

Đeñíàäy èàøà ñ òðàáíé íèðà

1 ñòàèáí ðeñà, 7 ñòàèáíá áíáú, ñíèíàèíá íó÷èà íèðà, 2 ýéòà, ùáíòèà ñíèè, ñáþ. Äëy ìðèðàáú: 1/2 ñò. èíæèè ñàèý, 1/2 ñò. èíæèè ñáþ, ùáíòèà ñíèè Đàçèè÷íúá áíááàèè: ìàðèíááííúá ñèèáú, ñèñí, èèðàèñèèé èíðèáíäð, ìèóóáà, ñàðàèíú á òíàòíí ñíóñà, èíñáðàèðíááííúé èíñíú èèè òóíáò.

Íèíàèòü ðeñ á áíèüøóþ èàñòðèþ, çàèèòü áíáíé è áíááñòè áí èèíáíèy íà ñèèüíí íáíá, íá çàèðúááý èðúøéíé. Õíáíúøèòü íáííú è áíðíàèòü 30 ìèí, íá ìàøäy. Çàèèòü ðeñ ìðèðàáíé è òíðíøí íáðáíàøàòü. Íàðàçàòü òðàáó íèðà, ñíèíàèòü á, á èàñòðèþ, íáðáíàøàòü ñ ðeñí è áàðæàòü íà ñðááíáí íáíá áí áíðíáíñòè. Áèèòü áçáèòíá ýéóí òàé, ÷ðíáú íí ñíèðúéí áñþ èàøó. Áíðíàèòü, ñíèà íí íá çàíá÷àðñý, ñíýòü ñ íáíý è íáíáèèáíí ñíáààòü. Ñáíáðèòü ñíàòèyèè ñ áéóñó.

leit äëy Fushigi Nippon - Çàáááí÷íày Ñííèy // [Ñííèày èóóíy](#)

Ýòà ñòàòüy ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íày Ñííèy:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=454>