

## Ìàèè-ñóøè ñ èàèüìàðàìè è èðáááòèàìè

2 ñòàèàíà ñóóíáí ðèñà, 300 ã ìÿñà èàèüìàðíà (ñúðíáí), 200 ã ìÿñà èðáááòíè àíòíáíáí, 100 ã ìðñéíé èàíóñòù èíñáðáèðíááííé, 50 ã èíðíÿ èìáèðÿ, 1/2 óíàèíàèè ìðè, 100 ã èóèà çàèáíáí, ìáðáò ÷áðíúé ìñèòúé è ññèü ìí àèóñó.

Ìðèáíòíàèòü [ðèñ àèÿ ñóøè](#), ìÿñí èàèüìàðíà ìòáàðèòü á ìñáñéáííé èèÿÿàé áíáá á òá÷áíè 4-5 ìèíò, ìñòóàèòü è ìáðáçàòü á àèáá èàìø. Ìÿñí èðáááòíè ìáðáçàòü ìðíáíèáíáàòüè èóñí÷èàìè, ìðñéóð èàíóñòó ìðèéíóòü ìà ñèòí è ìáðáçàòü. Çàèáíúé èóè ìðñòü, ìáñóøèòü è ìáðáçàòü. [Ìðèáíòíàèòü èíðáíü èìáèðÿ](#)

, ñíáøàòü ñ ìáðáçàòü è ìááíèüøèì èíèè÷áííá ñíèè è, ìññüáá ÿòíé ñíáñüð ìáðáçáííá ìÿñí èàèüìàðíà, áùá ðáç áñá ìáðáìáøàòü.

Èèñò ñóøáíúó áíáíðíèèáé ìðè ìñèíàèòü ìà ìááíèüøóð òèííáéó è ðáñíðáááèèòü ìà ìáì òííèè ñèíáì áíòíáúé ðèñ. Íí áíèæáí ìèðòüòü ìðèáèèçèòáèüí 3/4 èèñòà ìðè, à ìà ìðìèèáííèíáí ìò ááñ èðáð èáæàòü ìááíèüøèì áàèèèí.

Áñèè áú òíðèòá, ÷òíáú ñóøè áúéí ìññòðáá, ó ìñáíæÿ ðèñíáíáí áàèèèà ñèááóáò ìñèíàèòü òííèé ìñèíèéé òðáí ááñááè. Áúèèááúááÿ ìñòáèüíóð ìá÷éíé, ìà çàáúáàèòá, ÷òí áñèè ìñèíàèòü ìííáí, ðèñíáúé ðóèáò ðáçáàèèòñÿ è ìðòèè ñóøè ìðèíáðáòóò ìáÿñòáòè÷íúé àèá.

Ñèàòàòü ðóèáò è ìñáñòèòü ááí ìà ìáñèíèüèì ìèíò á òííèáèèüèè àèÿ ìðèíáðáòáíèÿ òíðíú. Íñòíðíáí ðáçááðíóòü òèííáéó, ñíí÷èòü èáçàèá ìíæà àèæáííé ñàèòáòèé, ìáðáçàòü ðóèáò ìà ìðòèíííá èóñèè è óéíàèòü èò ìà áèðáí. Ííáàòü ñ ñíááúì ñíóñí.

leit àèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñííèèáÿ èóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðáñíèíáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=425>