

## Òèðàñè-àçòñè ñ èðááàðèàìè

1/2 ñòàèàíà ñóóíáí ðèñà, 1 ñò. èíæèà ñùðà òàððóíáí, 300 ã èðááàðèè ñùðúõ, 4 øð. ãðèáíà øèèðàèå (ííæí çàìáíèðòü àáøáíèàì èèè øàííèíííàì), 1 èóèíæèà, 1 ñò. èíæèà ìàñèà ðàñòèðàèèííáí, 2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 4 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 2 ÷. èíæèè ìèðèí, çàèáíü óéðíà, ìáðáö ÷áðííé ñíèòóé è ñíèü ñ àèóñó.

Ìðèáíðíàèòü [ðèñ àèÿ ñóøè](#), ìáðáìàøàòü ááí ñ ñùðí è ìáðáèíæèòü ìà áèðáí àèÿ ñóøè.

Èðááàðèè ìààðèòü á ñíáííèáííé áíá, ñòóàèòü, ì-èñòèòü ìò ìáíòèðÿ, ìáðáçàòü èóñí-èàìè.

Èóé ñ-èñòèòü, ìáðáçàòü òííèèè ñíèóèíèüòàìè, ñòóøèòü ñ ìàñèí áí ìÿæíñòè, ñòóàèòü, áíáàèòü è ìáíó èðááàðèè, ñíèü, ìáðáö è ìáðáìàøàòü.

Ñááæèà áðèáí ìðíòóü, ñóøèà — ñíááðèàòü á áíá, ñíèà ñè ìá ìááóóíò è ìá ñòáíò ìÿèèè. Ííæèè óáàèèòü. Øèÿíèè ñíèíæèòü á ìááíèüøò ìèñé è áèèòü ñòíèèí áíá, ÷òíá ñà ñíèðúáàèà áðèáí.

Èíááà áíáà çàèèèè, óáààèòü ìáííü, ñíáðèòü ìðèìáðí 3 ìèíóòü, áíáàèòü ñàðàð, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà è áàðèòü, ñíáøèààÿ, ñíèà áíáà ìá èñíàðèòñÿ. Áíáàèòü ìèðèí è áñòðÿóíòóòü ìèñé. Áðèáí ñòóàèòü è ìáðáçàòü ìááíèüøèè èóñí-èàìè.

Ìñíüìàòü ðèñ ìðèáíðíàèáííè èðááàðèè, ñíèòü 2 ñò. èíæèàìè ñíááíáí ñíóñà, ñííüìàòü áðèáìè, ìáðáçàííé çàèáíü óéðíà è ñíáòü.

leit àèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí-ìáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæèàìà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí-ìáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=388>