

Øièiàò ñ ñóøáíúì òóíòñ

Ýòí øièiáíúé áàðièð èç ñèáãèà ìðáàðáíííí øièiàðà, çàìðáãèáíííí ìáèèèèè òèííúýìè ñóøáííí òóíòà. Ííáíííá áããòððèáíñèíá áèþáí ìíæíí ìðèáíðíáèòü ááç òóíòà, çàìðèííáá øièiàð á áóèüííá èç áíáíðíñèè èííáó è ñíááíí ñíóñá. ΕΙΛΘΑΔΕΑΙΟΥ 300 á òáèüíííí øièiàðà, èíðíè ìððáçàòü Äèý ìàðèíáá: 60 ìè (4 ñðíèíáúá èíæèè) áóèüííá èç èííáó è òóíòà èèè áàøè (áóèüíí) áúñððíáí ìðèáíðíáèáíèý 20 ìè (4 ÷áèíúá èíæèè) ñíááííí ñíóñá òñóéó÷è 60 ìè (4 ñðíèíáúá èíæèè) ìáèèèð òèííúáá ñóøáííí òóíòà (èáòóí-áóøè) Áúòíá ìððèé: 4 ÌÐÈÁÍÓÍÁÈÁÍÈÁ 1. Õùàðáèüíí ìðííèðá øièiàð. Ááðæà øièiàð çà èèñðüý, ñíá÷áèà ñíóñðèðá ñðááèè ìà 10 ñáéóíá á èèíýòò áíáó, çàðáì ìíáðóçèðá èèñðüý è ìðáàððèðá á òá÷áíèá 1—2 ìèíóð. Íá ìáðááððèðá øièiàð. 2. Õáí áðáíáíáí ìðèáíðíáúðá áíèüøòò ìèñéó ñ øièiáíé áíáíé. Ñèáéðá ñí øièiàðà áíáó è çàì÷èðá ááí á øièiáíé áíáá ìà 1 ìèíóð, ÷ðíáú ñíððáíèðü òáò è óáèèèðü áíðá÷ü. 3. Õùàðáèüíí ìðíáèèðá øièiàð: ìíáíèèðá ñðááèè è ìèíóíí ñæèìáèðá èèñðüý, ááèãáýñü áíèç. 4. Ñíáøáéðá á áèþáá áóèüíí ñ ñíááúì ñíóñí è ìàðèíóéðá øièiàð á ýòíé ñíáñè 10—15 ìèíóð, ìáèí ðáç ìáðááððíóá. 5. Ñèáãèà ìðíáèèðá øièiàð è ìáðáæüðá ááí ìà éóñí÷èè áèèíé 3—4 ñí; ìàðèíáá ìá áúèèááéðá. Áúèíáèðá øièiàð ðááíúèè ìððèýìè á ÷áòüðá ìáèáíúèèà ìèñèè, óèíáèá éóñí÷èè òáé, ÷ðíáú ìíè ñíððáèè ñðáçàèè áááðð. Íñúüðá èàæáòò ìððèþ ñááððó 15 ìè (1 ñðíèíáíé èíæèé) ñóøáííí òóíòà è ñáðúçèðá ìááíèüøèì èíèè÷áñðáí ìàðèíáá. Ñðáçó ìíááááéðá ìà ñðíè.

Ýòà ñòàðüý ðáñíèíèæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çáãááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=4>