

Òèðàñè-àçóñè ñ òðàñéíé è êðààòèè

1 ñòàèáí ñóóíáí ðèñà, 200 ã òèèà òðàñèè, 100 ã ìòààðáííúð è ì÷-èùáííúð êðààòèè, ì 1 ñòðó÷-éó çàèáííáí è êðàñííáí ìððòà, 1 ÷. èíæèà óéñóñà ðèñíáíáí, 100 ã ñàèàð-èàòóèà (äëÿ ñàðàèðíàèè), 100 ã ìàéííàçà, ÷àðííèèà (ñààæé èèè ìàðèíáííúé).

Óèèà òðàñèè ìòààðèòü äí àíòíáííðè, ìðòàèòü, ìðàçàòü éóáèèè, àíáàèòü êðààòèè, ìàèè ìðàçàííúé çàèáííúé ìððòà, ìàéííàç, ñíèù, ìððòà, óéñóñ è àñà ìððàìàòü. Áèðáí, ìðàííàçíà÷-áííà äëÿ ìàà÷-è ñóøè, àúèíæèòü èèñòüÿ è ñàèàð, ìíàðð àèéóðàòí ìíèíæèòü àíòíáííúé ðèñ.

Íà [ðèñ äëÿ ñóøè](#) àúèíæèòü ðóáíóð ñíàñü, àðð óèðàñèòü ìðàçàííúè àíèüèèè êðàñííáí ìððòà è ÷àðííèèè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íàÿ Ñííèÿ // [Ñííèèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=391>