

Òèðàñè-àçõñè ñ ìàèðàëüþ

1 ñòàèáí àíðíáíáí [ðèñà äëý ñóøè](#), 200 ã òèèá ìàèðàèè, 2 èðáááðòèè äèèíé áí 7 ñì, 1 ýéóí, 1 íáóðáó, 20 ã èìáèðííáí èíðíý, 1 ñò. èíæèà ìàñèà ðàñòèðòàëüííáí, 1 ñò. èíæèà óèñóñà ðèñííáíáí, 1 ÷. èíæèà ñàèá.

Ìàèðàëü — ðúáà ñèíðííðòýùàýñý, ïýóííó áàæíí ïñèíðáá áá íáðááíðàòü, ìòáàðèèü èèè çàñíèèèü.

Èìáèðííé èíðáíü ï÷-èñòèèü, ïíüèü, íàðçàòü ìà ðííèèá ìàèáíüèèá ïñèíèè, ïñèíæèèü ìà 5 ìèíóð á èèýùòþ áíáó, çàðáì áííóèü è ìáñóøèèü, èç ýéòà ìðèáíòíàèèü ðííèèè ïñèò, ïñòóàèèü è ìàðçàòü ïñèíèèàè.

Ìáóðáó ïíüèü, ï÷-èñòèèü, ìàðçàòü, ñèááèèá ïñèíèèèü, ïíýèü è ñèèèü ñíè.

Óèèá ìàèðàèè ìàðçàòü ðííèèèè èíðèèèàèè ïñèíðáè áíèíèí. Èðáááðòèè ï÷-èñòèèü, óáàèèèü áíóððáíííèè è ñáàðèèü, çàðáì ïíóñòèèü á òíèíáíóþ áíáó.

Ìà áíðèó ðèñà ïñèíæèèü èóñí÷-èè ìàèðàèè, ñáíáðáííé ñàèá è óèñóñíí, èáíòí÷-èè èìáèðý, ïñèòà è èóñí÷-èè ìáóðòà. Ó ïñííáàíèý óèíæèèü ìýñí èðáááðòèè. Íáàáàòü ñ ñíááü ñíóñíí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=396>