Òèðàìiàý ñ òðåñêîé

750 ã ôèëå òðåñêè, 2 áðèêåòà (ïî 150-200 ã) òîôó, 350-400 ã êèòàéñêîé èëè áåëîêî÷àííé êàïóñòû, 400 ã ãðèáîâ åíêè èëè 300 ã øàìïèíüíîâ, 2 ñòåáëÿ çåëåíîãî ëóêà, 1 ìîðêîâü, 1 ïëàñòèíêà ñóøåíûõ âîäîðîñëåé êîìáó, 2 äàéêîìà, 3 ñò. ëîæêè ñîåâîãî ñîóñà, 3 ñò. ëîæêè ëèìîííîãî ñîêà.

Ðûáíûå ôèëå ïðîìûòü, î÷èñòèòü îò êîñòåé è íàðåçàòü íà íåáîëüøèå êóñî÷êè. Òîôó íàðåçàòü îäèíàêîâûìè êóáèêàìè. Êèòàéñêóþ èëè áåëîêî÷àííóþ êàïóñòó íàðåçàòü äîëüíèêàìè è ñëåãêà îòâàðèòü â êèïÿùåé âîäå, ÷òîáû îíà îñòàëàñü ñëåãêà õðóñòÿùåé. Ó ãðèáîâ åíêè îòðåçàòü íîæêè, à øëÿïêè ïðîìûòü. Øàìïèíüíûû âûûòü è íàðåçàòü ëîìòèêàìè. Î÷èùåííóþ è âûìûòóþ ìðêîâü íàðåçàòü òîíêèìè êðóæî÷êàìè. Ïîäãîòîâëåííûå ïðîäóêòû ðàçëîæèòü íà áîëüøîì ñâåòëîì÷íîì áëþäå è óêðàñèòü èõ êóñî÷êàìè çåëåíîãî ëóêà.
Äàéòî î÷èñòèòü, íàòåðåòü íà ìåëêîé òåðêå è îòêëóòü íà ñèòî. Ïðèãîòîâèòü ñîóñ äëÿ îâîùêîâàíèÿ, ñìåøàâ ñîåâûé ñîóñ è ëèìîííûé ñîê, è ðàçëèòü åãî â ïîðöèîííûå ïèàëî÷êè èëè áëþäà.
Îáå ñòîðîíû ïëàñòèíêè êîìáó âûòåðåòü áóìàæíûì ïîëîòåíöåì, ðàçëîæèòü âîäîðîñëè íà äíå âîëüøîé êåðàìè÷åñêîé èëè ýìàëèðîâàííîé êàñòðþëè è âëèòü ñòîëüêî âîäû, ÷òîáû êàñòðþëü áûëà çàïîëíåíà âîëüøå ÷åì íàïîëîâèíó.
Íà îáëàäíûé ñòîë ïîñòàâèòü ïåðåíîñíóþ æàðîâíþ èëè ýëåêòðîïëèòêó, äîâåñòè íà íåé âîäó â êàñòðþëå äî êèïåíèÿ è ñðàçó æå ïîëîæèòü â íåå òðåñêó. Çàòåì ïîðöèÿìè ïîëîæèòü îñòàëüíûå ïðîäóêòû è âàðèòü èõ ïðè ñëàáîì êèïåíèè äî ãîòîâíîñòè.
Åäÿò òèðèíàáý òàê: êàæäûé ñîðòàïåçíèê âûëàëèâàåò ïàëî÷êàìè ïîðàâíîâøèñü èíãðåäèåíòû èç êàñòðþëè, îáìàêèâàåò èõ â ñîáñòâåííóþ ïèàëêó ñ ñîóñîì è ïðèïðàâëÿåò äàéêîíî.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // [ßïîíñêàÿ êóõíÿ]

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=379