

Òèðàñè-àçõñè ñ ìñüèíñà ò èèèà ñ ìàè

250 ã ìÿñà ìñüèíñà, 350 ã ñàìàè, 200 ã àíðíáíáí [ðèñà àèÿ ñóøè](#), 100 ã ñàèàðà èç ìðñèé èàìóñòù, 20 ã èìàèðíáí èíðíÿ, ì÷-èùáííáí è ìàðçàííáí èáíòì÷-èàìè, 1 ñò. èíæèà ààñàáè, 1 ÷. èíæèà ñàèà.

Ðàçààèáííáí ìñüèíñà ìæíí èóíèòù á ìààçèíá. Ìðè ìñüèíñà ìèóíèè ñèááóáò ìððáàèèòù: ìá èìáðò èè èííóù ùóíàèüóáà òáìíáí óááòà; óàèà èè èíæà, ìá ðáàðñÿ èè ìá, àñèè áá ðàñðÿóóù.

Óààèèòù èç ìñüèíñà àíóððáííñòè, òàðàèüí ìðíüòù ìÿíí. Íàðàðàòù ááí ñíèùð. Óàðàèüí ìðíüòù áíáü. Ííóñòèòù ìñüèíñà á èðóóé èèÿóíè.

Áàðèòù ìèíóð 20-30. Àèÿ ìøèàæááíèÿ ìíóñòèòù ìñüèíñà á ñòóááíóð áíáó.

Çàòàì áñà ùóíàèüóà ñèááóáò ìàðçàòù ìñòðù ìæíí ìá ìááíèüøèà èóñèè.

Ñàìáó ì÷-èñòèòù ìð ÷-áøóè, áüíððíèèòù, ìðíüòù á ìñíèáííè áíáá, àñèè ðúáà ìðíæáíáÿ, ìðíðàæèàòù á òíðíóí ìñíèáííè áíáá. Çàòàì ìàðçàòù ðúáó ìá èóñí÷-èè ÷-òòù áíèáá èðóííá, ìáæàèè èóñèè ìñüèíñà.

Ðèñ ìáñüíàòù ìá øèðíèèè ñáíí, ñóíðíáàòù èç ìááí øèðíèèè èáìøéó. Íà èáìáøéó áüèíæèòù ìíáðáíáíí èóñí÷-èè ñàìàè è ìñüèíñà, ñáíáðèà èò ààñàáè è ñàèà. Íááðð áèðáà ðàçèíæèòù ñàèàð èç ìðñèé èàìóñòù. Ííèíèè èìàèðíáí èíðíÿ óéíæèòù á óáíòðá èáìáøèè áááðí. Íáááàòù ñ ñíááü ñíóñí.

leit àèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷-ìáÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýàà ñòàòüÿ ðàñíèíæáíà ìá

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-ìáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýóíè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=397>