

Òèðàñè-äçóñè ñ òðãñéíé è êðãããòèè

1 ñòàèáí ñóóíáí ðèñà, 200 ã òèèà òðãñèè, 100 ã ìòããðãííóð è ì÷-èùáííóð êðãããòèè, ì 1 ñòðó÷-éó çãèáííáí è êðãñííáí ìãðòà, 1 ÷. èíæèà óéñóñà ðèñíáíáí, 100 ã ñàèàòà-èàòóèà (äëÿ ñãðãèðíãèè), 100 ã ìàéííãà, ÷ãðííèèà (ñããæé èèè ìàðèííáíííé).

Óèèà òðãñèè ìòããðèòü äí äíòíííðè, ìðòãèòü, ìãðãàòü éóáèèè, äíããèòü êðãããòèè, ìãèí ìãðãáííé çãèáííé ìãðòà, ìàéííã, ñíèù, ìãðòà, óéñóñ è ãñã ìãðãííãòü. Äèðáí, ìðããíãíã÷-áííã äëÿ ìãã÷-è ñóøè, äúéíæèòü èèñòüÿ è ñàèàòà, ìããðòà àèéóðãòí ìíèíæèòü äíòííé ðèñ.

Íà [ðèñ äëÿ ñóøè](#) äúéíæèòü ðúáíóð ñíãñü, äãðò óèðãñèòü ìãðãáííé äíèèèèè è ÷ãðííèèè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çããããí÷-íãÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðãñííéíãáíà ìà

Fushigi Nippon - Çããããí÷-íãÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=391>