

Ààð,íúâ ñîââúâ áíáú

1 ñò. ñóøáíúð áíáíâ, 250 ã éóðèííâí ìýñà, éóñí÷âê òííèí ìàðàçàíííâí èíðíý èíáèðý, 3 ñò. âíâú. Äëý ñíóñà: 1/4 ñò. ñíââíâí ñíóñà, 1/4 ñò. ìèðèí, 1/4 ñò. ñàðàðà. Äëý óèðàðáíèý: äíèüèè èèííà.

Çàìí÷èòü áíáú íà íáñèíèüèí ÷àñíâ. Çàòàì ààðèòü, ñíèà íà ñòàíóò ìýãèèè. Â èàñòðèð âèèòü 3 ñòàèàíà âíâú, çàèíæèòü ìðííòòíà è ìàðàçàíííâ éóðèííâ ìýñí è ìòââðáííúâ áíáú. Äíòíàèòü ìà ñðàáíàí ìáíà, ñíèàý ìáíó. Íðèáíòíàèòü ñíóñ è âüèèòü â èàñòðèð, äíââàèòü èíáèðü. Ààðèòü ìà ñðàáíàí ìáíà äí äíòíàííòè ìýñà è áíáíâ (ìðèíàðí 45 ìèí). Óèðàñèòü áèðáí äíèüèàè èèííà.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàâââí÷íàý Ñííèý // [Ñíííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàññèíèæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàâââí÷íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=471>