

Òèðàñè-àçõñè ñ èðááàðèàìè

1/2 ñòàèàíà ñóóíáí ðèñà, 1 ñò. èíæèà ñùðà òàððóíáí, 300 ã èðááàðèè ñùðùò, 4 øò. ãðèáíà øèèðàèå (ííæí çàìáíèòù ááøáíèàì èèè øàííèíííàì), 1 èóèíæèòà, 1 ñò. èíæèà ìàñèà ðàñòèòàèèííáí, 2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 4 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 2 ÷. èíæèè ìèðèí, çàèáíù óéðíà, ìáðáò ÷áðíúé ñíèòùé è ñíèù ñ àèóñó.

Ìðèáíòíàèòù [ðèñ àèÿ ñóøè](#), ìáðáìàøàòù ááí ñ ñùðí è ìáðáèíæèòù ìà áèðáí àèÿ ñóøè.

Èðááàðèè ìààðèòù á ñíáííèáííé áíá, ñòóàèòù, ì-èñòèòù ìò ìáíòèðÿ, ìáðáçàòù èóñí-èàìè.

Èóé ñ-èñòèòù, ìáðáçàòù òííèèè ñíèóèíèùòàìè, ñòóøèòù ñ ìàñèí áí ìÿæíñòè, ñòóàèòù, áíáàèòù è ìáíó èðááàðèè, ñíèù, ìáðáò è ìáðáìàøàòù.

Ñááæèà áðèáí ìðíùòù, ñóøèà — ñíááðèàòù á áíá, ñíèà ñíè ìá ìááóóíò è ìá ñòáíò ìÿæèèè. Ííæèè óààèèòù. Øèÿíèè ñíèíæèòù á ìááíèùøò ìèñé è áèèòù ñòíèùèí áíá, ÷òíá ñíà ñíèðùáàèè áðèáí.

Èíááà áíáà çàèèèèò, óáààèòù ìáííù, ñíáàðèòù ìðèìáðí 3 ìèíòù, áíáàèòù ñàðàð, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà è áàðèòù, ñíáøèààÿ, ñíèà áíáà ìá èñíàðèòñÿ. Áíáàèòù ìèðèí è áñòðÿóíòù ìèñé. Áðèáí ñòóàèòù è ìáðáçàòù ìááíèùøèè è èóñí-èàìè.

Ìñíùìàòù ðèñ ìðèáíòíàèèáííè èðááàðèè, ñíèòù 2 ñò. èíæèèè ñíááíáí ñíóñà, ñííùìàòù áðèáíè, ìáðáçàííé çàèáíùò óéðíà è ñíáòù.

leit àèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí-ìáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòùÿ ðàñííèíæèàíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí-ìáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=388>