

Èàìøà ñ îâîùíùî ñíóñî

500 ã èàìøè, 2 ñòðó÷èà ñèààéíáî èðàñííáî è çàèáííáî íàðòà, 2—3 ñòááèÿ èóèà ñ-ðáÿ, 2 ñèèáîðà, 1 ìàèáíüèàÿ àíèíáèà ðáí÷-àðíáî èóèà, 1 íááíèüøàÿ ìðèíáèà, ìíèòóé èðàñííüé ñòðóé íàðòò è ìíèòóé ÷áðíüé íàðòò ñ àéóíó, 2—3 ñò. è. ñíááíáî ñíóñà, ùáíòèà ñíèè, 2—3 ñò. è. ìóèè, 2 ñò. è. ðàñòèèèèèíáî ìáñèà, 2 ñò. áóèüíá àáñè.

Ìáèè ñðàçàòü íàðòò, èóè, ñèèáîðü, ìðèíáü íàðòòàòü íà èðóííèè ðàðèà èèè ì-áíü ìáèè íàðòòàòü. Ìíèæèòü íáíüè à ñèíáîðíáó, íáííáî ñííèèèòü, ñòóøèòü à ñèóáíðíáííòè. Ìñòáíáíí áñüíàòü ìóéó, æàðèòü 2—3 ìèí, áèèòü áóèüíí, áíááèèòü ñíááíüé ñíóñ è ñíáóèè. Áñá àíáñòà ðóøèòü 5—7 ìèí. Èðàñíèáî óèíæèèè èàìó íà ðàðàèèè, ñááðóó ñíèæèèè íáíüè.

leit äÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàÿ Ñííèèÿ // [Ñíííèèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíáèà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàÿ Ñííèèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòèé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=450>