

Ñàðäëíú, òóøáííúá à èìáèðíí ñíóñá

8 ñàðäëí (ááñíí íéíéí 70 ã èàæääý), 3 ñò. èíæèè ðèñíáíáí èèè ýáéí÷ííáí óéñóñà, 3 ñò. èíæèè ñàéý èèè ñóóíáí òáðáñà, 1/4 ñòàèàíà ñááòèíáí ñíááíáí ñíóñà, 3 ñò. èíæèè òííéí íàðçáíííáí ñááæááí èèè 1 ÷. èíæèà ííèíòíáí èìáèðý.

Ñàðäëíú í÷èñòèòü, óääèèòü áíéíáú è áíóððáíííðè, òùàòáèüíí áùíúòü íðíòí÷íé òíéíáíé áíáíé è ðàçðáçàòü èàæáóð ðúáéó íà 2-3 ÷àñòè.

Íðèáíðíáèòü èìáèðíúé ñíóñ: á ýíàèèðíááííóð èàñòðþèþ èèè áéóáíéóð ñéíáíðíáó áèèòü ñàéý, óéñóñ è ñíááúé ñíóñ è áíááñòè ñíáñü íà ñðááíáí íáíá áí èèíáíèý.

Á ñíéó÷áííúé ñíóñ ííèíæèòü ðúáó è íàðçáííúé òííéèèè èíðèèèèè èìáèðü, íàèðúòü èðúøéíé òàé, ÷òíáú ííà èáæèè íáíñðááñòááíí íà ðúáá, è, íà íòèðúááý, òóøèòü íðè ñèááí èèíáíèè á òá÷áíèá 10-15 íèíóð áí áíòíáíííðè.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàääáí÷íáý Ñííèý // [Ñíííèáý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàääáí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòéé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=377>