

## Áíáú á ñèðííá

250 ã í÷èùáííúõ áíáíá, 1 ñò. ë. ñíèè. Äëý ñèðííá: 4 ñò. ë. áíáú, 45 ã ñàõàðà, ùáííòèà ñíèè.

Ñääèàòü íááðáçú íà áíááõ. Á èàñòðþþ íàèèòü áíáó, áíááàèòü ñíèè è çàíí÷èòü èõ íà 30 ìèí. Áúíóòü è ñíýòü êíæóðó. Íññíèáííóþ áíáó ññòààèòü íà íáííú è áíááñòè áí èèíáíèý. Á íááíèüøíé ñéíáíðíáá ñíáøàòü áñá íáíáóíáèíá äëý ñèðííá è áíááñòè áí èèíáíèý. Êíááà ñàõàð ðàñòáíðèòñý, ñíýòü ñ íáíý è ññòóàèòü. Á èàñòðþþ ñ èèýýùáé áíáíé çàèíæèòü áíáú è áíòíáèòü 1 ìèí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàääáí÷íáý ßííèý // [ßííñèáý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàääáí÷íáý ßííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=470>