

Èàìøà ñ îâîùíùî ñíóñî

500 ã èàìøè, 2 ñòðó÷èà ñèààéíáî èðàñííáî è çàèáííáî íàðòà, 2—3 ñòááèÿ èóèà ñî-ðáÿ, 2 ñèèáîðà, 1 ìàèáíüèàÿ àíèíáèà ðáî÷-àðíáî èóèà, 1 íááíèüøàÿ ìðèíáèà, ìíèòóé èðàñííüé ñòðóé íàðòò è ìíèòóé ÷áðíüé íàðòò ñî àéóíó, 2—3 ñò. è. ñíááíáî ñíóñà, ùáíòèà ñíèè, 2—3 ñò. è. ìóèè, 2 ñò. è. ðàñòèèèèèíáî ìáñèà, 2 ñò. áóèüíá ààñè.

Ìáèè ñðàçàòó ìàðòò, èóè, ñèèáîðó, ìðèíáü ìàðòòòò ìà èðóííèè ðàðèà èèè ì-áíü ìáèè ìàðàçàòó. Ìíèæèòó ìáíüè à ñèíáîðíáó, ìáííáî ñíèèèòó, ñòóøèòó à ñèóáíòíáííòè. Ìñòáííáî ñíüíàòó ìóéó, æàðèòó 2—3 ìèí, áèèòó áóèüí, áíááèèòó ñíááüé ñíóñ è ñíáóèè. Áñà àìáòòà ðóøèòó 5—7 ìèí. Èðàñíèáî óèíæèòà èàìó ìà ðàðàèèà, ñááðó ñèíæèòà ìáíüè.

leit äÿ Fushigi Nippon - Çàãããî÷-íàÿ Ñííèèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòóÿ ðàñíèíèáèà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããî÷-íàÿ Ñííèèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòèè ñòàòóè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=450>