

Ēàìøà ñ ñíóñî èç éóèà è ãðéáíà

500 ã èàìøè, 1 ãíéíàèà ðáì÷àòí-ãí éóèà, 200 ã øèèðàèá, 2 ñò. è. íóèè, 2 ñò. è. ñíàáíáí ñíóñà, ìí-èìòúé ÷ ãðíúé íãðãò è ìíéìòúé éðãñíúé íãðãò ìí áéóñó, 2—3 ñò. è. ðãñòèèðãéüííáí ìãñèà, 1 ñò. áóéüííà ààøè.

1 ñòàèáí áóéüííà ìíæí ìðèãíðíáèèòü èç áóéüíííáí éóáèèà. Í÷áíü ìãè-èí ìàøéíéíáàòü ðáì÷àòúé éóé, íáæàðèèòü ááí ìà ðãñòèèðãéüíí ìãñèà áí çíéìèèòíáí óááðà. Áí-áàáèèòü ìðãããàðèèòüáéüíí ìòáàðáííúá ìáééí ìà-ðãçáííúá ãðéáú è æàðèèòü 5—7 ìèí. Áééóðàòíí áñüíàòü íóéó, òààðãéüíí ìãðáíáøàòü è ìáæàðè-áàòü ìðèìáðíí 1 ìèí. Íãéáííí áèèòü áóéüíí, ìííàøéáàý, ìíèà ñíóñ ìá çàãóñòááð. Áíáááèèòü ñí-ááúé ñíóñ, ìãðãò ìí áéóñó. Éðãñèáí óéíæèèòü ìòáàðáííóð èàìøó ìà òà-ðãéèá è ìíèèòü ñíáððó ãðéáíúí ñíóñí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷ìàý Ñííèý // [Ñíííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðãñíéíáèáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷ìàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=448>