

## Òðǎñèà, æàðǎííàÿ ìà àáððàèà Ñóǎàðà-ÿèè

4 íǎííèüøèà òðǎñèè, 1 - 1 1/2 ñò. èíæèè èðóííé ñíèè, éóñí÷èè èèííà,  
íáíííí ñíáíííí ñíóñà, 1 íǎóðǎö.

Í÷èùáííóð òðǎñéó ìñòíðíæíí áúííððíøèòü, óǎàèèà áíóððáíííñòè è æàáðú,  
áúííòü, íǎíóøèòü è àèéóðàòíí íáíèçàòü ìà àáððàèè, ñòàðàÿñü íá ííáðǎàèòü  
«èðǎñèàóð» ñòíðííó ðúáú. Çàðàí áóñòí íñííèèòü íèàáíéèè è óáíñò, áðèðàÿ á  
íèò ìí 1/4 ÷. èíæèè ñíèè (ííñèà æàðǎííÿ ííè ñðáíóð ááèíáàòüè è  
òðóñòÿèè), à ðúáíóð òóøéó ííñííèèòü ñèááèà. Øàííóðú ñ ðúáíé íííáñòèòü  
íàà óǎèÿìè èèè á íðǎááàðèòàèüíí íáððàòüé ãðèèü è æàðèòü ñíà÷àèà  
«íðǎáèèüíóð» ñòíðííó á òá÷áíèá 7-8 ìèíóð, ííñòíÿíí ííáíðà÷èàÿ øàííóðú,  
÷òíáú ðúáà íá íðèáíðǎèà, à íñòíí íáðǎááðíóòü òóøèè è æàðèòü áúà 4-5 ìèíóð.  
Áíðíáóð ðúáó ñíÿòü ñ øàííóðíá, áúèíæèòü ìà áèðáí èèè íðòèíííá  
òàðǎèí÷èè, óèðǎñèòü èíðèèèèè èèííà è íǎóðóíí, íáðǎçáííüí á óíðíá áíðú  
(ñí. « Ííááíòíáèà íðíáóéòíá è óèðàøáíèá áèðä »), è ñðàçó æá ííáàòü è ñòíèó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ ßííèÿ // [ßíííèàÿ èóóíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà ìà**  
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ ßííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ÿòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=380>