Îñèðóêî

200 ã àäçóêè, 90-100 ìë âîäû, 100 ã ñàõàðà, ìîòè è ñîëü ïî âêóñó

Ïðîìûòü ôàñîëü àäçóêè. Çàìî÷èòü åå â õîëîäíîé âîäå íà íî÷ü, ïîñëå ÷åãî ñëèòü âîäó. Íàëèòü ñíîâà âîäó, ÷òîáû ïîêðûâàëà ôàñîëü, ïîñòàâèòü íà îãîíü, äîâåñòè äî êèïåíèÿ, çàòåì ñíÿòü ñ îãíÿ.
Ñëèòü âîäó ÷åðåç ñèòî, çàòåì ïðîìûòü ôàñîëü ïîä ñòðó¸é âîäû. Íàëèòü õîëîäíóþ âîäó è ñíîâà äîâåñòè äî êèïåíèÿ. Ïîñëå çàêèïàíèÿ îõëàäèòü âîäîé è âàðèòü íà ñëàáîì îãíå. Êîãäà ôàñîëü ðàçìÿêíåò, äàéòå åé îñòûòü. Ñëåéòå ëèøíþþ âîäó ïîñëå òîãî, êàê ôàñîëü îñÿäåò, ïîñëå ÷åãî ñíîâà âñêèïÿòèòå, ñíèìàÿ ïåíó. Äîáàâèòü ñàõàð, ñîëü è ìîòè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=495