

Õííèà ìàèè-ñóøè ñ èíñíàì

1/2 ñòàèàíà ñóóíáí ðèñà, 150-200 ã òèèà èíñíñý (ñèàáíñíèáíáí), 50 ã èíðíý èìáèðý, 1 èèñò ííðè, ààñààè.

Íðèáíòíàèòü [ðèñ àëý ñóøè](#), òèèà èíñíñý ðàçðàçàòü íà ñíèíèè øèðèíé 7-8 ñì è àèèíé, ðàáíé àèèíá ííðè. Çàèáíúé èóé ìðííùòü, íáñóøèòü è ìàðàçàòü. [Íðèáíòíàèòü èíðáíü èìáèðý](#), èèñò ííðè ìàðàáíóòü ìíñèàì è ðàçðàçàòü ñ èèíèè ñàèáà.

Òàè èàè èàæààý ñíèíáèíà èèñòà áíèæíà ìà÷-èíýòüñý è ñèðó÷-èààòüñý ñ ìòààèüííðè, òí àñà èíðààèáíòü ñèàáóáò ñíàèèòü ìà ààà ðàáíüà ÷-àñòè. Á ðàçóèùòàòá ó ààñ ñíèó÷-èòñý ààà òííèèð ðóèáòèèà, èíðíðúà ðàæóðñý ìà ñðòèííüà èóñèè.

Íñèíáèíéó èèñòà ííðè ñíèíáèòü ìà ìáíèüøóð òèííáéó è ðàñíðàáàèèòü ìà ìàì òííèè ñèíáì áíòíáúé ðèñ. Íí àíèæáí ñíèðùòü ìðèáèèçèòàèüí 3/4 èèñòà ííðè, à ìà ìðíòèáíñíèíèí ìò ààñ èðàð èàæàòü ìáíèüøèì ààèèèí.

Àñèè áú òíðèòà, ÷-òíáú ñóøè áúéí ñíñòðàà, ó ñíáíæý ðèñíáíáí ààèèèà ñèàáóáò ñíèíáèòü òííèé ñíèíèéé òðáí ààñààè. Áúèèàáúáàý ñòàèüíóð ìà÷-èíéó, ìà çàáúààèòà, ÷-òí àñèè ñíèíáèòü ìííáí, ðèñíáúé ðóèáò ðàçààèèòñý è ñðòèè ñóøè ìðèíáðàòóò ìáýñòàðè÷-íúé àèà.

Ñèàòàòü ðóèáò è ñíáñòèòü àáí ìà ìáñèíèüèì ìèíóò á òííèèèèèè àëý ìðèíáðàòáíèý òíðíú. Íñòíðíæí ðàçàáðíóòü òèííáéó, ñíí÷-èòü èàçàèà ñíà àèàæíé ñàèòàðèíé, ìàðàçàòü ðóèáò ìà ñðòèííüà èóñèè è óèíáèòü èò ìà àèðáí. Ííààòü ñ ñíááúì ñíóñí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çààááí÷-íàý Ñííèý // [Ñííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíáíà ìà

Fushigi Nippon - Çààááí÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=427>