

Òóóáíúé ñâëüüãðäé

3 áíëüøèá áàðèè ñâëüüãðäý, 100 ã ìñòíé ñâéíé âúðáçèè, 1/2 ÷, èíæèè èíáèðííâí ñíèà, 2 ÷. èíæèè ñâéý, 1/2 ñò. èíæèè ñâàðèèüõ éóíæóóíüõ çãðáí, 1 ñò. èíæèà ðàñðèðèðäëüííâí ìàñèà, 2 ÷. èíæèè ñâþ, 1 ÷. èíæèà ñàðãðà, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè.

Ñíýòü ñ ñâëüüãðäý âñâ èèñòüý è ìàðáçàòü ñòáááëü ìà éóñí÷-èè. Íàðáçàòü ñâéíéíó ì÷-áíü ðííèèè èíðèèèè, à çàðáí ìà èáíðí÷-èè. Ííèíæèðü èð á èíáèðííé ñíè ñ ñâéý è ìñòáàèèü ìà ìáéíðíðíá áðáíý. Íà ñóóíé ñéíáíðíáá ìñâèðèèü éóíæóóíüá çãðíà áí çíèíðèñðíâí ìððáíèà. Íãðãòü ìàñéí á ñéíáíðíáá è æàðèèü ñâéíéíó ìà ñèèüíí ìáíá 30—40 ñâéóíá, ìñòíýíí ìñáøèááý, ìèà ìá ìà ìððãðýàð ðíçíáúé óááð. Áíááàèèü ñâëüüãðäé è áíðíáèèü, ìñáøèááý ìýñí è áñððýðèááý ñéíáíðíáó, áíááàèèü ñâþ, ñàðãð è ñíèü. Óíáíüøèèü ìáííü è ðóøèèü, ìèà ìí÷-èè áñý æèáéíñòü ìà áúèèèèè (ìðèìáðí 2 ìèí). Ñááððó ìññüàèèü éóíæóóíí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷-ìáý ßííèèý // [ßíííèèèèý éóóíý](#)

Ýòà ñòàðèèü ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-ìáý ßííèèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðèèè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=438>