

## Èàìøà ñ îâîùíùî ñíóñî

500 ã èàìøè, 2 ñòðó÷èà ñèààéíáî èðàñííáî è çàèáííáî íàðòà, 2—3 ñòááèÿ èóèà ñî-ðáÿ, 2 ñèèáîðà, 1 ìàèáíüèàÿ áíèíáèà ðáî÷-àðíáî èóèà, 1 íááíèüøàÿ ìðèíáèà, ìíèòóé èðàñííüé ñòðóé íàðòà è ìíèòóé ÷áðíüé íàðòà ñî áèóó, 2—3 ñò. è. ñíááíáî ñíóñà, ùáíòèà ñíèè, 2—3 ñò. è. ìóèè, 2 ñò. è. ðàñòèèèèèíáî ìáñèà, 2 ñò. áóèüíá ààñè.

Ìáèè ñðàçàòó ìàðòà, èóè, ñèèáîðó, ìðèíáü ìàðòàòó ìà èðóííèè ðàðèà èèè ì-áíü ìáèè ìàðàçàòó. Ìíèæèòó ìáíüè à ñèíáîðíáó, ìáííáî ñíèèèòó, ñòóøèòó à ñèóáíòíáííòè. Ìñòáíáíí áíüíàòó ìóéó, æàðèòó 2—3 ìèí, áèèòó áóèüí, áíááèèòó ñíááüé ñíóñ è ñíáóèè. Áñà áíáñòà ðóøèòó 5—7 ìèí. Èðàñíèáî óèíæèè èàìó ìà ðàðàèèà, ñááðóó ñèíæèèè ìáíüè.

leit äÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàÿ Ñííèèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòóÿ ðàñíèíèáèáà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàÿ Ñííèèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòèè ñòàòóè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=450>