

Òèðàñè-àçõñè ñ èðàààìè è àíðíõ

2,5 ñòàèàìà àíðíàíàì [ðèñà àëÿ ñóøè](#), 3 ñò. èíæèè ìàñðóãààííàì ìàðèíààííàì ðíçíàíàì èìàèðÿ, 300 ã ìÿñà èðààíà (ñààæàíðèàíðèàííàì, çàíðíæàííàì èèè èííàððàèðíààííàì), 3-4 ñò. èíæèè èèíííàì ñíèà, 2 ñò. èíæèè ñààòèùò èóíæóóíùò çàðàí, 1 ðèàñòèà àíàíðíèè, [òííèè ñèààèèè ñèàò](#) èç 3-4 ÿèò, 20-25 èíðèèíà ñóààñó, 7-8 òóøàíùò àðèàíà, 1/4 ñòàèàìà ìàñðóãààííàì èðàñíàì èìàèðÿ, 8-10 ñòðó÷èà àíðíòà.

Ìíèíæèòù à ðèñ ðíçíàíàì ìàðèíààííàì èìàèðÿ. Ñàðóçíóòù ìÿñí èðààíà èèíííàì ñíèí è ñòààèòù ìà 5 ìèóò, ìàæàòù è ìèèíæèòù èðóííà èóñíè, ñòàèèíà ñíèíæèòù à ðèñ. Íàæàðèòù èóíæóóíùò çàðíà è àíààèòù à ðèñ. Íàæàðèòù è ðàñèðíèèòù àíàíðíèè è òíæà àñííàòù à ðèñ è ñíàøàòù. Àíèíæèòù ðèñ ìà àíèèøóð òàðàèèò, Íàðçàòù òííèè ñèààèèè ñèàò ìà àèèííà èàíò÷èè è ñíèíæèòù ñààðó. Íàñóøèòù ñóààñó è ñíèíæèòù ìà ñèàò. Íàðçàòù èàíò÷èè àðèàí è ðàçàðííàòù èò ñí ñíààðííòè ðèñà, à ñààðó ñíèðíèèòù ñòààèèèè èóñíè èðààíàì ìÿñà è ñííàòù èìàèðà. Íàðà ñíàà÷èè ìà ñòèè ìàààðèòù ñòðó÷èè àíðíòà 1 ìèóòó à ñíèàíèè àíàà, ìèààèòù, ìàñóøèòù, ðàçàðçàòù ñí àèàííàèè è ñíèíæèòù ñíààðó àñàí.

Ìðèà÷àèèà. Ñóààñó - èèñèí-ñèààèèè èíðàíù èíòíà.

leit àëÿ Fushigi Nippon - Çààààí÷àÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòùÿ ðàñíèèíæàíà ìà

Fushigi Nippon - Çààààí÷àÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòèè ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=395>