

Ñíàáúá ìèðíæèè

300 ã òíòó, 1/4—1/3 ñò. ìàðçàííúõ ìáíùáé (èpáúõ), 2—3 ñóøáíúõ ãðèáà, 1/4—1/2 ÷. è. ìáæàðáííúõ ÷áðíúõ éóíæóòíúõ çáðáí, ùáííðèà ñíèè, 2—3 ÷. è. òáððòíáí ÿíñà èèè 2 ÷. èíæèè ÿè÷ííáí ááèèà, ðàñðèðàèüííá ìàñèí. Áëÿ ñíóñà: 2 ñò. ààøè èèè 2 ñò. æèæèíðè, á èíòíðíé áúèè çàíí÷áíú ãðèáú (èèè ìí ìáííó ñòàèáíó òíáí è äðóáíáí), 2 ñò. è. ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. è. ñàòàððà, 2 ÷. è. ñàèÿ.

Õíðíøí ìðæàðü òíòó ìíá ìááíèüøèì áíáðíì (3—4 ÷àñà). Ìáðáèíæèðü á ñíèíòíÿíúé ìáøí÷áé è áúá ñèááèà ìðæàðü. Ìíèíæèðü á ìèñéó, áíááàèðü ìáèèí ìáðçàííúá ìáíùè è ìáæàðáííúá çáðíá éóíæóòà, áñá òíðíøí ñíáøàðü, ìíííèèðü è ñííáà ìáðáíáøàðü, áíááàèðü ÿíñ èèè ááèíè ÿéòà è ñííáà ìáøàðü 1—2 ìèí. Ñíàçàá ìáííáí ðóèè ðàñðèðàèüííá ìàñèí, ñááèàðü èç ÿóíé ìàññú 12 ìèðíæèíá. Æàðèðü ìá ñðááíáí ìáíá, ìíèà ìá ìíèðíðòñÿ çíèíðèñóíé èíðí÷éíé. Áúèíæèðü ìèðíæèè ìá áóíàæíóð ñàèòáðéó, ÷òíáú óáàèèðü èèøíéé æèð. Á ñèíáíðíáá ñíáøàðü áñá äëÿ ñíóñà è áíááñðè áí èèíáíèÿ, ìíèà ìá ðàñðóíðèðñÿ ñàòàð. Ìíèíæèðü óæá ìáæàðáííúá ìèðíæèè è óíáíúøèðü ìáííú, ÷òíáú áóèüíí ÷óðü÷óðü èèíáè. Áíòíáèðü 5—6 ìèí èèè ìíèà èíèè÷áñòáí ñíóñà ìá óíáíúøèðñÿ ìáííèíáèíó. Ìèðíæèè áíèæíú òíðíøí ìðííèðàðüñÿ èì.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíáíá ìá
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿóíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=469>