Òèðàñè-äçóñè «Ìîðñêîå àññîðòè»

1 1/2 ñò. ñóõîãî ðèñà, 100 ã ìîðñêîãî ãðåáåøêà (îòâàðíîãî), ïî 200 ã òðåïàíãîâ, êàëüìàðîâ è êðåâåòîê, ãîòîâûõ ê óïîòðåáëåíèþ, ïî 2 ñâåæèõ ïîìèäîðà è îãóðöà, 1-2 êóñêà ñîâîãî ñûðà, 100 ã ïîáåãîâ áàìáóêà, 50 ã ñòðó÷êîâ çåëåíîé ôàñîëè, íîðè, 5-6 ñò. ë. ñîâîãî ñîóñà, ñîëü.

Ïðèãîòîâèòü ðèñ äëÿ ñóøè , ìîðñêèå ãðåáåøêè, òðåïàíãè, êàëüìàðû è êðåâåòêè ïðè íåîáõîäèìîñòè ïî÷èñòèòü è íàðåçàòü íà êóñî÷êè äëÿ «ïàíîãî óêóñà».
Ïîìèäîðû è îãóðöû ïîìûòü è îáñóøèòü. Ïîìèäîðû íàðåçàòü êðóæî÷êàìè.
Îãóðöû ïî÷èñòèòü, íàðåçàòü êóñî÷êàìè, ñëîæèòü â ìèñêó, ñëåãêà ïîñûïàòü ñîëüþ, ïîìÿòü è ñëèòü âûñòóïèâøèé ñîê. Ñîââûé ñûð ìåëêî íàðåçàòü.
Ïðèãîòîâèòü ïîáåãè áàìáóêà , ðèñ ïîñûïàòü ñîâîì, ïîáåãàìè áàìáóêà è, òùàòåëüíî ïåðåìåøàâ, âûëîæèòü íà áëþäî.
Ìîðñêèå ãðåáåøêè, òðåïàíãè, êàëüìàðû è êðåâåòêè ïåðåìåøàòü ñ ïîìèäîðàìè è îãóðöàìè, çàïðàâèòü ñîâîì, ñîóñîì, ïðè íåîáõîäèìîñòè ïîäñîëèòü è, ïåðåìåøàâ, àêêóðàòíî âûëîæèòü ïîâåðõ ðèñà.
Óêðàñèòü ñóøè ñòðó÷êàìè çåëåíîé ôàñîëè è ïîëîñêàìè íîðè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=475