

Òðǎñèà, æàðǎííàÿ ìà àáððàèà Ñóǎàðà-ÿèè

4 íǎííèüøèà òðǎñèè, 1 - 1 1/2 ñò. èíæèè èðóííé ñíèè, éóñí÷èè èèííà,
íǎíííí ñíǎíííí ñíóñà, 1 íǎóðǎö.

Í÷èùǎííóð òðǎñéó ìñòíðíæíí áúííððíøèòü, óǎàèèà áíóððǎíííñòè è æǎáðú,
áúííòü, íǎíóøèòü è àèéóðàòíí íǎíèçàòü ìà àáððàèè, ñòàðàÿñü íǎ ííàðǎàèòü
«èðǎñèàóð» ñòíðííó ðúáú. Çàðǎí áóñòí ííñíèèòü íèàííèèè è óáíñò, áðèðàÿ á
íèö ìí 1/4 ÷. èíæèè ñíèè (ííñèà æàðǎííÿ ííè ñòáíóð ááèíáàòüè è
òðóñòÿèè), à ðúáíóð òóøéó ííñíèèòü ñèááèà. Øàííóðú ñ ðúáíé ííñíèèòü
íǎà óǎèÿìè èèè á íðǎááàðèðàèüíí íǎáðàðúé ãðèüü è æàðèòü ñíà÷àèà
«íðǎáèèüíóð» ñòíðííó á òǎ÷áíèà 7-8 ìèíóð, ííñòíÿíí ííáíðà÷èàÿ øàííóðú,
÷òíáú ðúáà íǎ íðèáíðǎèà, à íñòíí íǎðǎááðíóòü òóøèè è æàðèòü áúà 4-5 ìèíóð.
Áíðíáóð ðúáó ñíÿòü ñ øàííóðíá, áúèíæèòü ìà áèðǎí èèè íðöèíííá
òàðǎèí÷èè, óèðǎñèòü èíðèèèèè èèííà è íǎóðóíí, íàðǎçáííüí á óíðíá áíðú
(ñí. « Ííǎííóííèà ìðíáóéòíá è óèðàøáíèà áèðǎ »), è ñðàçó æǎ ííǎàòü è ñòíèó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàǎǎáí÷íàÿ ßííèÿ // [ßíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðǎñííèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàǎǎáí÷íàÿ ßííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=380>