

Đeñíàäy èàøà ñ òðàáíé íèðà

1 ñòàèáí ðeñà, 7 ñòàèáíá áíáú, ñíèíàèíà íó÷èà íèðà, 2 ýéòà, ùáñòèà ñíèè, ñáþ. Äëy ìðèðàáú: 1/2 ñò. èíæèè ñàèy, 1/2 ñò. èíæèè ñáþ, ùáñòèà ñíèè Đàçèè÷íúá áíááàèè: ìàðèíááííúá ñèèáú, ñèñí, èèðàèñèèé èíðèáíäð, ìèóóáà, ñàðàèíú á òñàòíñ ñíóñà, èíñáðàèðíááííúé èíñíñú èèè òóíáò.

Ííèíàèòü ðeñ á áíèüøóþ èàñòðþþ, çàèèòü áíáíé è áíááñòè áí èèíáíèy íà ñèèüíñ íáíá, íá çàèðúááý èðúøéíé. Õíáíüøèòü íáííú è áíðíàèòü 30 ìèí, íá ìàøäy. Çàèèòü ðeñ ìðèðàáíé è òíðíøí íáðáíàøàòü. Íàðàçàòü òðàáó íèðà, ñíèíàèòü á, á èàñòðþþ, íáðáíàøàòü ñ ðeñí è áàðæàòü íà ñðááíáí íáíá áí áíðíáíñòè. Áèèòü áçáèðíá ýéóí òàé, ÷ðíáú íñ ñíèðúèí áñþ èàøó. Áíðíàèòü, ñíèà íñ íá çàíá÷àðñy, ñíyòü ñ íáíy è íáíáèèáíñ ñíááààòü. Ñáíáðèòü ñíàòèyèè ñ áéóñó.

leit äëy Fushigi Nippon - Çàáááí÷íày Ñííèy // [Ñííèày èóóíy](#)

Ýòà ñòàòüy ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íày Ñííèy:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=454>