

Ñàðäëíú ñ ðeññì

ΕΙΛΘΑΔΕΑΙΟΥ 8 ñààæèð ñàðäëí áàç ÷ àðøè èèè çàìðíæáííúð
(ðàçíðíçèòù) íáú÷íàÿ íøéà äëÿ ìàìèðíæè 15 ìè (1 ñòìëíàÿ ëíæèà)
ðàñðèðäëüííàí ìàñèà äëÿ æàððè 2 çàëáíúð ìàðòà, ñàìáíà óààèèòù è òííëí
ìàðàçàòù 2 èðàñíúð ìàðòà, ñàìáíà óààèèòù è òííëí ìàðàçàòù 1 èã (7 ñòàèàííà)
ñààæàñààðáíííàí ðeñà ñíëü Äëÿ ìàðëíàà: 15 ìè (1 ñòìëíàÿ ëíæèà) ñíàáíí
ñíóñà 7,5 ìè (1 1/2 ÷ àëííé ëíæèè) ñàèà èèè ñóðííàí áàëííàí àèíà ñíë áúæàòùé
èç 20 á òàðòííàí ñààæáí èíàèðííàí èíðíÿ ìðèíàðíí 5 ìè (1 ÷ àëíàÿ ëíæèà)
Äëÿ ñíóñà: 30 ìè (2 ñòìëíàúà ëíæèè) ñàèà èèè ñóðííàí áàëííàí àèíà 30 ìè (2
ñòìëíàúà ëíæèè) ìèðëíà 30 ìè (2 ñòìëíàúà ëíæèè) ñíàáíí ñíóñà 15 ìè (1
ñòìëíàÿ ëíæèà) ñàðàðà Áúðíà ìðøèé: 4 ÌÐËÁÏÒÏÄËÁÏË 1. Ìòðáæüðà ó
íàííé ñàðäëíú áíëíàò è ìíëíæèðà ðúáó ìà ðàçáàëí÷íóð áíñéó. Ðàçðáæüðà
áððøëí ðúáú è áúíüðà áíóððáííñòè. Ìíàñðèðà ìàà ààøèð áíëüøèð ìàëüðà
ìíàðäáëíà ðúáú è áàèààéðà ìàëí à ñòíðíó áíëíàú áðóáíé à ñòíðíó òáíñòà
÷òíàú ðàñèðòùòù òóøéó. Ìáðáæüðà ìçáíí÷íèè ðÿáí ñ òáíñòí çàðàí
àèéóðàòíí ìààèèòù ááí àìáñòà ñ áíëüøáé ÷ àñòùð ìàèèèòù èíñòí÷áë. Áñà èíñòè
áúáðííüðà. Ìíàððèðà ÿóó ìíàðàøèð ñ ìíàèëíííè ñàðäëíàìè. 2. Ñíàøàéðà
éíàðáàëáíóù äëÿ ìàðëíàà à áíëüøíí áèðáà ìàìàëíèòù à ìíéó÷èàøèéñÿ
ìàðëíàà ñàðäëíú è ìíààüðà èò ìàðëíààòùñÿ ìà 20 ìèóò. 3. Äëÿ ñíóñà
áíààæèðà ñàèà èèè àëíí è ìèðëí àí èèíàìëÿ áíààüðà ñíàáíé ñíóñ è ñàðàð è
ààðèðà ìà ìààëáííí ìáíà 3 ìèóòù. 4. Áíñòáíüðà ñàðäëíú èç ìàðëíàà è
ìíñíüüðà ìóèíé. 5. Ðàçíàðáéðà à ñëíàíðíàà ðàñðèðäëüííà ìàñëí. Ìáæàðüðà 1
ìèíóóó çàëáííé è èðàñííé ìàðòà áí ìÿáëíñòè ìíñíüüðà ñíëüð è ìèëíæèðà.
Ìáæàðüðà à òíé æà ñëíàíðíàà ñàðäëíú áí çíëíðèñòíàí òáàðà ñ ìáàèò ñòíðí
ìàëí ðàç ìàðáààðíóá. 6. Ìíàíáíæèðà ñëíàíðíàó ìò ìàñèà è áèáéðà òóàà ñíóñ.
Ìíëíæèðà à ñëíàíðíàó ñàðäëíú è ìàðòà áàðèðà 1 ìèíóóó è çàðàí ñíëèèòà
ñëíàíðíàó ñ ìáíÿ. 7. Ðàçëíæèðà ðeñ à ÷àòùðà ìèñèè. Ìíàððò èàæáíé ìðøèè
ìíëíæèðà ááá ñàðäëíú. Ðàçáàèèðà ñíóñ è ìàðòà ìà ðàáííà ÷àñòè è áíààüðà à
ìèñèè ñðàçó ìíààààéðà ìà ñòíè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàààáí÷íàÿ Ñííëëÿ // [Ñííñèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííëíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷íàÿ Ñííëëÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=45>