**Ìàêè-ñóøè ñ êîï÷åíîé òðåñêîé è îìàðàìè**

2 ñòàêàíà ñóøè ðèñà, 200 ã îìàðîâ (âàðåíûõ), 300 ã ôèëå òðåñêè (êîï÷åíîé), 50 ã êîðíÿ èìáèðÿ, çåëåíü áàçèëèêà, 1/2 óïàêîâêè íîðè, ìóñêàòíûé îðåõ, ïåðåö ÷åðíûé ìîëîòûé è ñîëü ïî âêóñó.

Ïðèãîòîâèòü ðèñ äëÿ ñóøè è êîðåíü èìáèðÿ. Çåëåíü áàçèëèêà ïðîìûòü, îáñóøèòü è ìåëêî ïîðóáèòü, ôèëå òðåñêè íàðåçàòü ïîïåðåê âîëîêîí òîíêèìè ïëàñòèíêàìè è îáâàëÿòü èõ â ñìåñè èìáèðÿ, çåëåíè áàçèëèêà, ìóñêàòíîãî îðåõà è ÷åðíîãî ïåðöà. Ìÿñî îìàðîâ íàðåçàòü íåáîëüøèìè êóñî÷êàìè.
Ëèñò ñóøåíûõ âîäîðîñëåé íîðè ïîëîæèòü íà íåáîëüøóþ öèíîâêó è ðàñïðåäåëèòü íà íåì òîíêèì ñëîåì ãîòîâûé ðèñ. Îí äîëæåí ïîêðûòü ïðèáëèçèòåëüíî 3/4 ëèñòà íîðè, à íà ïðîòèâîïîëîæíîì îò âàñ êðàþ ëåæàòü íåáîëüøèì âàëèêîì.
Åñëè âû õîòèòå, ÷òîáû ñóøè áûëè ïîîñòðåå, ó ïîäíîæèÿ ðèñîâîãî âàëèêà ñëåäóåò ïîëîæèòü òîíêîé ïîëîñêîé õðåí âàñàáè. Âûêëàäûâàÿ îñòàëüíóþ íà÷èíêó, íå çàáûâàéòå, ÷òî åñëè ïîëîæèòü ìíîãî, ðèñîâûé ðóëåò ðàçâàëèòñÿ è ïîðöèè ñóøè ïðèîáðåòóò íåýñòåòè÷íûé âèä.
Ñêàòàòü ðóëåò è ïîìåñòèòü åãî íà íåñêîëüêî ìèíóò â õîëîäèëüíèê äëÿ ïðèîáðåòåíèÿ ôîðìû. Îñòîðîæíî ðàçâåðíóòü öèíîâêó, ñìî÷èòü ëåçâèå íîæà âëàæíîé ñàëôåòêîé, íàðåçàòü ðóëåò íà ïîðöèîííûå êóñêè è óëîæèòü èõ íà áëþäî. Ïîäàòü ñ ñîåâûì ñîóñîì.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà**
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

**URL ýòîé ñòàòüè:**
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=422