

Òèðàñhè-àçòñhè ñ ìðñhèíé ðúáíé è íâñùàìè

1 1/2 ñò. ñóõíáí ðhèñà, 500 ã èþáíé ñâáæáé ìðñhèíé ðúáú, 1 ìðhèíâü, ì 1 ñòðó÷éó íâðòà ñhèâhèíâí (èðhàñííâí è çãèáííâí), ì 1 èíðìþ ñâèüâáðâý è íâððóøhè, 1 -2 ñò. è. èóíæóðííâí ìàñhèà, 100 ã áóèüííà ìýñííâí, 4 ñò. è. ñhèà èèííâ, çãèáíü áââüýíà, ñhèü ì áhèóñó.

Íðhèíâüèòü [ðhèñ àèý ñóøè](#) . Ðúáó âñíððíøèòü, ìðñíùòü è ðàçãâèèòü â ññòâáðñòâèè ñ ðâhèíâíâáòèýìè ñòàòüè « [Ðúáà àèý ñóøè](#) ». Íñhèà ÷ââí òhèà íâñóøhèòü, ñâíâðhèòü ñhèñ èèííâ è íâðàçàòü òííèèèè ìhèíhèàìè øèðhèíé 1,5-2 ñì.

Íðhèíâü, èíðáíü ñâèüâáðâý è íâððóøhè ì÷èñòhèòü, ìðñíùòü è ìâhèí íâðàçàòü.

Íâðáó ìðñíùòü, ìñâíâíâèòü ìò ñâíýí è òàèæâ ìâhèí íâðàçàòü.

Âñâ íâñùè íâæàðhèòü íà ñhèíâíðíââ á èóíæóðíí ìàñhèà, óâââèòü íâñíü, âhèòü áóèüíí è òóøhèòü âí âíðíâíñòè (10-15 ìèíóð), ìñhèà ÷ââí íâ íâñùè ðàçhèíâèòü íâðàçàííóþ ðúáó, íâhèðüòü ñhèíâíðíâó èðüøhèíé è ìðóøhèòü âñâ 5 ìèíóð.

Ðhèñ âñhèíâèòü íà áhþâí, íà ðhèñ ìhèíâèòü ìðhèàæâáííüâ òóøáíüâ íâñùè, à ñââððó — èóñí÷èè ðúáú. Áhþâí óèðhàñhèòü çãèáíüþ áââüýíà è ìñâàòü ñ ññââñí ñíóññí.

leit àèý Fushigi Nippon - Çãâââí÷íâý Ñíñhèý // [Ñíññhèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàññhèíâèáíà íà

Fushigi Nippon - Çãâââí÷íâý Ñíñhèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=480>