

Òðǎñèà, æàðǎííàÿ ìà àáððàèà Ñóǎàðà-ÿèè

4 íǎííèüøèà òðǎñèè, 1 - 1 1/2 ñð. èíæèè èðóííé ñíèè, èóñí÷èè èèííà,
íáíííáí ñíááíáí ñíóñà, 1 íǎóðǎö.

Í÷èùáííóð òðǎñéó ìñòíðíæíí áúííððíøèòü, óǎàèèà áíóððáíííñòè è æàáðú,
áúííòü, íǎííóøèòü è àèéóðàòíí íáíèçàòü ìà àáððàèè, ñòàððàÿñü íá ííáðǎàèòü
«èðǎñèàóð» ñòíðííó ðúáú. Çàðàí áóñòí ííñíèèòü íèàáíéèè è óáíñò, áðèððàÿ á
íèö ìí 1/4 ÷. èíæèè ñíèè (ííñèà æàðǎííàÿ ííè ñðáíóð ááèíáàòüè è
òðóñòÿèè), à ðúáííóð òóøéó ííñíèèòü ñèááèà. Øàííóðú ñ ðúáíé ííáñòèòü
íàà óǎèÿìè èèè á íðǎááàðèðàèüíí íáððàðúé ãðèèü è æàðèòü ñíà÷àèà
«íðǎáèèüíóð» ñòíðííó á òá÷áíèá 7-8 ìèíóð, ííñòíÿíí ííáíðà÷èááÿ øàííóðú,
÷òíáú ðúáà íá íðèáíðǎèà, à íñòíí íáðǎááðíóòü òóøèè è æàðèòü áúà 4-5 ìèíóð.
Áíðíáóð ðúáó ñíÿòü ñ øàííóðíá, áúèíæèòü ìà áèðáí èèè íðöèíííá
òàðǎèí÷èè, óèðǎñèòü èíðèèèèè èèííà è íǎóðóíí, íáðǎçáííüí á óíðíá áíðú
(ñí. « Íǎáííóíáèà íðíáóéòíá è óèðàøáíèá áèðä »), è ñðàçó æá ííáàòü è ñòíèó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=380>