

Óãíðü, æàðáííúé íà øàííóðàð Éàààýèè

500 ã ìýñà óãðý, 3 ñò. éíæèè ñíááíáí ñíónà, 3 ñò. éíæèè ñàéý, 2-3 ñò. éíæèè ñàðàðà, 1 ÷. éíæèè ìíèíðíáí ñàíñ.

Óãðý ðàçðàçàðòü íà 8-10 éñíðèéíá, íáíçàðòü íà áàà øàííóðà, ìñáñðèòü íà ìàðíáçð ááíç è áàððèòü íà ìàðó á òá÷áíèá 10-15 ìèíóð. Íñèá ýòíáí óñðáííæòü øàííóðü ñ óãðáí á ìðáááððèðáéüíí íáãðáðòüé áðèèü èèè íáíñðááñðááíí íáá áàçíáíé áíðáééíé è, ìñòíýíí ìíáíðà÷èáý, íáæàððèáàðòü íà íááíèüøíí íáíá á òá÷áíèá 5-6 ìèíóð.

Íðèáíðíáèòü ñíón: á íááíèüøóð ñéíáíðíáó áèèòü ñíááúé ñíón è ñàéý, áíáááèòü ñàðàð è ñàíñ, è, ìíáøèááý, òóøèòü íà ñðááíáí íáíá á òá÷áíèá 3-4 ìèíóð.

Øàííóðü ñ óãðáí íáíáéíóðü á ñíón è íáæàððèáàðòü áàá 8-10 ìèíóð, ìñòíýíí ñáðúçæèáý ñíóní. Áíðíáúá éñíðèè óãðý ñíýòü ñ øàííóðíá, áúéíæèòü íà ìðèèííúá òàðáéí÷èè, ìñúíàòü ñàíñ, è ìñáòü ñ íðááðíúí ðèñí, àññíðè èç ìàðèíááííúó íáíúáé èèè ñàèàðí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý // [Ñíííèáý êóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=385>