

## Íòààðíàÿ ÿñíñèàÿ òúéâà

600 ã òúéâú. Äëÿ ñíóñà: 2/3 ñòàéàíà ààøè, 1/4 ñòàéàíà ñàþ, 2 ñò. éíæèè ìèðéí, 1 1/2 ñò. éíæèè ñàðàðà, íàíííàí ñäæàðáííúð éóíæóóíúð çàðáí.

Ðàçðàçàòü òúéâó ñíñèàí, àúíóòü çàðíà. Íàðàçàòü èíðèèàìè, Ààðèòü à áíèüøíé èàñòðþèà íà ñðááíàí íáíà 25—36 ìèí, ñèà íà ñòàíàð ìÿãèé. Ñíàøàòü àñ, äëÿ ñíóñà, ñíòààèòü íà íáííü, ààòü çàèèíàòü è çàèíæèòü òúéâó. Óááàèòü íáííü è ààðèòü àí òáð ñð, ñèà ñíóñ íà ìðíèòààð éóñí÷èè òúéâú. Íñüíàòü éóíæóóíüè çàðíàìè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñííñèàÿ éóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=439>