

Ðàæó èç ïåëëî íàðóáëåíîé áîâÿæèíû ïñ-ÿññêè

ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 300 á áîâÿæüåé áûðåçêè, íàðåçàòü òîñéèìè ëññòèêàìè 15 ïë (1 ñòïëíàÿ ëîæêà) ðàñòèðåëüííà ïàñëà 25 á ñëèâî÷ííà ïàñëà 450 á ëôéà, íàðåçàòü ëññòèêàìè òîëùèñíé 5 ìì 60 ïë (4 ñòïëíàûå ëîæêè) íáû÷ííè ïóéè 200 ïë (íåñëíûé ñòàéàí) òñàòòííà êåò÷óíà 1 êóáèê ëóðèííà áóëüííà, ðàñéðíøèðü 22,5 ïë (4 1/2 ÷ áéñíé ëîæêè) áóñòåðøèðñéíà ñîóñà 15 ïë (1 ñòïëíàÿ ëîæêà) êðàñííà ãèíà 30 ïë (2 ñòïëíàûå ëîæêè) çàìíðíæåíííà ãíðíøèà 1 êà (7 ñòàéàííà) ñâåæåâí ïòâàðííà ðèñà ñïëü è íåðåö Áûõíä ïñðöèé: 4. **ÌÐÈÃÎÒÎÄÈÅÍÈÅ** 1. Íàðåæüðå íÿñí ïñëîñéàìè ãëèñíé 3 ñì è íðèi ðàâüòå ñïëüþ è íåðöåì. 2. Ðàçíàðåéðå á ñëîâîðíäå ðàñòèðåëüííà ïàñëî è íåæàðüòå áí ëîðè÷íåâíä õâåðà íÿñí, çàðàì íåðåëîæèòå áâí á íãíåóñíðííà áéþäí. 3. Ðàçíàðåéðå á ýòíé æå ñëîâîðíäå ñëèâî÷ííà ïàñëî è íåæàðüòå ëóé íà ñëàáíí íäíà á ðå÷åíèå 5 ïëíóò. Íññûñüòå ïóéñí è æàðüòå, íññûñüòå, 1—2 ïëíóòû. Äíåâûüòå êåò÷óí çàðàì áûëíæèòå ýòó ñìåñü è áîâÿæíå. 4. Äéåéòå 500 ïë (íññûñü 2 ñòàéàííà) áîäû, áîâûüòå áóëüííûé êóáèê è òùàðåëüíí ïåðåìåðøàéðå. Äíåâûüòå áí êèíåíèý, ñïëìèðå íåéèñí è óåâûüòå íäííü. 5. Äíåâûüòå áóñòåðøèðñéèé ñîóñ è êðàñííà áéíí, ðóøèðå 30 ïëíóò. Íññûñüòå è íðè íåíåñíäèíñòè áîâûüòå ñïåöèé çàðàì áîâûüòå áíðíøå è ñíèìèòå ñ íäíý. 6. Ðàçëíæèòå ðèñ íà ÷åðûðå òàðåëèéè ðàâíûìè ïñðöèýìè è íññûñüòå íåñâ ãûëíæèòå ïñëîâîéñí ïÿñíóþ ñìåñü. Ñðàçó ïñäàâàéðå íà ñòïë.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääâí÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääâí÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=47>