Òèðàñè-äçóñè ñ ìèäèÿìè è áàçèëèêîì

1 ñò. ñóõîãî ðèñà, 300 ã ìèäèé (ñûðûõ), 1 ÿéöî, 1 ïîìèäîð, 2-Ç ñò. ë. ñîåâîãî ìàñëà, 1 ÷. ë. ðèñîâîãî óêñóñà, çåëåíü áàçèëèêà è óêðîïà, ëàâðîâûé ëèñò, ïåðåö ÷åðíûé ãîðîøêîì, ñîëü ïî âêóñó, 50 ã ëèñòüåâ ñàëàòà, 1 ñò. ë. ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà, 1 ÷. ë. ñàõàðà.

Ïðèãîòîâèòü ðèñ äëÿ ñóøè . Ìèäèè ïðîìûòü, ñëîæèòü â êàñòðþëþ ñ âîäîé, ïîñîëèòü, äîáàâèòü ëàâðîâûé ëèñò, ïåðåö ãîðîøêîì, äîâåñòè äî êèïåíèÿ è âàðèòü íà ìåäëåííîì îãíå ïðèìåðíî 20 ìèíóò, çàòåì îñòóäèòü, ìåëêî íàðåçàòü, äîáàâèòü ñîâîå ìàñëî, óêñóñ è òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü.
Èç ÿéöà ïðèãîòîâèòü òîíêèé îìëåò, îñòóäèòü è íàðåçàòü åãî ïîëîñêàìè. Ïîìèäîð ïîìûòü, îáñóøèòü è íàðåçàòü êðóæî÷êàìè. Ðèñ ñîåäèíèòü ñ ìèäèÿìè, ïðè íåîáõîäèìîñòè ïîñîëèòü, ïåðåìåøàòü è ïåðåëîæèòü íà áëþäî, âûñòëàííîå ëèñòüÿìè ñàëàòà. Âåðõ ñóøè óêðàñèòü êðóæî÷êàìè ïîìèäîðà, âåòî÷êàìè óêðîïà è áàçèëèêà è ïîëèñêàìè îìëåòà. Ïîäàâàòü ñ ñîåâûì ñîóñîì.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=476