

Òèðàñhè-àçõhè ñ ìhèyèìè è ààçhèèèhì

1 ñò. ñóõíáí ðhèñà, 300 ã ìhèhèé (ñùðùò), 1 yéõí, 1 ìhèhèíð, 2-Ç ñò. è. ñíááíáí ìàñhèà, 1 ÷. è. ðhèñíáíáí óhèñóñà, çhèhèíú ààçhèèèèà è óhèðíà, èàáðíáúé èhèñò, ìáðhèò ÷áðíúé áíðíðhèí, ñíhèü ìí hèhèñó, 50 ã èhèñòüáá ñhèhèà, 1 ñò. è. ðhèñòèðhèüíáí ìàñhèà, 1 ÷. è. ñhèhèàðhè.

Ìðhèáíðíáèòü [ðhèñ hèy ñóðhè](#). Ìhèhèè ìðííùòü, ñhèíhèèòü á èàñòðhèð ñ hèáíé, ìíñíhèèòü, áíáááèòü èàáðíáúé èhèñò, ìáðhèò áíðíðhèí, áíááñòè áí èhèíáíéy è áàðhèòü ìà ìááèáííí ìáíá ìðhèáðí 20 ìhèíòð, çhèòáí ìñòóáèòü, ìáèhè ìáðhèçhèòü, áíáááèòü ñíááíá ìàñhèí, óhèñóñ è òüàðhèüíí ìáðhèáíðhèòü.

Èç yéòá ìðhèáíðíáèòü òííhèé ñíhèò, ìñòóáèòü è ìáðhèçhèòü ááí ìíhèíhèàìè. Ìñhèáíð ìííùòü, ìáñóðhèòü è ìáðhèçhèòü èðóhèí÷èàìè. ðhèñ ñíááèíèòü ñ ìhèyèìè, ìðhè ìáíáóíáèíñòè ìíñíhèèòü, ìáðhèáíðhèòü è ìáðhèíhèèòü ìà áhèðáí, áññòèáííá èhèñòüyìè ñhèhèàðhè. Ááðhè ñóðhè óhèðhèèòü èðóhèí÷èàìè ìíhèáíðhè, ááòí÷èàìè óhèðíà è ààçhèèèèà è ìíhèíhèàìè ñíhèòá. Ìááááèòü ñ ñíááüí ñíóñíí.

leit hèy Fushigi Nippon - Çhèáááí÷íáy ßííhèy // [ßííñhèáy èóóíy](#)

Ýòà ñhèhèòüy ðhèñíhèíhèáíá ìà

Fushigi Nippon - Çhèááááí÷íáy ßííhèy:

<http://leit.ru>

URL yòíé ñhèhèòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=476>