

Òèðàñhè-àçónhè ñ êðàààìhè è ìãóðòàìhè

1/2 ñò. ñóõíáí ðhèà, 300 ã ìyñà êðàáíá ààðáííáí, 1 èèíí, 3 íááíèüøèõ ìãóðòà, 50 ã èhñòüââ çãèáííáí ñàèàòà, 50 ã èìáèðííáí êíðíy, 50 ã ìàéííáçà, ñíèü ì êéóñó, êóíæòóííá ñáìy.

Ìðhèáíòíáèòü [ðhèñ àèy ñóøè](#) . Ìyñí êðàáíá íàðãçàòü íááíèüøèìhè èóñí÷èàìhè. Èèíí òùàòàèüíí ì÷èñòèòü ìò êíæóðü è ááèíé ìyèíðè è ðàçäàèèòü ìà áíèüèè. Ìãóðòü ìðíüòü è ìáñóøèòü. Áàà èç ìèõ ìí÷èñòèòü, ìàðãçàòü, ñéíæèòü à ìèñhèó, ñhàáèà ìñíèèòü, ìíyòü, ìíyáèâøèéñy ñíè ñèèòü. Ìñòàâøèéñy ìãóðòò ìàðãçàòü ááíèü òííèèè èñíðèèàìhè, êíòíðüá ìáñóøèòü.

Èìáèðííè êíðáíü ìí÷èñòèòü, ìàðãçàòü ìà ìàèáíüèèá ìíèíhèè, ìíèíæèòü ìà 5 ìèíò ã òíèíáíóð èèy÷áíóð áíáó, çàòàì áííóòü è ìáñóøèòü.

ðhèñ ìñíüíàòü êóíæòóííí ñáìáíáí, èìáèðííè êíðáíü, ìàðáìáøàòü è áíèíæèòü ìà áèðáí. Ìyñí êðàáíá ñíáøàòü ñ ìãóðòàìhè, áíèüèàìhè èèííá, ìàéííáçà, ìñíèèèòü è áíèíæèòü ìà ðhèñ. Ñááðòó ñóøè óèðàñhèòü èñíðèèàìhè ìãóðòà è èhñòüyìè ñàèàòà è ìíáàòü.

leit äëy Fushigi Nippon - Çàààáí÷íäy Ñííhèy // [Ñííñèäy êóóíy](#)

Ýòà ñòàòüy ðàññíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷íäy Ñííhèy:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=465>