

Ñíàáúá ìèðíæèè

300 ã òíòó, 1/4—1/3 ñò. ìàðçàííúõ ìáíùáé (éþáúõ), 2—3 ñóøáíúõ ãðèáà, 1/4—1/2 ÷. è. íáæàðáííúõ ÷áðíúõ éóíæóòíúõ çáðáí, ùáííðèà ñíèè, 2—3 ÷. è. òáððòíáí ÿíñà èèè 2 ÷. èíæèè ÿè÷ííáí ááèèà, ðàñðèðàèüííá ìàñèí. Áëÿ ñíóñà: 2 ñò. ààøè èèè 2 ñò. æèæíñðè, â éíòíðíé áúèè çàíí÷áíú ãðèáú (èèè ïí íáííó ñòàèáíó òíáí è äðóáíáí), 2 ñò. è. ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. è. ñàòàððà, 2 ÷. è. ñàèÿ.

Õíðíøí ìðæàðü òíòó ïíá íááíèüøèì áíáðíí (3—4 ÷àñà). Íáðáèíæèðü á ñíèíòíÿíúé ìáøí÷áé è áúá ñèááèà ìðæàðü. Ííèíæèðü á ìèñéó, áíááàèðü ìáèèí ìàðçàííúá ìáíùè è íáæàðáííúá çáðíá éóíæóòà, áñá òíðíøí ñíáøàðü, ïíííèèðü è ñííáà ìáðáíáøàðü, áíááàèðü ÿíñ èèè ááèíè ÿéòà è ñííáà ìáøàðü 1—2 ìèí. Ñíàçàá ìáííáí ðóèè ðàñðèðàèüííá ìàñèí, ñááèàðü èç ÿóíé ìàññú 12 ìèðíæèíá. Æàðèðü ìá ñðááíáí ìáíá, ñíèà ìá ñíèðíðòñÿ çíèíðèñóíé éíðí÷éíé. Áúèíæèðü ìèðíæèè ìá áóíàæíóþ ñàèòáðéó, ÷òíáú óáàèèðü èèøíéé æèð. Á ñèíáíðíáá ñíáøàðü áñá äëÿ ñíóñà è áíááñðè áí èèíáíèÿ, ñíèà ìá ðàñðóáíðèðñÿ ñàòàð. Ííèíæèðü óæá íáæàðáííúá ìèðíæèè è óíáíúøèðü ìáííú, ÷òíáú áóèüíí ÷óðü÷óðü èèíáè. Áíòíáèðü 5—6 ìèí èèè ñíèà éíèè÷áñòáí ñíóñà ìá óíáíúøèðñÿ ìáííèíáèíó. Ìèðíæèè áíèæáíú òíðíøí ìðííèðàðüñÿ èì.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíá ìá

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=469>