

## "Íáøèè ñ äðãáíøáííñòýìè"

6 éóñéíá àáóðààãý, 2—4 ìàèáíúèèò ñóøáíúò ãðèáà, 1—1 1/2 ñòàèáíà øèððàðèè, 12 èáíðí÷áè èàìí, 1/4 ñòàèáíà ìáèè ìàøèíéíááííé ìðèíáè, 300 ã éóðèííáí òàðøà, 1/4 ñòàèáíà çãèáííáí áíðíøèà Äëý áóèüííà: 1/4 ñòàèáíà æèàèíðè, á èíðíðíé ðàçìà÷èààèèñü ãðèáú (æèàèíðü ìðááàðèðèðáèüíí ìðíòáàèòü), 2—2 1/2 ñòàèáíà ààøè, 4 ñò. èíæèè ñàð, 2 1/2 ñò. èíæèè ñàððà, 1 ñò. èíæèè ñàèý.

Íáààðèòü èííðèèè àáóðààãý èèÿùáè áíáíé, ÷ðíáú òñððáíèòü èèøíèé æèð. Íðèèíóðü ìá àóðøèàá, ìáñóøèòü á áóíàæííé ñàèòàðèà, ìíèà ìíè àúà ðáíèüá, ðàçðáçàòü èàæáúé èííðèè ìííèàì ìí øèðèíá. Ííèíæòü éóñí÷áè ìá èàáííü ìáííé ðóèè è ñèááèà òèíííóòü ìí ìáíò áðóáíé. Íðèðúòü èííðèè ñí ñòíðííü ìððáçáíííáí èðàý, ÷ðíáú ìíéó÷èèñý ìáøí÷áè. Òàèèà ìáøí÷èè ñáàèàòü èç áñáò àáóðààãý. Çáíí÷èòü ãðèáú á ðáíèíé áíáá ñí ùáííðèíé ñàððà ìá 15—20 ìèí (ìñòáàèòü ýóó æèàèíðü äèý ðóøáíèý), ìðííúòü ìíá òíèíáííé áíáíé, ìáñóøèòü, ì÷èñòèòü, ìàøèíéíáàòü. Øèððàðèè ìáðáçàòü ìá éóñí÷èè è ìðíáàðèòü á èèÿùáè áíáá 1 ìèí, ìáñóøèòü è ìñòáàèòü ìðèàæáàòüñý áí èííáàðíé ðáííáðàòóðú. Çáíí÷èòü èàìí, á ðáíèíé áíáá ñ ñàðððíí ìá 10—15 ìèí, ìðííúòü ðàçìýá÷áííá ìíèíèè á òíèíáííé áíáá è ìáñóøèòü.

Ííèíæòü á áíèüøòð ìèñéó ãðèáú, øèððàðèè, ìðèíáí, éóðèíúé òàðø, çãèáíúé áíðíøáè è òíðíøí ìáðáíáøàòü. Íá÷èèòü ìíéó÷áííé ìáñííé èàæáúé ìáøí÷áè àáóðààãý è çááýçàòü èáíðíé èàìí. Á áíèüøíé ìííèíé èàñððèá ñáàðèòü áóèüíí, áèèòü æèàèíðü ìð ãðèáíá, ìíáíáðàòü, áíááàèòü ñàð, ñàðð è ñàèý. Á ìáèí ñèíé ìá áíí èàñððèè ìíèíæòü ìáøí÷èè ñ ìá÷èíéíé, çàèðúòü èðúøèíé (áñèè áíðíáèòü á ìðèðúòíé èàñððèá, òí ìáøí÷èè ìááí ìííðíýííí ìíèèààòü). Óóøèòü ìá ñðááíáí ìáíá 12—15 ìèí. Áñèè èáíðí÷èè èàìí, ìñàðòñý ááèüíè, ìðááàðíóòü ìáøí÷èè è áíðíáèòü àúà 3—5 ìèí. Ííááàòü ýòí áèðáí ñ áóèüííí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàããáí÷íáý Ñííèý // [Ñíííèàý éóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìá

Fushigi Nippon - Çàããáí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=443>