

Òyííóðà ñ ààèèàæàíàìè

750-800 ã òèèà áàèíé ðúáú, 2-3 ñòðó÷èà ñèààèíáí íàððòà çàèáííáí òáàðà, 1 áàèèàæàí, 1 íááíèüøàÿ éóèíàèòà, 2/3 ñòàèàíà íøáíè÷íé íóèè, 2/3 ñòàèàíà áíáú, ðàñðèðàèüííà ìàñèí äëÿ òðèòððà. Äëÿ ñíóñà: 1/2 ñòàèàíà áóèüííà ààøè, 1 ñò. èíæèà ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí.

Ðúáííà òèèà íàðçàðòü íááíèüøèìè éóñí÷èàìè. Ñèààèéé íàððòò ì÷-èñòèòü ìò ñáìÿí, ñíèíííóòü è ðàçðàçàðòü ááíèü íà 4-6 ÷àñðàé. Áúíúòüé áàèèàæàí íàðçàðòü èðóæí÷èàìè, à ì÷-èüáííüé éóè — ñíèóèíèüòàìè.

Íðèáíðíàèòü ñíóñ: áóèüíí ààøè ñíáàèíèòü ñ ñíááüí ñíóñí è ìèðèí è òíðíøí íàððàìøàòü.

Èç íóèè è áíáú íðèáíðíàèòü áíáíèüíí æèèíà òáñòí, íááàèÿòü á íàì ðúáó è íáíüè, áúèíæèòü á æóáíèòð ñèíáíðíáó èèè ñíòáéíèè ñ òíðíøí íàððàòü ðàñðèðàèüííà ìàñèí è íáæàðèòü ñí áñáò ñòíðíí áí çíèíðèñòíé èíðí÷èè. Áíðíáòð òÿííóðò áúèíæèòü íà àèðáí è ñíáàòü ñ ðèñí è ñíóñí äëÿ íáíàèèáíèÿ.

Íðèíà÷àíèè. Íðáààèèòü, áññòàòí÷í èè íàððàèñÿ òðèòðð, ííæí, áðíñèà á íááí éóñí÷èè òáñòà: áñèè íí áñíèüáàò, òí òðèòðð áíðíá.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæàíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=382>