

Òðàñèà æàðáìàÿ ìä ñíóññ òýðèÿèè Òàðà-íí òýðèÿèè

750 ã òèèà òðàñèè, 2 ìñèáíðà, 1 èóéíàèòà, 3 ñò. èíæèè ìèðèí, 1 ñò. èíæèà èíàèðííí ñíèà, 1 ÿè÷íúé ááèéè, 1/2 èèííà, 1/2 ñòàèàíà èóéóðóçííí èðàðíàèà, 2—3 ñò. èíæèè ðàñòèðàèüííí ìàñèà, ñíèü ìí àèóñó. Äèÿ ñíóñà òýðèÿèè: 1 ñòàèáí ðèñíáííí èèè ÿáèí÷ííí óèñóñà, 2/3 ñòàèàíà ñàðàðà, 1/2 ÷. èíæèè ñíèè.

Ðúáííà òèèà íàðàçàðü íááíèüøèè èóáèèàè, ìñíèèðü, ìñèèðü ìèðèí è èíàèðííí ñíèí è ìñòààèèðü ìàðèñíàèòüñÿ ìà ìñè÷àñà. Óàì àðáíáíí ìíèèáííúé èóé íàðàçàðü òííèèè èíèüòàè, ìñíèèðü, ìñÿðü è ìðíòüðü. Ìñèáíðü ìøíàðèèðü èèÿðèí, ìðíí íèóíóðü à òíèíáíóð áíáó, ñíÿðü ñ íèð èíæèèè, à ìÿèíðü ááç ñáíÿí íàðàçàðü íááíèüøèè èóñí÷èèè. Èèíí íàðàçàðü èíðèèèè, óáàèÿÿ èíñòí÷èè.

Íðèáííàèèðü ñíóñ òýðèÿèè: á ÿíàèèðíááííóð èèè ñòàèèÿííóð ìñóáó àèèðü óèñóñ, áíááàèèðü ìèðèí, á èíòíðíí ìàðèñíàèèñü ðúáà, ñàðàð è ñíèü è ìàðáíàðàðü. Òè÷íúé ááèéè ñèáàèà áçàèè ñ íááíèüøèè èíèè÷àñàñí áíáü. Ìàðèñíááííóð ðúáó ìðííèíóðü áóíàæíé ñàèòàðèé, íááàèÿðü à èóéóðóçíí èðàðíàèà, ñíàçàðü ááèèíáíé ñíáñüð è íáæàðèèðü ñ íáàèò ñòíðíí à ðàçíàðàðí ðàñòèðàèüíí ìàñèà áí çíèíèðíðííí óáàðà. Áíðíáóð ðúáó ìñèèèèðü à àèóáíèóð òàðàèèó, ñááðòó áüèíæèèðü èóé, ìñèáíðü è èèíí, çàèèèðü ñíóññ òýðèÿèè è ñðàçó æá ìñààðü è ñòíèó.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Òííèÿ // [Òíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàèüÿ ðàñíèèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Òííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàèüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=381>