòèòü, óäàëèòü ãîëîâó è âíóòðåííîñòè, ïðîìûòü ïðîõî÷íî âîäîé è ñíîâà ïðîïîêóòü.
Ïîäãîòîâëåííóþ ðûáó íàðåçàòü ëîìòèêàìè, íà÷èíàÿ ðàçðåç îò ãîëîâíî÷àñòè ê áðþøêó, óäàëèòü õðåáåò è ìåëêèå êîñòè è îñòîðîæíî ñíÿòü êîæó. Ðàçäåëèòü êóñî÷êè ðûáû ïî õðåáòó íà äâå ïîëîâèíêè è íàðåçàòü òîíêèìè ëîìòèêàìè, äåðæà íîæ íàêëîííî âïðàâî. Ôèëå òóíöà íàðåçàòü òàêèì æå ëîìòèêàìè, êàê è îêóíÿ.
Ðàêóøêè âûìûòü, ñíÿòü âåðõíþþ ñòâîðêó ðàêîâèíû, åùå ðàç ïðîìûòü è ñäåëàòü íåñêîëüêî íàäðåçîâ ñ îäíîãî êîíöà êàæäîãî ìîëëþñêà. Ìÿñî îñüìèíîãà íàðåçàòü òîíêèìè ëîìòèêàìè òàê, ÷òîáû ïîâåðõíîñòü ïîëó÷èëàñü âîëíèñòîé. Äàéêîí î÷èñòèòü, íàðåçàòü òîíêîé ñîëîìêîé, çàëèòü õîëîäíîé âîäîé, äàòü ïîñòîÿòü 5-10 ìèíóò, âûíóòü è îáñóøèòü. Íà ñåðâèðîâî÷íîå áëþäî ïîëîæèòü äàéêîí, íà íåãî âûëîæèòü ëîìòèêè ðûáû, îñüìèíîãà è ìîëëþñêîâ, óêðàñèòü èõ ëîìòèêàìè ëèìîíà áåç êîñòî÷åê è òåðòûì âàñàáè è ïîäàòü ê ñòîëó. Îòäåëüíî ïîäàòü ñîåâûé ñîóñ äëÿ îáìàêèâàíèÿ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=375