Ðàãó èç ìåëêî íàðóáëåííé ãîâÿäèíû ïî-ÿïîíñêè

ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 300 ã ãîâÿæüåé âûðåçêè, íàðåçàòü òîíêèìè ëîìòèêàìè 15 ìë (1 ñòîëîâàÿ ëîæêà) ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà 25 ã ñëèâî÷íîãî ìàñëà 450 ã ëóêà, íàðåçàòü ëîìòèêàìè òîëùèíîé 5 ìì 60 ìë (4 ñòîëîâûå ëîæêè) îâû÷íé ìóêè 200 ìë (íåïîëíûé ñòàêàí) òîìàòíîãî êåò÷óïà 1 êóáèê êóðèíîãî áóëüîíà, ðàñêðûøèòü 22,5 ìë (4 1/2 ÷àéíûé ëîæêè) âóñòåðøèðñêîãî ñîóñà 15 ìë (1 ñòîëîâàÿ ëîæêà) êðàñíîãî âèíà 30 ìë (2 ñòîëîâûå ëîæêè) çàìîðîæåííîãî ãîðîøêà 1 êã (7 ñòàêàíîâ) ñâåæåãî îòâàðíîãî ðèñà ñîëü è ïåðåö Âûõîä ïîðöèé: 4 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Íàðåæüòå ìÿñî ïîëîñêàìè äëèíîé 3 ñì è ïðèïðàâüòå ñîëüþ è ïåðöåì. 2. Ðàçîãðåéòå â ñêîâîðîäå ðàñòèòåëüíîå ìàñëî è îáæàðüòå äî êîðè÷íåâîãî öâåòà ìÿñî, çàòåì ïåðåëîæèòå åãî â îãíåóïîðíóþ áëþäî. 3. Ðàçîãðåéòå â ýòîé æå ñêîâîðîäå ñëèâî÷íîå ìàñëî è îáæàðüòå ëóê íà ñëàáîì îãíå â òå÷åíèå 5 ìèíóò. Ïîñûïüòå ìóêîé è æàðüòå, ïîìåøèâàÿ, 1—2 ìèíóòû. Äîáàâüòå êåò÷óï çàòåì âûëîæèòå ýòó ñìåñü ê ãîâÿäèíå. 4. Âëåéòå 500 ìë (ïîëíûå 2 ñòàêàíà) âîäû, äîáàâüòå áóëüîííûé êóáèê è òùàòåëüíî ïåðåìåøàéòå. Äîâåäèòå äî êèïåíèÿ, ñíèçüòå íàêîïü è óáàâüòå îãîíü. 5. Äîáàâüòå âóñòåðøèðñêèé ñîóñ è êðàñíîå âèíî, òóøèòå 30 ìèíóò. Ïîïðîáóéòå è ïðè íåîáõîäèìîñòè äîáàâüòå ñïåöèé çàòåì äîáàâüòå ãîðîøåê è ñíèìèòå ñ îãíÿ. 6. Ðàçëîæèòå ðèñ íà ÷åòûðå òàðåëêè ðàâíûìè ïîðöèÿìè è ïîâåðõ íåãî âûëîæèòå ïîëîâèíêîì ìÿñíóþ ñìåñü. Ñðàçó ïîäàâàéòå íà ñòîë.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=47