

Íáîùè à òãñòà

1 ñòàèáí íàðçáííé èáíóñòú, 1 ñòàèáí èçíáëü÷áííé ìðéíàè, 1 ñòàèáí èííãðàèðíááííé êóéóðóçú, 2 ñóóáíúõ ãðéàà, ðàçìÿã÷áííúõ ìà ìàðó è ìàðçáííúõ èííòèèàè, 1 ñòàèáí èðáááòé, 1/2 ñòàèáíà ìàðçáíííá ìàðéíááííáí èíáèðÿ, ðãñòèðáëüíá ìãñéí. Äëÿ òãñòà: 3/4 ñòàèáíà ìøáíé÷íé ìóèè, 1/3 ñòàèáíà áíäü, 1 ÿéóí Äëÿ ñíóñà: 3 ñò. èíæèè ààøè, 3 ñò. èíæèè ìèðéí, 3 ñò. èíæèè ñãð, 1 ñò. èíæèà ðèñíáíáí óèñóñà, ìèãñòèà áíáíðíñéáé.

Ðàçéíæèðü àñá ìðéáíðíáèáííá äëÿ íáæàðèááíèÿ á ìàáëüíá ìèñí÷èè. Ìðéáíðíáèðü òãñòí. Èáæáüé èíáðáèáíð çáááðíóðü á òãñòí, ìðéááá òíðíó ìèðíæéíá è æàðèðü á ðãñòèðáëüíí ìãñéá áí áíðíáííòè. Ñíáøàðü àñá ìáíáðíáèíá äëÿ ñíóñà è ìáíáèèáàðü á ìáí ìèðíæèè áí áðáíÿ ááü. Èõ ìæíí áñòü òàèæá ñ òãðòü ìáééíí èèè ìáèÿ á ìèèðááó, ìðéáíðíáèáíóð èç 1 ÷. èíæèè ñãð è 1 ÷. èíæèè éóíæóðííá ìãñéá. Ìñüíàðü ìèðíæèè òãðòüè áíáíðíñéè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çãããáí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ êóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðãñííéíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çããããáí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=441>