

## Èàìøà ñ ìyòùþ àðñàòàìè

Βίηñéíà íαçääíεά γóíαι áεþää — *ãññéó ýéèñíáà*, ìäðáíà ñéíáí èíòí ðíáí íçíà÷àòò "ìyòù ðàçèè÷íùò èíäðääèáíòíà", íáíáéí äéy ìðèáí òíáèáíεy áññòèðèðäèüíñé èàìøè ìàðíáñ "ñòàð-òðäé" áù ìæåðä áíááäèyòù ñòíεüéí èíäðääèáíòíà, ñéíεüéí áàì çàòí÷àðñý. ΕΙΔΑΔΑΕΑΙΟΥ 300 ã ñóòíé èèðäèñéíé òííéíé ýè÷íé èàìøè èèè 500 ã ñááæáé èàìøè ýéèñíáà 200 ã ìññòíé ñáéíεíú ááç èíñðáé, òííéíé ìäðáçàðü 22,5 ìè (4 1/2 ÷áéíñé èíæèè) ðáñðèðäèüíñáí ìáñèà 10 ã ñááæááí èíáèðñíáí èíðíy, ìäðäðäü 1 çóá÷èè ÷áññéà ðàçääèèðü 200 ã (1 3/4 ñðáèáíà) èðóíñ ìðóáèáíñé çäèáíñé èàìóñòü 115 ã (1/2 ñðáèáíà) ìðíðíùáíñé òáññéè 1 çäèáíñé ìäðäö, ñáíáíà áùðáçàðü è ìäðáçàðü ñòðó÷íé òííéèìè ìññéèáìè 1 èðáñíúé ìäðäö, ñáíáíà áùðáçàðü è ìäðáçàðü ñòðó÷íé òííéèìè ìññéèáìè ññéü è ááèúé ìäðäö 20 ìè (4 ÷áéíñá èíæèè) áíáíðññèè áí ìðè äéy óéðáøáíεy áεþää (ñ æäèáíεþ) Äéy ìðèíðááù: 60 ìè (4 ñòíéíáúá èíæèè) áóñðáðøèðñéíáí ñíóñà 15 ìè (1 ñòíéíáúy èíæèè) ñíááñáí ñíóñà 15 ìè (1 ñòíéíáúy èíæèè) ááèñáí ñíóñà ñ óñððèòáìè 15 ìè (1 ñòíéíáúy èíæèè) ñàðäðà 2,5 ìè (1/2 ÷áéíñé èíæèè) ññèè. Áùòíà ìððèè: 4 **ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ** 1. **Ι**òáàðèðä èàìøó èáè óèàçáñ ìà óíáèíáèè è ìèèéíüðá. **Ι**äðáèüðá ñáéíéíó ìññéèáìè øèðèññé 3 4 ñì ìññéèðä è ìñíáð÷èðä. 2. **Δ**àçíäðáèðä á áíεüøíé ñéíáíðñáà èèè áñèà 7,5 ìè (1 1/2 ÷áéíñé èíæèè) ðáñðèðäèüíñáí ìáñèà è ìáæäüðá ñáéíéíó ìà ñèèüññ ìáíá ìññóíyññ ìññøèááy èèøü áí áñðíáññòè çàðáì áùéíæèðä áá èç ñéíáíðñáú. 3. **Á**ùððèðä ñéíáíðñáò áóíáèíñí ìññéðáíóáì. Çàðáì ðàçíäðáèðä á ìáé ìñðááøááñý ìáñéí. **Ι**ñéíæèðä èíáèðü ÷áññé è èàìóñòó è æäðüðá ìà ñèèüññ ìáíá ìññóíyññ ìññøèááy 1 ìéíóðó. 4. **Ι**ñéíæèðä ìðíðíùáíñóþ òáññéü è æäðüðá òáèæá áí ìyáèíñòè çàðáì áíáááüðá çäèáíñé è èðáñíúé ìäðäö è æäðüðá 1 ìéíóðó. 5. **Ν**íñáà ìñéíæèðä á ñéíáíðñáò ñáéíéíó à òáèæá èàìøó. **Á**íáááüðá ìäðáíáøèááy áñá èíäðääèáíòü äéy ìðèíðááù è ìññüüðá ááèüí ìäðóáì. **Æ**äðüðá 2—3 ìéíóðü. 6. **Ñ**ðáçó ìñáááèðä ìà ñòíé ìññüüáá áíáíðññéüþ áí ìðè (ñ æäèáíεþ).

## Ýòà ñòàòüy ðáññéíéæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çääááñ÷íày Βíñéy:

<http://leit.ru>

## URL γóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=42>