

Òèðàñè-àçõñè ñ èðàáàè

2 ñòàèáíà áíðíáíáí [ðèñà àëÿ ñóøè](#), 150 ã èðàáíáíáí ìÿñà (ñááæááí, ìðíæáíáí èèè èíñáððàèðíáíáíáí), 2 ýéòà, 1 íáóðáö, 2 ãðèáà øèèðàèá, ááøáíé èèè øàìèèíííá 1 ñò. èíæèà ìàñèà ìñáñíéíá-ííáí, 20 ã èíðíááèùà èíðíñà (èèè èíðíÿ ààééíà), çàèáíü ìàððóøèè, ñíèü ì áéóñó, ñíè èèííà.

Èðàáíáíá íÿñí ìàèéí ìàððóàèðü è ìèðíèèðü 1 ÷. èíæéíè èèíííáí ñíèà.

Èç 2 ýèò ìðèáíðíáèðü òííèèè ñíèáò ì ðáòáíðó [Òèðàñè-àçõñè ñ èàèüíàðàè](#), ìñòóàèðü è ìàðçàðü òííèèè ìíèíèàè.

Íáóðáö ìñüðü, ì-èñðèèðü, ìáñóøèðü, ìàðçàðü èóñí-èàè, ñèááèà ìñÿðü.

Ìÿæèøèèÿ ñíè ñèèðü. Èíðíááèùà èíðíñà ì-èñðèèðü, ìðíüðü, òííèí ìàðçàðü è áíí-èòü á ñíèèñèáííé áíáà 5 ìèíóð. Çàðàì ñíóñðèèðü á èàñðèðè, áíááàèðü ìáííáí óèñóñà è ñíáñèèðü. Çàèèðü èèÿðèí òàé, ÷-ðíáí èíðíááèùà áíèè ñèááèà ìðèèðüðü áíáíé, è èèÿðèè ááá-òí 30 ñáéóíà.

Áííóðü èóñí-èè èíðíááèùà èç áíáü è ñíáððàèðü ìèíóð 5 á ðàñðáíðà áóèüíá àëÿ áàðèè ìáíáé èèè æá á íáü-íé áíáà ñ áíááèáíèáí ñíèè è ñàòàðà (ì 1 ÷. èíæèà), áííóðü èç ðàñðáíðà è ìàèéí ìàðçàðü. Áñèè èíðíááèùà èíðíñà ìàð, òí ìæí çàìáèðü ááí èíðíáí ìàñðáíáèà èèè ñàèüááðáÿ.

Áðèáíü ìðèáíðíáèðü ì ðáòáíðó [Òèðàñè-àçõñè ñ èðàáàèè](#).

Çàèáíü ìàððóøèè ìðíüðü, ìáñóøèðü.

Áñà ìñááíðíáèáííá èíðááèáíðü (èðíá ñíèáòà è çàèáíè) ñíáøàðü ñ ðèñí, àèéóðàðí áíèíæèðü ìà áèðáí, óèðàñèèðü ìíèíèàèè ñíèáòà, çàèáíü è ñíáàðü è ñòíèó ñ ñíááü ñíóñí.

leit àëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí-íáÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíáíá íà

Fushigi Nippon - Çàáááí-íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=394>