

Òèðàñè-àçõñè ñ èðàààìè è àíðíõ

2,5 ñòàèàìà àíðíàíàì [ðèñà àëÿ ñóøè](#), 3 ñò. èíæèè ìàñðóãààííàì ìàðèíààííàì ðíçíàíàì èìàèðÿ, 300 ã ìÿñà èðààíà (ñààæàíðèàíðèàííàì, çàíðíæàííàì èèè èííàððàèðíààííàì), 3-4 ñò. èíæèè èèíííàì ñíèà, 2 ñò. èíæèè ñààðèùò èóíæóóíùò çàðàí, 1 ðèàñðèà àíàíðíñèè, [ðííèè ñèààèèè ñèàò](#) èç 3-4 ÿèò, 20-25 èíðèèíà ñóààñó, 7-8 òóøàíùò àðèàíà, 1/4 ñòàèàìà ìàñðóãààííàì èðàñíàì èìàèðÿ, 8-10 ñòðó÷èà àíðíòà.

Ìíèíæèòù à ðèñ ðíçíàíàì ìàðèíààííàì èìàèðÿ. Ñàðóçíóòù ìÿñí èðààíà èèíííàì ñíèí è ñòààèòù ìà 5 ìèóò, ìààòù è ìèèíæèòù èðóííà èóñíè, ñòàèèíà ñíèíæèòù à ðèñ. Íàæàðèòù èóíæóóíùò çàðíà è àíààèòù à ðèñ. Íàæàðèòù è ðàñèðíèèòù àíàíðíñèè è òíæà àñííàòù à ðèñ è ñíàøàòù. Àíèíæèòù ðèñ ìà àíèùøóð òàðàèèò, Íàðàçàòù òííèè ñèààèèè ñèàò ìà àèèííà èàíò÷èè è ñíèíæèòù ñààðó. Íàñóøèòù ñóààñó è ñíèíæèòù ìà ñèàò. Íàðàçàòù èàíò÷èè àðèàí è ðàçàðííàòù èò ñí ñíààðííòè ðèñà, à ñààðó ñíèðíèèòù ñòààèèñÿ èóñíè èðààíàì ìÿñà è ñííàòù èìàèðàì. Íàðàà ñíàà÷èè ìà ñòíè ìàààðèòù ñòðó÷èè àíðíòà 1 ìèóòó à ñíèàííè àíàà, ìèààèòù, ìàñóøèòù, ðàçàçàòù ñí àèàííàèè è ñíèíæèòù ñíààðó àñàí.

Ìðèà÷àèèà. Ñóààñó - èèñèí-ñèààèèè èíðàíù èíòíà.

leit àëÿ Fushigi Nippon - Çààààí÷àÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòùÿ ðàñíèíèèàíà ìà

Fushigi Nippon - Çààààí÷àÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíè ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=395>