

Óãíðü, æàðáííúé íà øàííóðàð Éàààýèè

500 ã ìýñà óãðý, 3 ñò. éíæèè ñíááíáí ñíónà, 3 ñò. éíæèè ñàéý, 2-3 ñò. éíæèè ñàðàðà, 1 ÷. éíæèè ìíèíðíáí ñàíñ.

Óãðý ðàçðàçàðü íà 8-10 éñíðèéíá, íáíçàðü íà áàà øàííóðà, ìñáñðèðü íà ìàðíáçð ááíç è áàððèðü íà ìàðó á òá÷áíèá 10-15 ìèíóð. Íñèá ýòíáí óñðáííæèðü øàííóðü ñ óãðáí á ìðáááððèðáéüíí íáãðáðüé áðèèü èèè íáíñðááñðááíí íáá áàçíáíé áíðáééíé è, ìñòíýíí ìíáíðà÷èáý, íáæàðèèáðü íà íááíèüøíí íáíá á òá÷áíèá 5-6 ìèíóð.

Íðèáíðíáèðü ñíón: á íááíèüøóç ñéíáíðíáó áèèðü ñíááúé ñíón è ñàéý, áíáááèðü ñàðàð è ñàíñ, è, ìíáøèááý, òóøèðü íà ñðááíáí íáíá á òá÷áíèá 3-4 ìèíóð.

Øàííóðü ñ óãðáí íáíàéíóðü á ñíón è íáæàðèèáðü áàá 8-10 ìèíóð, ìñòíýíí ñáðüçæèááý ñíóní. Áíðíáúá éñíðèèè óãðý ñíýðü ñ øàííóðíá, áúéíæèðü íà ìðèèííúá òàðáéí÷èè, ìñúíàòü ñàíñ, è ìñáòü ñ íðááðíúí ðèñí, àññíðèè èç ìàðèíááííúð íáíúáé èèè ñàèàðí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòéíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=385>