

## Èàìøà ñ ìyòùþ àðñàòàìè

Βίηñéíà íàçààíεά γóíαι áεþάα — *αίηέó ýεεñíáà*, ìàðáíà ñεíαι éìòì ðíαι íçíà÷àòò "ìyòù ðàçεε÷íùò èíàðáàεáíòíà", íáíáéí äëy ìðεáí òíáεáíεy áíñðεòεòáεüííé èàìøε ìàðíαι "ñòàð-òðáε" áù ìæáòá áíááäëyòù ñòíεüé èíàðáàεáíòíà, ñéíεüéí ààì çàòí÷àðñý. ΕÍΑΘΑÄÈΑÍΟÛ 300 ã ñóòíé èεòáεñéíé òííéíé ýε÷íé èàìøε èεε 500 ã ñάáæáé èàìøε ýεεñíáà 200 ã ìñòíé ñáεíεíú ááç éíñòáε, òííéíé ìàðáçàòù 22,5 ìε (4 1/2 ÷áéííé éíáεè) ðáñðεòáεüííαι ìáñεà 10 ã ñάáæááí èíáεðííαι éíðíy, ìàðáðàòù 1 çóá÷èε ÷áñíεà ðàçááàεòù 200 ã (1 3/4 ñòáεáíà) éðóíí ìðóáεáííé çáεáííé èàìóñòù 115 ã (1/2 ñòáεáíà) ìðíðíùáííé òáñíεε 1 çáεáíúé ìàðáò, ñáíáíà áùðáçàòù è ìàðáçàòù ñòðó÷íé òííéèìè ìéíñéáìè 1 éðáñíúé ìàðáò, ñáíáíà áùðáçàòù è ìàðáçàòù ñòðó÷íé òííéèìè ìéíñéáìè ñíεü è ááεúé ìàðáò 20 ìε (4 ÷áéíúá éíáεè) áíáíðíñεè áí ìðè äëy óéðáøáíεy áεþάα (ì æáεáíεþ) Äëy ìðεíðááù: 60 ìε (4 ñòíéíáúá éíáεè) áóñòáðøεðñéíαι ñíóñà 15 ìε (1 ñòíéíááy éíáεè) ñíáíαι ñíóñà 15 ìε (1 ñòíéíááy éíáεè) ááéíαι ñíóñà ñ óñòðεòáìè 15 ìε (1 ñòíéíááy éíáεè) ñàòáðà 2,5 ìε (1/2 ÷áéííé éíáεè) ñíεε. Áùòíà ìðòεε: 4 **ÍÈÄÍΟÍΑÈÄÍÉÄ** 1. Íòáàðεòá èàìøó éáε óεàçáí ìà óíáéíáεá è ìèèéíùòá. Íàðáεüòá ñáεíéíó ìéíñéáìè øεðéííé 3 4 ñì ìñíéεòá è ìíáð÷èòá. 2. Ðàçíáðáεòá á áíεüøíé ñéíáíðíáá èεε áíεá 7,5 ìε (1 1/2 ÷áéííé éíáεè) ðáñðεòáεüííαι ìáñεà è ìáæáðüòá ñáεíéíó ìà ñεéüíí ìáíá ìñòíyíí ìíáøεááy èøü áí áíðíáíñòε çàòáì áùéíáεòá áá εç ñéíáíðíáú. 3. Áùððεòá ñéíáíðíáò áóíáεáíú ìéíðáíòáì. Çàòáì ðàçíáðáεòá á ìáé ìñòááøááñý ìáñéí. Íéíáεòá èíáεðü ÷áñíé è èàìóñòó è æáðüòá ìà ñεéüíí ìáíá ìñòíyíí ìíáøεááy 1 ìεíóðó. 4. Íéíáεòá ìðíðíùáííóþ òáñíεü è æáðüòá òáεεá áí ìyáéíñòε çàòáì áíáááüòá çáεáíúé è éðáñíúé ìàðáò è æáðüòá 1 ìεíóðó. 5. Νííáà ìéíáεòá á ñéíáíðíáò ñáεíéíó à òáεεá èàìøó. Áíáááüòá ìàðáíáøεááy áñá èíàðáàεáíòù äëy ìðεíðááú è ìñúíüòá ááεüí ìàðóáì. Αεáðüòá 2—3 ìεíóðù. 6. Νðáçó ìíááááεòá ìà ñòíé ìñúíáá áíáíðíñεüþ áí ìðè (ì æáεáíεþ).

## Ýòà ñòàòüy ðáñíéíáéáíà ìà

Fushigi Nippon - Çááááí÷íày Βíñíεy:

<http://leit.ru>

## URL γóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=42>