

Ḑeñ ñ ïḑeïḑaaâé è íâíuàè

2 eïḑeèèà àáóḑaaáý, ïeïâèíà éónèà éííýéó, 1 áíáí èèè 1 ìàèáíuèèé ààḑáíúé ḑíñòíè áàìáóéà, ïeïâèíà íááíèüøíé ïḑeïâè, 1 1/2 ñòàèàíà ñúḑíáí ḑeñà, 1 3/4 ñòàèàíà áíâú, 1 1/2 ñò. èíæèè ñâþ, 1 ñò. èíæèè àãñáḑòííâí àèíà.

Íááàḑeèòü àáóḑaaáý â èèíýuáé áíââ, ÷òíáú óààèèòü æèḑ, íáñóøèòü, íàḑçaḑòü òííáíuèèèè ïeïñèàìè, òàè æá íàḑçaḑòü éííýéó, íááàḑeèòü ááí 1—2 ìèí è òíḑíøí íáñóøèòü. Áúíuòü è í÷èñòèòü éíḑáíú áíáí, ḑaçḑçaḑòü íà ïeïñèè, çàíí÷èòü â èàñòḑþèá ñ òíeïáííé áíâé, çàèḑúâ èḑúøéíé, ÷áḑç 5 ìèíóò áúíóòü è íáñóøèòü. Ýòí ààèàòñý, ÷òíáú óáḑàòü áíḑá÷ü. Áñèè èñííèüçíâàòü éííñáḑâèḑíâáííúé éíḑáíú áíáí èèè ḑíñòèè áàìáóéà, òí èò íááí íáñóøèòü ïáḑâà òáì, èàè ïíóñèàòü â èèíýuóþ áíâó, ÷òíáú ñíýòü àéóñ éííñáḑâáíòà. Íáḑâà òáì èàè íàḑçaḑòü, èò ñííâà íááí íáñóøèòü. Í÷èñòèòü ïḑeïâú è íàḑçaḑòü òàè æá, èàè è áḑóãèá íáíuè. Áúíuòü ḑeñ, ïeïæèòü ááí â èàñòḑþèþ ñ íâíuàèè, íàèèòü íáíáòíâèííâ éíèè÷ãñòâí áíâú, áñá ḑaçíâøàòü, áíâààèòü ñâþ è àèíí è ààḑeèòü èàè íáú÷íí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷íâý ßííèý // [ßííñèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ḑãñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íâý ßííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=456>