

## Íòààðíàÿ ÿñíñèàÿ òúéàà

600 ã òúéàú. Äëÿ ñíóñà: 2/3 ñòàéàíà ààøè, 1/4 ñòàéàíà ñàþ, 2 ñò. éíæèè ìèðéí, 1 1/2 ñò. éíæèè ñàðàðà, íàíííàí ñäæàðáííúð éóíæóóíúð çàðáí.

Ðàçðàçàòü òúéàó ñíñèàí, àúíóòü çàðíà. Íàðàçàòü èñíðèèàìè, Ààðèòü à áíèüøíé èàñòðþèà íà ñðàáíàí íáíà 25—36 ìèí, ñèà íà ñòàíàð ìÿãèíé. Ñíàøàòü àñ, äëÿ ñíóñà, ñíòààèòü íà íáííü, ààòü çàèèíàòü è çàèíæèòü òúéàó. Óáààèòü íáííü è ààðèòü àí òáð ñð, ñèà ñíóñ íà ìðíèòààð éóñí÷èè òúéàú. Íñüíàòü éóíæóóíüè çàðíàèè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàààáí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñííñèàÿ éóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷íàÿ Ñííèÿ:  
<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=439>