

Òèðàñè-àçõñè ñ ìàèðàëüþ

1 ñòàèáí àíðíáíáí [ðèñà äëý ñóøè](#), 200 ã òèèá ìàèðàèè, 2 èðáááðòèè äèèíé áí 7 ñì, 1 ýéóí, 1 íáóðáó, 20 ã èìáèðííáí èíðíý, 1 ñò. èíæèà ìàñèà ðàñòèðòàëüííáí, 1 ñò. èíæèà óèñóñà ðèñííáíáí, 1 ÷. èíæèà ñàèá.

Ìàèðàëü — ðúáà ñèíðííðòýùàýñý, ïýóííó ààæíí ïñèíðáá áá íáðááíðàòü, ìòààðèòü èèè çàñíèèòü.

Èìáèðííé èíðáíü ï÷-èñòèòü, ïíüòü, íàðçàòü ìà ðííèèá ìàèáíüèèá ïñèíèè, ïñèíæèòü ìà 5 ìèíóò á èèýùòþ áíáó, çàðàì áííóòü è ìáñóøèòü, èç ýéòà ìðèáíòíàèòü ðííèèè ïñèò, ïñòóàèòü è ìàðçàòü ïñèíèèàè.

Ìáóðáó ïíüòü, ï÷-èñòèòü, ìàðçàòü, ñèááèèá ïñèíèèòü, ïíýòü è ñèèòü ñíè.

Óèèá ìàèðàèè ìàðçàòü ðííèèèè èíðèèèàèè ïííáðáè áíèíèí. Èðáááðòèè ï÷-èñòèòü, óààèèòü áíóððáíííðè è ñààðèòü, çàðàì ïíóñòèòü á òíèíáíóþ áíáó.

Ìà áíðèó ðèñà ïñèíæèòü èóñí÷-èè ìàèðàèè, ñáíáðáííé ñàèá è óèñóñíí, èáíòí÷-èè èìáèðý, ïñèòà è èóñí÷-èè ìáóðòà. Ó ïñííáàìèý óèíæèòü ìýñí èðáááðòèè. Íáàààòü ñ ñíááü ñíóñíí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=396>