Êóðèöà è ÿéöî ñ ðèñîì

Îÿêî äîí, ÿïîíñêîå íàçâàíèå ýòîãî áëþäà, îçíà÷àåò ðîäèòåëü (*îÿ*), ðåáåíîê (*êî*) è ìèñêà (*äîí*), áëþäî íàçâàíî òàê ïîòîìó, ÷òî äëÿ åãî ïðèãîòîâëåíèÿ èñïîëüçóþòñÿ è êóðèíûå ìÿñî, è ÿéöî. Ýòî êëàññè÷åñêîå áëþäî, íå ñõîäÿùåå ñî ñòîëà êðóãëûé ãîä. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 300 ã êóðèíûõ áåäåð áåç êîñòåé 1 áîëüøàÿ ìÿãêàÿ ëóêîâèöà, òîíêî íàðåçàòü 200 ìë (íåïîëíûé 1 ñòàêàí) áóëüîíà èç êîìáó è òóíöà èëè äàøè (áóëüîíà) áûñòðîãî ïðèãîòîâëåíèÿ 22,5 ìë (4 1/2 ÷àéíîé ëîæêè) ñàõàðà 60 ìë (4 ñòîëîâûå ëîæêè) ñîåâîãî ñîóñà 30 ìë (2 ñòîëîâûå ëîæêè) ìèðèíà 1 êã (7 ñòàêàíîâ) ñâåæåíàðíîãî ðèñà 4—6 êðóïíûõ ÿèö (ðàçìåð 1), âçáèòü 60 ìë (4 ñòîëîâûå ëîæêè) çàìîðîæåííîãî ãîðîøêà, ðàçìîðîçèòü 1/2 ëèñòà âîäîðîñëè ÿêè íîðè, íàðåçàòü òîíêèìè ïîëîñêàìè, äëÿ óêðàøåíèÿ áëþäà Âûõîä ïîðöèé: 4 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Íàðåæüòå êóðèíóþ ëîìòèêàìè äèàãîíàëüíî, çàòåì ïîðåæüòå íà êóñî÷êè äëèíîé 3 ñì. 2. Ïîëîæèòå ëóê, áóëüîí, ñàõàð, ñîåâûé ñîóñ è ìèðèí â êàñòðþëþ è äîâåäèòå äî êèïåíèÿ. Ïîëîæèòå êóðèíó è âàðèòå íà ñðåäíåì îãíå ïðèìåðíî 5 ìèíóò èëè ïîêà êóðèöà íå ñâàðèòñÿ. Ñíèìèòå ñ ñîóñà ïåíó, åñëè ïîÿâèòñÿ. 3. Ïîëîæèòå ïîëîâíèêîì ÷åòâåðòü ýòîé ñìåñè â ñêîâîðîäó è äîâåäèòå äî êèïåíèÿ. 4. Ïîëîæèòå ÷åòâåðòü ðèñà â òòàëüíóþ ñòîëîâóþ ìèñêó. 5. Çàëåéòå ñìåñü â ñêîâîðîäå ÷åòâåðòîé ÷àñòü ÿèö è ïîñûïüòå ÷åòâåðòîé ÷àñòü ãîðøêà. Íàêðîéòå è æàðüòå íà ñðåäíåì îãíå, ïîêà ÿéöî íå ïðîæàðèòñÿ ïî âàøåìó âêóñó. 6. Óëîæèòå ïðîæàðåííóþ ñìåñü ïîâåðõ ðèñà. Ïðèãîòîâüòå îñòàëüíûå òðè ïîðöèè òî÷íî òàê æå. Ïîäàâàéòå â ãîðÿ÷åì âèäå, ïîñûïàâ âîäîðîñëüþ ÿêè íîðè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=43