

Òèðàñè-àçõñè ñ ìàèðàëüþ

1 ñòàèáí àíðíáíáí [ðèñà äëý ñóøè](#), 200 ã òèèà ìàèðàèè, 2 èðàáàðòèè äèèíé áí 7 ñì, 1 ýéóí, 1 íàóðáö, 20 ã èìáèðííáí èíðíý, 1 ñò. èíæèà ìàñèà ðàñòèðòàëüííáí, 1 ñò. èíæèà óèñóñà ðèñííáíáí, 1 ÷. èíæèà ñàèå.

Ìàèðàëü — ðóáà ñèíðííðòòýàýñý, ïýóííó ààæíí ïñèíðàá àá ìáðàáíðàòòü, ìòààðèòü èèè çàñíèèòü.

Èìáèðííé èíðáíü ï÷-èñòèòü, ïíüòü, ìáðàçàòü ìà òííèèà ìàèáíüèèà ïñèíèè, ïñèíæèòü ìà 5 ìèíóò à èèýòóð áíáó, çàòàì áííóòü è ìáñóøèòü, èç ýéòà ìðèáíòíàèòü òííèè ïñàò, ïñòóàèòü è ìáðàçàòü ïñèíèèàè.

Ìáóðáö ïíüòü, ï÷-èñòèòü, ìáðàçàòü, ñèááèè ïñèíèèòü, ïíýòü è ñèèòü ñíè.

Óèèà ìàèðàèè ìáðàçàòü òííèèè èíðèèèàèè ïñèíðàè àíèíèí. Èðàáàðòèè ï÷-èñòèòü, óààèèòü áíóððáíííèè è ñààðèòü, çàòàì ïñòèòü à òíèíáíóð áíáó.

Ìà áíðèó ðèñà ïñèíæèòü èóñí÷-èè ìàèðàèè, ñáíáðáííé ñàèå è óèñóñíí, èáíòí÷-èè èìáèðý, ïñèáòà è èóñí÷-èè ìáóðòà. Ó ïñèíáàèèè óèíæèòü ìýñí èðàáàðòèè. Ìáàààòü ñ ñíáàíí ñíóñíí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáàáí÷-ìàý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáàáí÷-ìàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=396>