

## Òèðàñè-àçõñè ñ èàèüìàðàìè è ýéòàìè

1/2 ñòàèàíà ñóóíàí ðèñà, 300 ã èàèüìàðíà éíñàððàèðíààííúõ, 2 íááíèüøèõ àíèíàèè èóèà ðàí÷-àðíàí, 3-4 ýéòà, 1 ñò. èíæèà ìàñèà ðàñòèðàèüííàí, 200 ã ìàéííàçà, 1 ñààæèè íáóðáò, 2-3 ñò. èíæèè ñíóñà ñíàáíàí, ñíèü, 50 ã ñàèàðà, çàèáíü íàððóøèè èèè óéðíà, 1 ÷. èíæèà ñàðàðà.

Íðèáíðíàèèü [ðèñ äèý ñóøè](#).

Þéòà ìðèáíðíàèèü á àèää ðííèíàí ñíèàðà, ìñòóàèèü è ìàèèí íàðçàèèü.  
Íðèáíðíàèèü ðííèíàí ñíèàðà: ýéòà àçàèèü, áíáààèèü ñàòàð, 3/4-1 ÷. èíæéó ñíèè è ñííàà àçàèèü. Íàèèü íà ñéíàíðíàó ðàñòèðàèüííà ìàñèí è ðíðíøí ðàñèàèèèü, èçèèøèè ìàñèà ñèèèü. Áèèèü íà ñéíàíðíàó 1/6-1/8 ýè÷-ííè ìàññü è ðàñíðàààèèèü áá ñí àñáé ñíàððííòè, ñíèà÷-èààý èç ñòíðííü á ñòíðííó. Íà÷-ü, ñíèà íà ñèðáííóð áíàøíèà èðàý ñíèàðà, ñíèà ÷-ááí ñíèàð ìàðààðííóèü íà àðóáøð ñòíðííó, èàè áèè. Ñèààèèü, ÷-ðíáü ñíèàð ìè á èíàí ñèó÷-àá íà ñíàáíðàè. Óàè èñíà÷-ü 6-8 ðííèèõ ñíèàðíà.

Íýñ èàèüìàðíà ìðèèíóèü íà ñèòí, ààèü ñòà÷-ü ñíèó è ìàðçàèèü ñíèíèé.

Ñàèàð ìðííüèü, íàñóøèèü è ðàèèà ìàðçàèèü ñíèíèé.

Èóé ñí-èñòèèü, ìàðçàèèü ñíèóèíèüòàìè, ìøíàðèèü è áññòðí ìðèààèèü.

Çàèáíü ìðííüèü, íàñóøèèü è ìàèèí ìàðçàèèü.

Íáóðáò ìðííüèü, íàñóøèèü è ìàðçàèèü ðííèèèèè àíèüèàìè.

Ðèñ ñíàøàèü ñ èàèüìàðàìè, ýéòàìè, èóèñ, ìàéííàçàí, ñííèèèèü ñí àèóñó è áñèíæèèü íà áèðáí.

Ñààððó ñóøè ñíèèèü ñíàáüí ñíóñí, óèðàñèèèü àíèüèàìè ìáóðà, çàèáíüð è ñàèàðí.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íàý Þííèý // [Þíííèààý èóóíý](#)

**Ýòà ñòàèèüý ðàñííèíæáíà íà**

Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íàý Þííèý:

<http://leit.ru>

**URL ýòé ñòàèèè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=392>