

## "Іåøêè ñ äðàâñöåíñòýìè"

6 єóñêîâ àáóðàâãý, 2—4 ìàëåíüêèõ ñóøåíûõ ãðèáà, 1—1 1/2 ñòàêàíà øèðàðàêè, 12 èáíðî÷åê êàïí, 1/4 ñòàêàíà íàëéî íàøðéíâàííîé ïðêîâè, 300 á éóðéíñâî ôàðøà, 1/4 ñòàêàíà çåëåíñâî áíðîøêà Äëý áóëüííà: 1/4 ñòàêàíà æèäéñòè, á êîòíðîé ðàçìà÷èâàëèñü ãðèáû (æèäéñòü íðåäâàðèòåëüí ïðîâäèòü), 2—2 1/2 ñòàêàíà äàøè, 4 ñò. èíæêè ñåþ, 2 1/2 ñò. èíæêè ñàðàðà, 1 ñò. èíæêà ñàéý.

Íáâàðèòü ëíñòèêè àáóðàâãý êèïÿùåé áîäîé, ÷òíáû óñòðàíèòü ëèøíèé æèð. Íòéèíòü íà áóðøèàä, íáñòðèòü á áóìàæííé ñàëôåðéå, ííèà ííè áùå òäiëüå, ðàçðåçàòü êàæäûé ëíñòèê ííñëàí ií òèðéíå. Ííèíæèòü éóñî÷åê íà èàäííü íäííé ðóéè è ñëåâàä õëíñòü ií íåíò áäðóâîé. Íòéðûòü ëíñòèê ñî ñòíðííû ïðåçàíñâî êðàÿ, ÷òíáû ííñòðàíèé ïåøî÷åê. Óàéèå íàøî÷êè ñääåëàòü èç áñåð àáóðàâãý. Çaií÷èòü áðèáû á òäiëéé áîäå ñî ùäiñòðéíé ñàðàðà íà 15—20 iéí (íñòàâèòü ýòó æèäéñòü äëý ñóøåíè), íðññòü iíä õíëíäííé áîäîé, íáñóøèòü, í÷èñòðèòü, íàøèíêâàðòü. Øèðàðàêè íàðåçàòü íà éóñî÷êè è íðíâàðèòü á êèïÿùåé áîäå 1 iéí, íáñóøèòü è íñòàâèòü íðëàæäàðüñü áî èíñíàðòü ñóøåíðàðòóðû. Çaií÷èòü êàïí, á òäiëéé áîäå ñ ñàðàðíí íà 10—15 iéí, íðññòü ðàçìÿä÷åííû ííèíñêè á õíëíäííé áîäå è íáñóøèòü.

Ííèíæèòü á áîëüøóþ íèñêó áðèáû, øèðàðàêè, ííðéíâû, êóðèíûé ôàðø, çåëåíûé áíðîøâé è õíðîøí íåðåìåðàòü. Íà÷éíèòü ííñòðàíèé íàññîé êàæäûé íàøî÷åê ááóðàâãý è çàâÿçàòü èáíðîé êàïí. Á áîëüøíé íéññêé êàñòðþëå ñâàðèòü áóëüíí, áëèòü æèäéñòü ìò áðèáîâ, ííäíâðåðòü, áîâàâèòü ñåþ, ñàðàð è ñàéý. Á íäéí ñëéé íà áîí êàñòðþëè ííèíæèòü íàøî÷êè ñ íà÷éíèé, çàéðûòü êðûøêíé (åñëè áíðîâèòü á íòéðûòíé êàñòðþëå, ðí íàøî÷êè íàäí íñòðíÿíí ííèéâàðòü). Òóøèòü íà ñðåâíâî íàíå 12—15 iéí. Åñëè èáíðî÷êè êàïí, íñòàâðòñü áâëüìè, íåðââåðíóòü íàøî÷êè è áíðîâèòü áùå 3—5 iéí. Ííàâàðòü ýòî áëþâî ñ áóëüíí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàðòüý ðàññíæäíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=443>