

Òèðàñhè-àçõñhè ñ òóíõñ è êðåååðèè

1 ñò. ñóóíáí ðhñà, 200 ã òóíòà ñååååáí, 8 êðåååðèè, 4 øð. ãðhíáí øhèðàèå, 50 ã ñååååíá àáíáóèè, 50 ã êíðíý ààéèíá, 2 ýéòà, 50 ã ñhèàðà, 4 ÷. è. óhñóñà ðhñíáíáí, 2 ÷. è. ñàðàðà, 1 ñò. è. íàñhè ðàñòhèðåüíáí, 1 ÷. è. ñàðàðà, ñíèü.

Íðhíðíáèðü [ðhñ äèý ñóøè](#). Íýñí òóíòà íðíüðü, íáñóøhèðü, íàðçàðü íà íáíèüøhè éóñí÷èè, ñhíæhèðü á íhñéó, ññüíàðü 1/2 ÷. èíæhè ñàðàðà è ñáðúçíóðü 2 ÷. èíæhèè óhñóñà.

Êðåååðèè ñååðhè á ññíhèáííé áíåå, ñ÷-èñòhèðü, ñhíæhèðü á íhñéó, ññüíàðü 1/2 ÷. èíæhèè ñàðàðà è ñáðúçíóðü 2 ÷. èíæhèè óhñóñà.

Íðhíðíáèðü [ãðhíáí](#). Ííååé àáíáóèè íàðçàðü íà íåèèå éóáèèè. Á íàéáíüéðþ èáñòðþèüéó íàèèðü 50 ã áóèüíá äèý àððhè íáíüáé èèè áíüü, ùáñòhèó ñíèè, 1/2 ÷. èíæhèè íèðhí, 1/2 ÷. èíæhèè ñíáíáí ñíóñà è íååðhèðü, ñíèà æèèñòü íáííhèíáí íà èñíàðhèðñý.

Íðhíðíáèðü [èíðáíü ààéèíá](#). Ñéòà íðhíðíáèðü á àèåå óííhíáí ñíèàðà, ñòóáèðü è íàðçàðü ñííhèèè.

Ðhñ ñíáðàðü ñ ííåååèè àáíáóèè, ãðhíáíè è áüèíæhèðü íà áéþáí. Ñååðóó ñíhíæhèðü íýñí òóíòà, êðåååðèè, ààéèíá, óððàñhèðü ñííhèèèè ñíèàðà, èèñòüýè ñhèàðà è ííàðü.

leit äèý Fushigi Nippon - Çååååí÷-íáý Ñííhèý // [Ñííñhèý éóóíý](#)

Ýòà ñòàðüý ðàññíhèáíá íà

Fushigi Nippon - Çååååí÷-íáý Ñííhèý:

<http://leit.ru>

URL ýòhè ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=463>