Òýïóðà ñ ëóêîì è ñëàäêèì ïåðöåì

750 ã ðûáíîãî ôèëå, 1-2 ëóêîâèöû, 2-3 ñòðó÷êà ñëàäêîãî ïåðöà ðàçíîãî öâåòà, 1 êîðåíü ñåëüäåðåÿ, ðàñòèòåëüíîå ìàñëî äëÿ ôðèòþðà. Äëÿ òåñòà: 3 ñò. ëîæêè ïøåíè÷íîé ìóêè, 1 ñò. ëîæêà ðàçðûõëèòåëÿ, 3 ÿè÷íûõ áåëêà, 1/2 ÷. ëîæêè ìèðèí. Äëÿ ñîóñà: 1 äàéêîí, 1 ÷. ëîæêà ãàðè, 3/4 ñòàêàíà âîäû, 3 ñò. ëîæêè ñîåâîãî ñîóñà, 3-4 ñò. ëîæêè ìèðèí, 1 ñò. ëîæêà èçìåëü÷åííîé çåëåíè ìèöóâû èëè ïåòðóøêè.

Ðûáíûå ôèëå íàðåçàòü íà ïîëîñêè òîëùèíîé îêîëî 1 ñì. Î÷èùåííûé ëóê íàðåçàòü òîíêèìè êîëüöàìè. Ñëàäêèé ïåðåö î÷èñòèòü îò ñåìÿí, ïîëîñíóòü è íàðåçàòü ïîëîñêàìè. Î÷èùåííûé êîðåíü ñåëüäåðåÿ íàðåçàòü ìåëêèì êóáèêàìè.
Ïðèãîòîâèòü ñîóñ: äàéêîí î÷èñòèòü, âûìûòü è íàòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå. Èìáèðü ìåëêî íàðåçàòü, ïîñòèòü â ïîñóäó ñ âîäîé è âàðèòü â òå÷åíèå 5-7 ìèíóò. Çàòåì äîáàâèòü ìèðèí è çåëåíü, ñíÿòü ñ îãíÿ, îñòóäèòü è ñìåøàòü ñ äàéêîííîì.
Ïðèãîòîâèòü òåñòî: ÿè÷íûé áåëîê çàðàíåå ñìåøàòü ñ íåáîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû è âûäåðæàòü â õîëîäèëüíèêå â òå÷åíèå 3 äíåé. Ñìåøàòü ðèñîâóþ è ïøåíè÷íóþ ìóêó, äîáàâèòü â íåå ÿè÷íûé áåëîê è ëåãêóþ âîäó è çàìåñèòü äîâîëüíî ãóñòîå òåñòî.
Ðûáó è îâîùè îáæàðèòü â òåñòî, ïîñòàâèòü ïîðöèÿìè â ãëóáîêóþ ïîñóäó ñ áîëüøèì êîëè÷åñòâîì õîðîøî íàãðåòîãî ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà è îáæàðèòü äî çîëîòèñòîãî öâåòà. Ñîóñ ñ äàéêîííì ðàçëîæèòü ïî ìàëåíüêèì ïîðöèîííûì ïèàëêàì. Îáæàðåííóþ ðûáó è îâîùè âûëîæèòü íà ñåðâèðîâî÷íûå áëþäî è åñòü, îáìàêèâàÿ â ïðèãîòîâëåííûé ñîóñ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=384