Òýïóðà ñ áàêëàæàíàìè

750-800 ã ôèëå áåëîé ðûáû, 2-3 ñòðó÷êà ñëàäêîãî ïåðöà çåëåíîãî öâåòà, 1 áàêëàæàí, 1 íåáîëüøàÿ ëóêîâèöà, 2/3 ñòàêàíà ïøåíè÷íîé ìóêè, 2/3 ñòàêàíà âîäû, ðàñòèòåëüíîå ìàñëî äëÿ ôðèòþðà. Äëÿ ñîóñà: 1/2 ñòàêàíà áóëüîíà äàøè, 1 ñò. ëîæêà ñîåâîãî ñîóñà, 1 ñò. ëîæêà ìèðèí.

Ðûáíûå ôèëå íàðåçàòü íåáîëüøèìè êóñî÷êàìè. Ñëàäêèé ïåðåö î÷èñòèòü îò ñåìÿí, îïîëîñíóòü è ðàçðåçàòü âäîëü íà 4-6 ÷àñòåé. Âûìûòé áàêëàæàí íàðåçàòü êðóæî÷êàìè, à î÷èùåííûé ëóê — ïîëóêîëüöàìè.
Ïðèãîòîâèòü ñîóñ: áóëüîí äàøè ñîåäèíèòü ñ ñîåâûì ñîóñîì è ìèðèí è õîðîøî ïåðåìåøàòü.
Èç ìóêè è âîäû ïðèãîòîâèòü äîâîëüíî æèäêîå òåñòî, îáâàëÿòü â íåì ðûáó è îâîùè, âûëîæèòü â ãëóáîêóþ ñêîâîðîäó èëè ñîòåéíèê ñ õîðîøî íàãðåòûì ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì è îáæàðèòü ñî âñåõ ñòîðîí äî çîëîòèñòîé êîðî÷êè. Ãîòîâóþ òýïóðó âûëîæèòü íà áëþäî è ïîäàòü ñ ðèñîì è ñîóñîì äëÿ îâìàêèâàíèÿ.

Ïðèìå÷àíèå. Îïðåäåëèòü, äîñòàòî÷íî ëè íàãðåëñÿ ôðèòþð, ìîæíî, áðîñèâ â íåãî êóñî÷åê òåñòà: åñëè îíî âñïëûâåò, òî ôðèòþð ãîòîâ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=382