

Òèðàñè-àçõñè ñ ìàèðàëüþ

1 ñòàèáí àíðíáíáí [ðèñà äëý ñóøè](#), 200 ã òèèà ìàèðàèè, 2 èðàáàðèè äèèíé áí 7 ñì, 1 ýéóí, 1 íàóðáó, 20 ã èìáèðííáí èíðíý, 1 ñò. èíæèà ìàñèà ðàñòèðèäèüííáí, 1 ñò. èíæèà óèñóñà ðèñííáíáí, 1 ÷. èíæèà ñàèà.

Ìàèðàëü — ðúàà ñèíðííðòýùàýñý, ïýóííó ààæíí ïñèíðàá àá íáðàáíðàòü, ìòààðèèü èèè çàñíèèèü.

Èìáèðííé èíðáíü ï÷-èñòèèü, ïíüüü, íàðçàòü ìà òííèèà ìàèáíüèèà ïñèíèè, ïñèíæèèü ìà 5 ìèíóð à èèýùòþ áíáó, çàðàì áííóðü è ìáñóøèèü, èç ýéòà ìðèáíòíàèèü òííèèè ïñèò, ïñòóàèèü è ìàðçàòü ïñèíèèàè.

Ìáóðáó ïíüüü, ï÷-èñòèèü, ìàðçàòü, ñèááèè ïñèíèèèü, ïíýüü è ñèèèü ñíè.

Óèèà ìàèðàèè ìàðçàòü òííèèèè èíðèèèèè ïñèðàèè àíèíèí. Èðàáàðèè ì÷-èñòèèü, óààèèèü áíóððáíííèè è ñààðèèü, çàðàì ïíóñòèèü à òíèíáíóþ áíáó.

Ìà áíðèó ðèñà ïñèíæèèü èóñí÷-èè ìàèðàèè, ñáíáðáííé ñàèà è óèñóñíí, èáíòí÷-èè èìáèðý, ïñèòà è èóñí÷-èè ìáóðà. Ó ïñííáàìèý óèíæèèü ìýñí èðàáàðèè. Íààààòü ñ ñíáàü ñíóñíí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çààááí÷-ìàý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çààááí÷-ìàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=396>