

## Òèðàñè-àçõñè ñ èðàáàè

2 ñòàèáíà àíðíáíáí [ðèñà àëý ñóøè](#), 150 ã èðàáíáíáí ìýñà (ñááæááí, ìðíæáíáí èèè èíñáððàèðíáíáí), 2 ýéòà, 1 íáóðáö, 2 ãðèáà øèèðàèá, ááøáíé èèè øàìèèíííá 1 ñò. èíæèà ìàñèà ìñáñíéíá-ííáí, 20 ã èíðíááèùà èíðíñà (èèè èíðíý ààééíà), çàèáíü ìàððóøèè, ñíèü ì áéóñó, ñíè èèííà.

Èðàáíáíá ìýñí ìàèéí ìàððáèðü è ìèðíèèðü 1 ÷. èíæéíè èèíííáí ñíèà.

Èç 2 ýèò ìðèáíðíáèðü òííèèè ñíèáð ì ðáòáíðó [Òèðàñè-àçõñè ñ èàèüíàðàè](#), ìñòóáèðü è ìàðçàðü òííèèè ìíèíèàèè.

Íáóðáö ìñüðü, ì-èñðèðü, ìáñóøèðü, ìàðçàðü èóñí-èàèè, ñèááèà ìñýðü.

Ìýæèøèèý ñíè ñèèðü. Èíðíááèùà èíðíñà ì-èñðèðü, ìðííüðü, òííèí ìàðçàðü è áíí-èòü á ñíèèñèáííé áíáá 5 ìèíóð. Çàðàì ñíóñðèðü á èàñðèðè, áíááèèðü ìáííáí óèñóñà è ñíáñèèðü. Çàèèðü èèíýðèí òàé, ÷-ðíáí èíðíááèùà áíèè ñèááèà ìðèèðüðü áíáíé, è èèíýðèðü ááá-òí 30 ñáéóíà.

Áííóðü èóñí-èè èíðíááèùà èç áíáü è ñíáððèàðü ìèíóð 5 á ðàñðáíðá áóèüíá àëý áàðèè ìáíüáé èèè æá á íáü-ííé áíáá ñ áíááèèáíèàí ñíèè è ñàòàðà (ì 1 ÷. èíæèà), áííóðü èç ðàñðáíðà è ìàèéí ìàðçàðü. Áñèè èíðíááèùà èíðíñà ìàð, òí ìæí çàìáèðü ááí èíðíáí ìàñðáðíáèà èèè ñàèüááðáý.

Áðèáíü ìðèáíðíáèðü ì ðáòáíðó [Òèðàñè-àçõñè ñ èðàááðèàè](#).

Çàèáíü ìàððóøèè ìðííüðü, ìáñóøèðü.

Áñà ìñááíðíáèáííá èíðááèáíðü (èðííà ñíèáðà è çàèáíè) ñíáøàðü ñ ðèñí, àèéóðàðíí áíèíæèðü ìà áèðáí, óèðàñèèðü ìíèíèàèè ñíèáðà, çàèáíü è ñíáàðü è ñòíèó ñ ñíááüí ñíóñí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí-íáý Ñííèý // [Ñííèàý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðàñííèíáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí-íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=394>