Ñàñèè èç òóíöà è êàëüìàðîâ

400 ã ñâåæåãî ôèëå òóíöà, 150-200 ã î÷åíü ñâåæèõ êàëüìàðîâ, 1/2 ïîäæàðåííîé ïëàñòèíêè âîäîðîñëåé íîðè, 1-2 äàéêîíà, 1—2 ñò. ëîæêè ïàñòû, âàñàáè, ñîåâûé ñîóñ ïî âêóñó.

Âûìûòå è îáñóøåííûå ôèëå òóíöà íàðåçàòü âäîëü ëèíèè ìûøö íà ïðÿìîóãîëüíûå êóñêè òîëùèíîé 2 ñì, øèðèíîé 5 ñì è äëèíîé 15-20 ñì, à ïîòîì ýòè êóñêè íàðåçàòü î÷åíü îñòðûì íîæîì íà ïîïåðå÷íûå ëîìòèêè òîëùèíîé 1 ñì.

Òóøêó êàëüìàðà ðàçðåçàòü, ðàçâåðíóòü, íàðåçàòü ëîìòÿìè øèðèíîé 7 ñì è ñäåëàòü íà êàæäîì êóñêå ñ îäíîé ñòîðîíû íåñêîëüêî íàäðåçîâ, äîâîäÿ èõ äî ñåðåäèíû òîëùèíû ëîìòÿ. Çàòåì ïîëîæèòü êàæäûé êóñîê íàäðåçàííîé ñòîðîíîé âíèç, ñâåðõó ïîëîæèòü îáæàðåííóþ ïëàñòèíêó íîðè, ñâåðíóòü åå âìåñòå ñ ðûáîé â òóãóþ òðóáî÷êó, ïîëîæèòü øâîì âíèç è íàðåçàòü ïîïåðåê íà êóñî÷êè òîëùèíîé 1 ñì.

Äàéòî î÷èñòèòü, âûìûòü, íàðåçàòü î÷åíü òîíêèìè ãîëîñêàìè, çàëèòü õîëîäíîé âîäîé íà 5—10 ìèíóò, ïîòîì îòêèíóòü íà äóðøëàã è âûëîæèòü íà ñåðâèðîâî÷íûå áëþäà. Ñâåðõó êðàñèâî óëîæèòü ëîìòèêè òóíöà è òðóáî÷êè èç êàëüìàðà, à ñâîêó ïîëîæèòü ïàñòó âàñàáè. Â ìàëåíüêèå ïèàëêè èëè áëþäöà íàëèòü íåìíîãî ñîåâîãî ñîóñà è åñòü ñàñèì, îáìàêàâ èõ ñíà÷àëà â âàñàáè, à ïîòîì â ñîåâûé ñîóñ. Ìîæíî òàêæå îòäåëüíî ïîäàòü ÿïîíñêóþ ãîð÷èöó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=376