

Òyííòḁà ñ íâîùàìè

400 ā òèèā ááèíé ḁúáú, 300 ā èḁāāāòíè, 3 èàḁòíòáèèíú, 1 íḁéíâú, 1 èḁóííâý èóéíâèòà, ḁàñḁèòáèüííâ ìàñèí äèý òḁèòḁḁà. Äèý ḁàñḁà: 2 ñḁàèàíà íóèè, 2 ýéòà, 2 ñḁàèàíà èäýýííé âíâú. Äèý ñíóñà: 4 ñḁ. èíæèè ñíââíâí ñíóñà, 3 ñḁ. èíæèè ñàèý èèè ñòíèíâíâí ááèíâí àèíà, 3 ñḁ. èíæèè ḁàḁòíâí ààééíâ.

ḁúâííâ òèèā íàḁâçàḁü èíñḁèèàìè òíèùèííé 5 ì. Íâîùè í÷èñḁèòü, âüíüḁü è íàḁâçàḁü èḁóæí÷èàìè íâèíâèíâíé òíèùèíú. Èḁāāāòèè í÷èñḁèòü íḁ íâíóèḁý, ñḁòààèâ òâíñòíâíé ááâḁ, è óáàèèòü âíèíâó è áíóḁḁâííñḁè.

Íḁèâíḁíâèḁü ñíóñ: ñíââèíèḁü ñíââúé ñíóñ ñ ñàèý, âíâââèḁü ḁàḁòüé ààééí è òíḁíḁí íâḁâíâḁàḁü.

Íḁèâíḁíâèḁü ḁàñḁí: ýéòà âçáèòü, âíâââèḁü è íèì èäýýíóḁ âíâó, âñüíâòü íḁñâýýíóḁ íóéó è ḁùàḁáèüí íâḁâíâḁàḁü. Óàñḁí âíèæí áúḁü í÷âíú òíèíâíúì, ÷òíâú çà ñ÷âò ḁàçíèòü ḁâííâḁàḁóḁ ííèó÷èèâñü òḁñḁýùâý èíḁí÷èà, íýòíó ÷âḁâç íâèíḁíḁíâ áḁâíý ââí ñèââóâò íḁèâèòü, âíâââèâ éóñí÷èè èüââ.

ḁúâó, èḁāāāòèè è íâîùè ñ í÷âḁâè íâââèýòü â ḁàñḁâ, áúñḁí ñíóñḁèḁü â ñíḁâéíèè èèè âèóâíèòḁ ñèíâíḁíâó ñ òíḁíḁí íââḁòü ìàñèí è íâæàḁèòü âí íýâèâíèý òḁñḁýùâé çíèíḁèñḁíé èíḁí÷èè.

Íâæàḁâííâ íḁíâóèòü èḁàñèâí âúèíæèḁü íâ ñâḁâèḁíâí÷íâ áèḁâí è âñḁü, íâíâèèâý èââüé éóñí÷èè â ñíóñ. Íòââèüí ñíâàòü íòââḁííé íâñèâíúé ḁèñ è ñàèàò èç ñüḁüò íâîùâé.

Íḁèíâ÷âíèâ. Äèý òyííóḁü ííæí èñíñèüçíâàòü è äḁóâèâ íâîùè, íâíḁèíâḁ, èâââ÷èè, òââòíóḁ èâíóñḁó, òúèâó, à òàèèâ âḁèâú.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàâââí÷íâý Ñííèý // [Ñííñèâý èóóíý](#)

Ýòà ñḁàḁüý ḁàññèíæâíâ íâ

Fushigi Nippon - Çàâââí÷íâý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñḁàḁüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=383>