

Òèðàñè-àçòñè ñ êðàààè è ìãóðòàè

1/2 ñò. ñóõíáí ðèñà, 300 ã ìÿñà êðàáíá ààðáíáí, 1 èèíí, 3 íááíèüøèõ ìãóðòà, 50 ã èèñòüâà çàèáíáí ñàèàòà, 50 ã èìàèðííáí êíðíÿ, 50 ã ìàéííàçà, ñíèü ì àèóñó, êóíæóðííà ñàìÿ.

Ìðèáíóíáèèü [ðèñ àèÿ ñóøè](#) . Ìÿñí êðàáíá íàðàçàòü íááíèüøèèè èóñí÷èàè. Èèíí òààðàèüíí ì÷-èñòèèü ìð èíæóðü è ááèéè ìÿéíðè è ðàçààèèèü ìà áíèüèè. Ìãóðòü ìðííüèü è ìáñóøèèü. Áàà èç ìèð ì÷-èñòèèü, íàðàçàòü, ñèíæèèü à ìèñèó, ñèáàèà ìñíèèèèü, ìíÿüü, ìÿáèáøèéñÿ ñíè ñèèèü. Ìñòàáøèéñÿ ìãóðòòó ìàðàçàòü ááíèü òííèèè èñíðèèèèè, èíóíðüá ìáñóøèèü.

Èìàèðííè èíðáíí ì÷-èñòèèü, íàðàçàòü ìà ìàèáíüèèá ìíèííèè, ìíèíæèèü ìà 5 ìèíóð à òíèíáíóð èèÿ÷áíóð áíáó, çàòàì áíóóü è ìáñóøèèü.

ðèñ ìñíüíàòü èóíæóðííí ñàìáíáí, èìàèðííè èíðáíí, ìðàìáøàòü è áíèíæèèü ìà áèðáí. Ìÿñí êðàáíá ñíáøàòü ñ ìãóðòàè, áíèüèèè èèííá, ìàéííàçàí, ìñíèèèè è áíèíæèèü ìà ðèñ. Ñàáðóó ñóøè óèðàñèèèü èñíðèèèèè ìãóðòà è èèñòüÿè ñàèàòà è ìíàòü.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íàÿ Ñííèèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíèæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íàÿ Ñííèèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=465>