

Òèðàñè-àçòñè ñ êðàààè è ìãóðòàè

1/2 ñò. ñóõíáí ðèñà, 300 ã ìÿñà êðàáíá ààðáíáí, 1 èèíí, 3 íááíèüøèõ ìãóðòà, 50 ã èèñòüâà çàèáíáí ñàèàòà, 50 ã èìáèðííáí êíðíÿ, 50 ã ìàéííáçà, ñíèü ìí àéóñó, êóíæóðííá ñáìÿ.

Ìðèáíóíáèèü [ðèñ àèÿ ñóøè](#) . Ìÿñí êðàáíá íàðáçàòü íááíèüøèèè èóñí÷èàè. Èèíí òààðàèüíí ì÷-èñòèèü ìð èíæóðü è ááèéè ìÿéíðè è ðàçáàèèèü ìà áíèüèè. Ìãóðòü ìðííüèü è ìáñóøèèü. Áàà èç ìèð ìí÷-èñòèèü, íàðáçàòü, ñíèíæèèü à ìèñèó, ñèááèà ìíñèèèü, ìíÿüü, ìÿáèáøèéñÿ ñíè ñèèèü. Ìñòàáøèéñÿ ìãóðòáò ìàðáçàòü ááíèü òííèèè èñíðèèèè, èíóíðüá ìáñóøèèü.

Èìáèðííè èíðáíí ìí÷-èñòèèü, íàðáçàòü ìà ìàèáíüèèá ìíèííèè, ìíèíæèèü ìà 5 ìèíóð à òíèíáíóð èèÿ÷áíóð áíáó, çàòàì áííóòü è ìáñóøèèü.

ðèñ ìíñíüàòü èóíæóðííí ñáìáíáí, èìáèðííè èíðáíí, ìðáíáøàòü è áíèíæèèü ìà áèðáí. Ìÿñí êðàáíá ñíáøàòü ñ ìãóðòàè, áíèüèèè èèííá, ìàéííáçàí, ìíñèèèè è áíèíæèèü ìà ðèñ. Ñááðòó ñóøè óéðàñèèè èñíðèèèè ìãóðòà è èèñòüÿè ñàèàòà è ìíáàòü.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íàÿ Ñííèèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíèáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íàÿ Ñííèèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=465>