

Ìàêè-ñóøè ñ ñåë, äêîé

2 ñòàêàìà ñóõíäî ðèñà, 500 ã ñâåæåé ñåëääéè, ió÷îé ìyòû ëåðå÷ïé, 1/2 õíàêîâè ïîðè, iåðåö ÷åðíûé ïiëîòûé è ñíëü ií âéóñò.

Íðèäîòîâèòü ðèñ äëÿ ñóøè, ñåëääéò ïi÷èñòèòü, åúïñòðîøèòü, iðññòòü è ïðåàðèòü å iñäññëåííé åíäå. Çàðåì ðûáò ïðëàäèòü, ïðåäåëèòü ôëëå ìò êîñòåé, íåðåçàòü ðííêèìè ëíñòðèäìè ïñíåðåé åíëíêí.

Íyòó iðññòòü, íáñóøèòü, ìåëéí iðóäèòü è ñíåðòåòü ñ iåðöåì è ñíëüþ. Ýòó ñíåñü ñíåäåëèòü ñ íåðåçàííé ñåëääéè è åñå iåðåìåðåòü.

Ëèñò ñóøåíûð åíäîðñëåé ïîðè iñëíæèòü íå íåíëüþóþ öëííâéò è ðàñïðåäåëèòü íå íåì òííêèì ñëíåì åíòíåûé ðèñ. Íí åíëæåí iñëðñòü iñðæéçèðåëüí 3/4 ëëñòà ïîðè, à íå iðòðèåññëæíí ìò åàñ êðàþ ëåæàòü íåáíëüþèì åàëèéí.

Åñëè åû õîðòèðå, ÷òíåû ñóøè áûëí iññòðåå, ó iñäíæèÿ ðèññåíäî åàëèéà ñëåäóåò iñëíæèòü òííêé iñëíñëé ððåí åàñàåè. Åûêèåäûâÿ iñòàëüþóþ íå ñòðè ñóøè iñðèáðåðòó íåýñòðåò÷íûé åèä.

Ñéàðàòü ðóëåò è iñíåñòðèòü ååí íå íåñêîëüéí ièíóò å õîëíäëëüíèé äëÿ iñðèáðåðåíé òíðiû. Íñòíðíæíí ðàçâåðíóðü òëííâéò, ñíí÷èòü ëåçâèå ñíæà åëàæííé ñàëðåðåéíé, íåðåçàòü ðóëåò íå iñðòðííûå êóñêè è óëíæèòü èôí ìà åëþäí. Ííàðòü ñ ñíåâûì ñíóñíí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñëàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàðòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=423>