

Áíáú á ñèðííá

250 ã í÷èùáííúõ áíáíá, 1 ñò. ë. ñíèè. Äëý ñèðííá: 4 ñò. ë. áíáú, 45 ã ñàõàðà, ùáííòèà ñíèè.

Ñääèàòü íááðáçú íà áíááõ. Á èàñððèð íàèèòü áíáó, áíááàèòü ñíèè è çàíí÷èòü èõ íà 30 ìèí. Áúíóòü è ñíýòü èíæóðó. Íññíèáííóð áíáó ññòààèòü íà íáííü è áíááñòè áí èèíáíèý. Á íááíèüøíé ñéíáíðíáá ñíáøàòü áñá íáíáóíáèíá äëý ñèðííá è áíááñòè áí èèíáíèý. Éíááà ñàõàð ðàñðáíðèðñý, ñíýòü ñ íáíý è ññòóàèòü. Á èàñððèð ñ èèýýùáé áíáíé çàèíæèòü áíáú è áíðíáèòü 1 ìèí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàääáí÷íáý Ñííèý // [Ñíííèáý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíáíá íà

Fushigi Nippon - Çàääáí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=470>