

Øièiàò ñ ñóøáíúì òóíòñ

Ýòí øièiáíúé áàðièð èç ñèáãèà ìðáàðáíííí øièiàðà, çàìðáãèáíííí ìáèèèèè òèíúýìè ñóøáííí òóíòà. Ííáíííá áããòðèàíñèíá áèþáí ìæíí ìðèáíðíàèòù áãç òóíòà, çàìðèííáá øièiàð á áóèúííá èç áíáíðíñèè èííáó è ñíááíí ñíóñá. ΕΙΛΔΑΑΕΑΙΟΥ 300 á òáèúííí øièiàðà, èíðíè ìððáçàòù Áèý ìàðèíáá: 60 ìè (4 ñðíèíáúá èíæèè) áóèúííá èç èííáó è òóíòà èèè áàøè (áóèúíí) áúñððíáí ìðèáíðíàèáíèý 20 ìè (4 ÷áèíúá èíæèè) ñíááííí ñíóñá òñóéó÷è 60 ìè (4 ñðíèíáúá èíæèè) ìáèèèð òèíúáá ñóøáííí òóíòà (èáòóí-áóøè) Áúòíá ìððèé: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1. Õùàðáèúíí ìðííèðá øièiàð. Áððæà øièiàð çà èèñðüý, ñíá÷àèà ñíóñðèðá ñðááèè ìà 10 ñáéóíá á èèñýòò áíáó, çàðáì ìððóçèðá èèñðüý è ìðáàððèðá á òá÷áíèá 1—2 ìèíóð. Íá ìððááððèðá øièiàð. 2. Õáí áðáíáíáí ìðèáíðíáúðá áíèüøòò ìèñéó ñ øièiáíé áíáíé. Ñèáéðá ñí øièiàðá áíáó è çàí÷èðá ááí á øièiáíé áíáá ìà 1 ìèíóð, ÷ðíáú ñíððáíèðù òáò è óáèèèðù áíðá÷ü. 3. Õùàðáèúíí ìðíæíèðá øièiàð: ìíáíèðèðá ñðááèè è ìèíòíí ñæèìáèðá èèñðüý, ááèãáýñü áíèç. 4. Ñíáøáéðá á áèþáá áóèúíí ñ ñíááúì ñíóñí è ìàðèíóèðá øièiàð á ýòíé ñíáñè 10—15 ìèíóð, ìáèí ðáç ìððááððíóá. 5. Ñèáãèà ìðíæíèðá øièiàð è ìððáæüðá ááí ìà éóñí÷èè áèèíé 3—4 ñí; ìàðèíáá ìà áúèèááèðá. Áúèíæèðá øièiàð ðááíúìè ìððèýìè á ÷áòúðá ìáèáíúèèà ìèñèè, óèíæèá éóñí÷èè òáé, ÷ðíáú ìíè ñíððáèè ñðáçàìè áááðð. Íñúüðá èàæáòò ìððèþ ñááððó 15 ìè (1 ñðíèíáíé èíæèé) ñóøáííí òóíòà è ñáðúçíèðá ìááíèüøèì èíèè÷áñðáí ìàðèíáá. Ñðáçó ìíááááèðá ìà ñðíè.

Ýòà ñòàðüý ðáñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çáãááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=4>