

## Òèðàñè-àçõñè ñ àíàíàñàìè è áàíàíàìè

1 ñòàèàí ñóóíàí ðèñà, 300 ã òèèà ìðñèíàí ìéóíý, 1/2 ñòàèàíà àíàíàñà (íàèèí ìàðçàííàí — ñùðíàí èèè èíñàðàèðíààííàí), 2 áàíàíà, 1 èèíí, 100 ã ìàéííàçà, ññèü, ìàðäö ÷ àðíúé ìñèòùé.

Ìðèàíòíàèòü [ðèñ àèý ñóøè](#), ìàííàí ìíàð÷èòü è ìàðäàòøàòü.

Òèèà ìéóíý ìààððèòü à ìíàíñèáííé àíà, ìñòàèòü è ìàðçàòü ìàèèèè è óíí÷èàìè. Ðèñ àùèíàèòü ìà áèðàí, ìñèíàèòü ìà ìàí ìàðçàííóð ðúáó, àíàíàñà è áàíàíà, ìñèòü ññèü èèííà è ìàéííàçà. Ìàðäà ññèà÷è áèðàí àñèí ìàííàí ìàñòýòüñý.

leit àèý Fushigi Nippon - Çààààí÷èàý Ñííèý // [Ñííñèàý èóóíý](#)

**Ýòà ñòàòüý ðàññèíàíà ìà**

Fushigi Nippon - Çààààí÷èàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=389>