

Òèðàñè-àçõñè ñ èðàààè

2 ñòàèàíà àíðíáíáí [ðèñà àëÿ ñóøè](#), 150 ã èðàáíáíáí ìÿñà (ñáàæááí, ìðíæáíáí èèè èíñáðàèðíááííáí), 2 ýéòà, 1 íáóðáö, 2 ãðèáà øèèðàèá, ááøáíé èèè øàìèèíííá 1 ñò. èíæèà ìàñèà ìñáñíéíá-ííáí, 20 ã èíðíáàèùà èíðíñà (èèè èíðíÿ ààééíà), çàèáíü ìàððóøèè, ñíèü ì áéóñó, ñíè èèííà.

Èðàáíáíá ìÿñí ìàèéí ìàðóàèðü è ìèðíèèðü 1 ÷. èíæéíè èèíííáí ñíèà.

Èç 2 ýèò ìðèáíðíáèðü òííèèè ñíèáò ì ðáòáíðó [Òèðàñè-àçõñè ñ èàèüíàðàèè](#), ìñòóàèðü è ìàðçàðü òííèèè ìíèíèàèè.

Íáóðáö ìñüðü, ì-èñðèèðü, ìáñóøèðü, ìàðçàðü èóñí-èàèè, ñèááèà ìñÿðü.

Ìÿæèøèèÿ ñíè ñèèðü. Èíðíáàèùà èíðíñà ì-èñðèèðü, ìðííüðü, òííèí ìàðçàðü è áííí-èèðü á ñíàèèñáííé áíáà 5 ìèíóð. Çàðàì ñíóñðèèðü á èàñðèðèð, áíáààèðü ìáííáí óèñóñà è ñíáñèèðü. Çàèèðü èèÿðèí òàé, ÷-ðíáí èíðíáàèùà áíèè ñèááèà ìðèèðüðü áíáíé, è èèÿðèè ááà-òí 30 ñáéóíà.

Áííóðü èóñí-èè èíðíáàèùà èç áíáü è ñíáðæàðü ìèíóð 5 á ðàñðáíðà áóèüíá àëÿ áàðèè ìáíüáé èèè æá á íáü-ííé áíáà ñ áíáàèèáíèà ñíèè è ñàòàðà (ì 1 ÷. èíæèà), áííóðü èç ðàñðáíðà è ìàèéí ìàðçàðü. Áñèè èíðíáàèùà èíðíñà ìàð, òí ìæí çàìáèðü ááí èíðíáí ìàñðáíáèà èèè ñàèüááðáÿ.

Áðèáíü ìðèáíðíáèðü ì ðáòáíðó [Òèðàñè-àçõñè ñ èðàààèèè](#).

Çàèáíü ìàððóøèè ìðííüðü, ìáñóøèðü.

Áñà ìñááíðíáèáííá èíðáàèáíðü (èðííà ñíèáòà è çàèáíè) ñíáøàðü ñ ðèñí, àèéóðàðíí áíèíæèðü ìà áèðáí, óèðàñèèðü ìíèíèàèè ñíèáòà, çàèáíüð è ñíáàðü è ñòíèó ñ ñíááü ñíóñíí.

leit àëÿ Fushigi Nippon - Çààááí-íáÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííéíáíá ìà

Fushigi Nippon - Çààááí-íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=394>