

## Òèðàñè-àçõñè ñ èðàààè

2 ñòàèàíà àíðíàíàí [ðèñà àëÿ ñóøè](#), 150 ã èðààíàíàí ìÿñà (ñààæàáí, ìðíæáíàí èèè èíñàððàèðíààííàí), 2 ýéòà, 1 íàóðáö, 2 ãðèáà øèèðàèá, áàøáíé èèè øàìèèíííà 1 ñò. èíæèà ìàñèà ìñàñíèá-ííàí, 20 ã èíðíààèùà èíðíà (èèè èíðíÿ ààèéíà), çàèáíü ìàððóøèè, ñíèü ì æéóñó, ñíè èèííà.

Èðààíàíà ìÿñí ìàèèí ìàððóàèðü è ìèðíèèðü 1 ÷. èíæèé èèíííàí ñíèà.

Èç 2 ýèò ìðèáíðíàèèðü òííèèè ñíèàð ì ðàòáíðó [Òèðàñè-àçõñè ñ èàèüíàðàèè](#), ìñòóàèè è ìàðçàèè òííèèè ìèííèàèè.

Ìàóðáö ìíüðü, ì-èñðèèðü, ìàñóøèè, ìàðçàèè èóñí-èàèè, ñèáàèà ìíÿðü.

Ìÿæèøèèÿ ñíè ñèèèðü. Èíðíààèùà èíðíà ì-èñðèèðü, ìðíüðü, òííèí ìàðçàèè è àíí-èèè à ñíàèèñèáííè àíàà 5 ìèíóð. Çàðàì ñíóñèèè à èàñðèðè, àíààèèè ìàííàí óèñóñà è ñíàñèèèè. Çàèèè èèÿðèè òàè, ÷ðíàí èíðíààèùà àíèè ñèáàèà ìðèèðüðü àíàíé, è èèÿðèè ààà-òí 30 ñàéóíà.

Àííóðü èóñí-èè èíðíààèùà èç àíàü è ñíàððàèèè ìèíóð 5 à ðàñðàíðà áóèííà àëÿ ààðèè ìàíàé èèè æá à ìàü-ííè àíàà ñ àíààèèèèè ñíèè è ñàòàðà (ì 1 ÷. èíæèà), àííóðü èç ðàñðàíðà è ìàèèí ìàðçàèè. Àñèè èíðíààèùà èíðíà ìàð, òí ìæí çàìàèèè àí èíðíà ìàñðàðíàèà èèè ñàèüáàðäÿ.

Àðèáü ìðèáíðíàèèðü ì ðàòáíðó [Òèðàñè-àçõñè ñ èðàààèèèè](#).

Çàèáíü ìàððóøèè ìðíüðü, ìàñóøèè.

Àñà ìñàáíðíàèèííà èíðààèèèèè (èðíà ñíèàðà è çàèáíè) ñíàøàèè ñ ðèñí, àèèóðàðí àíèèèèè ìà àèðáí, óèðàñèèè ìèííèàèè ñíèàðà, çàèáíü è ñíàèè è ñòèéó ñ ñíààü ñíóñí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàààáí-ìàÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ èóóíÿ](#)

**Ýòà ñòàèèðü ðàñíèèèèèè à**

Fushigi Nippon - Çàààáí-ìàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòèè ñòàèèè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=394>