Îõëàæäåííàÿ ëàïøà

Ýòî êëàññè÷åñêîå ÿïîíñêîå áëþäî — õîëîäíàÿ ëàïøà — íàçûâàåòñÿ *ñîìåí*. Ëàïøà îáëàäàåò óäèâèòåëüíûì îñâåæàþùèì ýôôåêòîì â ñî÷åòàíèè ñ äîïîëíÿþùèìè åå èíãðåäèåíòàìè è íåæíûì ñîóñîì. Ëàïøà ïîäàåòñÿ ñî ëüäîì, ÷òîáû ñîõðàíèòü åå õîëîäíîé äî íà÷àëà òðàïåçû. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ ðàñòèòåëüíîå ìàñëî, äëÿ æàðêè 2 ìåëêèõ ÿéöà (ðàçìåð 4), âçáèòü ñî ùåïîòêîé ñîëè 1 ëèñò âîäîðîñëè ÿêè íîðè, íàðåçàòü òîíêèìè ïîëîñêàìè 1/2 ïó÷êà çåëåíîãî ëóêà, íàðåçàòü òîíêèìè êîëå÷êàìè ïàñòà âàñàáè 400 ã ëàïøè ñîìåí êóáèêè ëüäà, äëÿ ñåðâèðîâêè Äëÿ ñîóñà: 1 ëèòð (4 ñòàêàíà) áóëüîíà èç êîìáó è òóíöà èëè äàøè (áóëüîíà) áûñòðîãî ïðèãîòîâëåíèÿ 200 ìë (ìåíåå 1 ñòàêàíà) ñîåâîãî ñîóñà 15 ìë (1 ñòîëîâàÿ ëîæêà) ìèðèíà Âûõîä ïîðöèé: 4 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Ïðèãîòîâüòå ñîóñ çàðàíåå ÷òîáû îí óñïåë îñòûòü è îõëàäèòüñÿ äîâåäèòå èíãðåäèåíòû äî êèïåíèÿ, äàéòå îñòûòü è ïîñòàâüòå â õîëîäèëüíèê . 2 . Ðàçîãðåéòå â ñêîâîðîäå íåìíîãî ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà. Âëåéòå ïîëîâèíó ÿè÷íîé ñìåñè, íàêëîíÿÿ ñêîâîðîäó, ÷òîáû ðàâíîìåðíî ïîêðûòü åå äíî. Äàéòå ÿéöó çàòâåðäåòü, çàòåì ïåðåâåðíèòå è íåäîëãî æàðüòå âòîðóþ ñòîðîíó. Âûëîæèòå îìëåò íà äîñêó Òî÷íî òàê æå çàæàðüòå îñòàòîê ÿè÷íîé ñìåñè. 3. Äàéòå îìëåòó îñòûòü è çàòåì íàðåæüòå åãî òîíêèìè ïîëîñêàìè. Ïîëîæèòå íàðåçàííûé îìëåò, íîðè çåëåíûé ëóê è âàñàáè â ÷åòûðå ìàëåíüêèå ìèñêè. 4. Îòâàðèòå ëàïøó ñîìåí, êàê óêàçàíî íà óïàêîâêå, è îòêèíüòå. Îïîëîñíèòå ëàïøó õîëîäíîé ïðîòî÷íîé âîäîé, ïåðåìåøèâàÿ ïàëî÷êàìè, çàòåì âñþ âîäó òùàòåëüíî ñëåéòå. 5. Ðàçëîæèòå ëàïøó íà áîëüøîì áëþäå è ïîëîæèòå ê íåé íåñêîëüêî êóáèêîâ ëüäà, ÷òîáû îíà íå íàãðåâàëàñü. 6. Ðàçëåéòå õîëîäíûé ñîóñ â ÷åòûðå ìàëåíüêèå ìèñêè. Ëàïøó è âûáðàííûå ïðèïðàâû ïåðåä åäîé ìàêàþò â ñîóñ .

ÑÎÂÅÒ ÏÎÂÀÐÀ ×òîáû òîíêî íàðåçàòü íîðè, âîñïîëüçóéòåñü íîæíèöàìè. Îïîëàñêèâàÿ ëàïøó, ïåðåìåøèâàéòå åå ïàëî÷êàìè î÷åíü îñòîðîæíî, ïîñêîëüêó â îòâàðíîì âèäå îíà î÷åíü ìÿãêàÿ, è åå ëåãêî ðàçìÿòü.

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=46