Áèôøòåêñû

Ýòî àïïåòèòíîå áëþäî çàìå÷àòåëüíî ñîîòðèòñÿ íà ïðàçäíè÷íîì ñòîëå, ê òîìó æå îíî î÷åíü ïðîñòî â ïðèãîòîâëåíèè è îñòàâëÿåò îùóùåíèå íà îòäûõ. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 1 áîëüøàÿ ìÿãêàÿ ëóêîâèöà 1 êðàñíûé ïåðåö, ñåìåíà óäàëèòü 30 ìë (2 ñòîëîâûå ëîæêè) ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà 30 ìë (2 ñòîëîâûå ëîæêè) ñëèâî÷íîãî ìàñëà 400 ã ãîâÿäèíû (ôèëå), èçëèøêè æèðà ñðåçàòü 60 ìë (4 ñòîëîâûå ëîæêè) òîìàòíîãî êåò÷óïà 30 ìë (2 ñòîëîâûå ëîæêè) âóñòåðøèðñêîãî ñîóñà 30 ìë (2 ñòîëîâûå ëîæêè) íàðóáëåííûé ïåòðóøêè 1 êã (7 ñòàêàíîâ) ñâåæåñâàðåííîãî ðèñà ñîëü è ÷åðíûé ïåðåö Äëÿ óêðàøåíèÿ áëþäà: ïó÷îê âîäÿíîãî êðåññà íåñêîëüêî ãîðîøêî êðàñíîãî ïåðöà (îò æåëàíèÿ) Âûõîä ïîðöèé: 4 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Íàðåæüòå ëóê è êðàñíûé ïåðåö ëîìòèêàìè òîëùèíîé 7—8 ìì. 2. Ðàçîãðåéòå â ñêîâîðîäå 15 ìë (1 ñòîëîâóþ ëîæêó) ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà è îáæàðüòå ëóê äî çîëîòèñòîãî öâåòà ñî âñåõ ñòîðîí, äîáàâèâ ñîëü è ïåðåö, îòëîæèòå â ñòîðîíó. 3. Ðàçîãðåéòå 15 ìë (1 ñòîëîâóþ ëîæêó) ðàñòèòåëüíîãî è ñòîëüêî æå ñëèâî÷íî ãî ìàñëà. Îáæàðüòå áèôøòåêñû íà ñèëüíîì îãíå äî êîðè÷íåâîé êîðî÷êè ñ îáåèõ ñòîðîí, çàòåì íàðåæüòå íåáîëüøèìè êóñî÷êàìè è îòëîæèòå. ×òîáû äîâåñòè áèôøòåêñû äî ïîëíîé ãîòîâíîñòè, æàðüòå èõ íà ñðåäíåì îãíå 1—2 ìèíóòû ñ êàæäîé ñòîðîíû. 4. Äëÿ ñîóñà ñìåøàéòå òîìàòíûé êåò÷óï, âóñòåðøèðñêèé ñîóñ è 30 ìë (2 ñòîëîâûå ëîæêè) âîäû â ñêîâîðîäå, â êîòîðîé æàðèëèñü áèôøòåêñû. Ãðåéòå, ïîñòîÿííî ïîìåøèâàÿ, íà ñðåäíåì îãíå 1 ìèíóòó, ñîåäèíÿÿ ñ îñòàòêàìè ìÿñà. 5. Ñìåøàéòå îñòàâøåñÿ ñëèâî÷íîå ìàñëî ñ íàðóáëåííîé ïåðöóøêîé è ãîðÿ÷èì ðèñîì. Ðàçäåëèòå íà ÷åòûðå ñòîëîâûå òàðåëêè. Óëîæèòå ïîâåðõ ðèñà êðàñíûé ïåðåö, ëóê è áèôøòåêñû è ïîëåéòå ñîñîì. Óêðàñüòå âîäÿíûì êðåññîì è ãîðîøêîâûì êðàñíîãî ïåðöà (ïî æåëàíèþ) è ïîäàâàéòå.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=44