

## Òèðàñè-äçóñè ñ òðàñéíé è êðàáàðèè

1 ñòàèáí ñóóíáí ðèñà, 200 ã òèèà òðàñèè, 100 ã ìòààðáííúð è ì÷-èùáííúð êðàáàðèè, ì 1 ñòðó÷-éó çàèáííáí è êðàñííáí ìáðòà, 1 ÷. èíæèà óéñóñà ðèñíáíáí, 100 ã ñàèàð-èàòóèà (äëÿ ñàðàèðíàèè), 100 ã ìàéííàçà, ÷áðííèèà (ñàáæé èèè ìàðèíáííúé).

Óèèà òðàñèè ìòààðèòü äí äíòíáííðè, ìñòóàèòü, ìàðàçàòü èóáèèàìè, äíááàèòü êðàáàðèè, ìàèè ìàðàçáííúé çàèáííúé ìáðòà, ìàéííàç, ñíèù, ìáðòà, óéñóñ è äñà ìáðàìàøàòü. Äèðáí, ìðàáíàçíá÷-áííá äëÿ ìáà÷-è ñóøè, áùèíæèòü èèñòüÿìè ñàèàð, ìááðð àèéóðàòíí ìíèíæèòü äíòíáííúé ðèñ.

Íà [ðèñ äëÿ ñóøè](#) áùèíæèòü ðíáííáí, ááðð óèðàñèòü ìàðàçáííúè äíèùèàìè êðàñííáí ìáðòà è ÷áðííèèè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàÿ Ñííèÿ // [Ñííèèàÿ èóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=391>