Êðàñíûé ðèñ

500 ã ðèñà, 40 ã áîáîâ àäçóêè, 1 ñò. ë. ÷åðíûõ ñåìÿí êóíæóòà, 1 ÷. ë. ñîëè

Ðèñ íàäî òùàòåëüíî ïðî-ìûòü. Â êàñòðþëþ ñ ïðîìûòûì áåëîñíåæíûì ðè-ñîì íàëèòü òðè ñòàêàíà õîëîäíîé âîäû (750 ìë) è îñòàâèòü íà 30—40 ìèí. ×òîáû ðèñ ïîëó÷èëñÿ ðàññûï chèì, íóæíî î÷åíü òî÷íî ñî-áëþäàòü ïðîïîðöèè âîäû è ðèñà.
  Íàêðûòü êàñòðþëþ êðûøêîé è ïîñòàâèòü íà ñðåäíèé îãîíü íà 10 ìèí, ïîñòåïåííî äîâåñòè äî êèïåíèÿ. Äàòü ïîêèïåòü 4—5 ìèíóò, çàòåì óâåëè÷èòü îãîíü è íà ñàìîì ìàëåíüêîì îãíå âà-ðèòü 15 ìèí. Çàòåì áóêâàëüíî íà ïàðó ñåêóíä ñäåëàòü ìàêñèìàëüíûé îãîíü, ÷òîáû âûïàðèòü èçëèøêè âîäû, è âûêëþ÷èòü. Îñòàâèòü ðèñ â çà-êðûòîé êàñòðþëå íà 10—15 ìèí, ÷òîáû îí äî-õîäèë íà ïàðó. Çàòåì áûñòðûì äâèæåíèåì ñíÿòü è ïåðåâåðíóòü êðûøêó, ÷òîáû êàïëè âëàãè ñ íåå íå ïîïàëè â ðèñ. Ïîäîæäàòü ìèíóòó-äâå, ÷òîáû ñîþëè ïàð, è äåðåâÿííîé ëîïàòî÷êîé îñòîðîæ-íî ïåðåìåøàòü ðèñ ñî äíà êàñòðþëè íà âåðõ, ÷òîáû îí ñòàë ðàññûï÷àòûì è ïóøèñòûì.
  Òåïëûé ðèñ ãîòîâ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=451