

Õííèà ìàèè-ñóøè ñ èíñíàì

1/2 ñòàèàíà ñóóíáí ðèñà, 150-200 ã òèèà èíñíñý (ñèàáíñíèáíáí), 50 ã èíðíý èìáèðý, 1 èèñò ííðè, ààñààè.

Íðèáíòíàèòü [ðèñ àëý ñóøè](#), òèèà èíñíñý ðàçðàçàðòü íà ñíèíèè øèðèíé 7-8 ñì è àèèíé, ðàáíé àèèíá ííðè. Çàèáíúé èóé ìðííòü, íáñóøèòü è ìàðàçàðòü. [Íðèáíòíàèòü èíðáíü èìáèðý](#), èèñò ííðè ìàðàáíóòü ñííèàì è ðàçðàçàðòü ñ èèíèè ñàèáà.

Òàè èàè èàæààý ñíèíáèíà èèñòà áíèæíà ìà÷-èíýòüñý è ñèðó÷-èààòüñý ñ ìòààèüííðè, òí àñà èíðààèáíòü ñèàáóòò ñíàèèòü ìà ààà ðàáíüà ÷-àñðè. Á ðàçóèòòàðà ó ààñ ñíèó÷-èòñý ààà òííèèð ðóèàðèèà, èíðíðúà ðàæóðñý ìà ñðòèííüà èóñèè.

Ííèíáèíéó èèñòà ííðè ñíèíáèòü ìà ìáíèüøóð òèííáéó è ðàñíðàààèèòü ìà ìàì òííèè ñèíáì áíòíáúé ðèñ. Íí àíèæáí ñíèðúòü ìðèáèèçèòòàèüí 3/4 èèñòà ííðè, à ìà ìðíòèáíñíèíèí ìò ààñ èðàð èàæàòü ìáíèüøèì ààèèèí.

Àñèè áú òíðèòà, ÷-òíáú ñóøè áúéí ñííòðàà, ó ñíáíæý ðèñíáíáí ààèèèà ñèàáóòò ñíèíáèòü òííèé ñíèíèéé òðáí ààñààè. Áúèèàáúáàý ñíòàèüíóð ìà÷-èíéó, ìà çàáúààèòà, ÷-òí àñèè ñíèíáèòü ìííáí, ðèñíáúé ðóèàð ðàçààèèòñý è ñðòèè ñóøè ìðèíáðàòò ìáýñòàðè÷-íúé àèà.

Ñèàòòü ðóèàð è ñíáñòèòü àáí ìà ìáñíèüèì ìèíóð à òííèèèèèè èèý ìðèíáðàòàíèý òíðíú. Ííòíðíèí ðàçàððíóòü òèííáéó, ñíí÷-èòü èàçàèà ñíà àèàæíé ñàèòàðèé, ìàðàçàðòü ðóèàð ìà ñðòèííüà èóñèè è óèíáèòü èò ìà àèðáí. Ííààòü ñ ñíáàúì ñíóñí.

leit àëý Fushigi Nippon - Çàààáí÷-ìáý Ñííèý // [Ñííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷-ìáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=427>