

Đeñíàäy èàøà ñ òðàáíé íèðà

1 ñòàèáí ðeñà, 7 ñòàèáíá àíáú, ñíèíàèíà íó÷èà íèðà, 2 ýéòà, ùáíðèà ñíèè, ñáþ. Äëy ìðèðàáú: 1/2 ñò. èíæèè ñàèý, 1/2 ñò. èíæèè ñáþ, ùáíðèà ñíèè Đàçèè÷íú àíááàèè: ìàðèíááííúà ñèèáú, ñèñí, èèðàèñèèé èíðèáíäð, ìèóóáà, ñàðàèíú à òíàòíí ñíóñà, èííàðàèðíááííúé èíñíú èèè òóíáò.

Ííèíàèòü ðeñ à áíèüøóþ èàñòðþþ, çàèèòü àíáíé è àíááñòè àí èèíáíèy íà ñèèüíí íáíá, íà çàèðúááý èðúøéíé. Õíáíúøèòü íáííú è áíðíàèòü 30 ìèí, íà ìàøäy. Çàèèòü ðeñ ìðèðàáíé è òíðíøí íàðáíàøàòü. Íàðàçàòü òðàáó íèðà, ñíèíàèòü á, à èàñòðþþ, íàðáíàøàòü ñ ðeñí è ààðæàòü íà ñðááíáí íáíá àí áíðíáíñòè. Áèèòü áçáèòíá ýéóí òàé, ÷ðíáú íí ñíèðúèí áñþ èàøó. Áíðíàèòü, ñíèà íí íà çàíá÷àðñý, ñíýòü ñ íáíý è íáíáèèáíí ñíáààòü. Ñáíáðèòü ñíàòèyèè ñ àéóñó.

leit äëy Fushigi Nippon - Çàáááí÷íày Ñííèy // [Ñííèày èóóíy](#)

Ýòà ñòàòüy ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íày Ñííèy:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=454>